VOCÊ É O SEU MÉDICO



Remédios Remédios Aprovados Aprovados

Mais de 500 receitas para todos



Controle e Supervisão Dr. Osmar C. Cavalcante Controle e Supervisão Dr. Osmar C. Cavalconte

regreixado pelo equipe das Revistas da Espe Caquetel, cam a colaboração dos leitoras.

Remédios Caseiros Aprovados

Um livro EDIOURO é incomparável!!

Fazemos tudo que é possível para oferecer livros da mais alta qualidade.

Nosso papel é de primeira. A composição eletrônica e computadorizada garante letras sem defeito e um acebamento perfeito. O sistema de ancadernação é o moderno método de "perfect-binding".

Todo este esforço é recompensado: só oferecemos livros de alto padrão por um preço mínimo.

Organizado pela equipe das Revistas do Grupo Coquetel, com a colaboração dos leitores.

> Controle e Supervisão Dr. Osmar C. Cavalcante

> As nossas adicões reproduzem

Remédios Caseiros Aprovados



in la poderá encontrar no final do libro a relação

pre-gos quais foi possibel a

an assured que encume

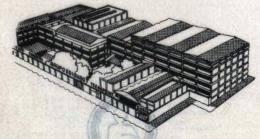


> Controle e Supervisão Dr. Osmar C. Cavalcante

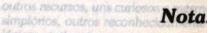
As nossas edições reproduzem integralmente os textos originais

Aprovados

ISBN 85-00-70095-5



Grupo Ediouro
EDITORA TECNOPRINT S.A.



O leitor poderá encontrar no final do livro a relação dos colaboradores, graças aos quais foi possível o elaboração deste interessante livro. As receitas — respeitadas a redação e a apresentação original dos colaboradores — foram agrupadas por assunto incluindo-se um Índice Remissivo que automaticamente conduzirá o interessado ao assunto que procura

herical state of the state of the second of

importa. Más podemos afirmar que

conhecimento se perpetuciu almués o

· tradição eral, mantida do longo dos

Todas us povas têm sua medicina folciórica, que abrange não apenas o

uso de ervas medicinais, mas tambér

Por Isso, a Medicino vai cada vez med

O homen sempre estabe

e piñe-re que já se junto uso dos pegutals e raises na alimentação. A fristan prova, também, que antes do

Moje em 3a, riuma espécie de volta ao possado, há uma tradência cada vez

molercust) se recidendar a cura otranek

de Permerapia, que não apresente os

incommolerités de arande parte dos

Ougan taxlos nos fornos beneficiados

rumbilia cuselros, quando pudemos constitur a sua eficêcia. Remédios sa ples, de buto custo — às veses sustens — sujo conhecimento nos

Nota:

Impresso no Brasil pelo
Sistema Cameron da Divisão Gráfica da
DISTRIBUIDORA RECORD DE SERVIÇOS DE IMPRENSA S.A.
Rua Argentina 171 — 20921 Rio de Janeiro, RJ — Tel.: 580-3668
Com filmes e papel fornecidos pelo Editor.

Filmentos Reservantos

As ribaces adições reproduzem Insagrafroende os terdos originale.

ISEM 085-00-70095+5

O leitor poderá encontrar no final do fruro a relação dos colaboradores possible a planta foi possible a planta planta por assento, con a colador por assento.

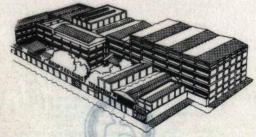
Original of September of Objection Original Orig

Controle e Supervisão Dr. Osmar C. Cavalcante

As nossas edições reproduzem integralmente os textos originais

Aprovados

ISBN 85-00-70095-5



Grupo Ediouro
EDITORA TECNOPRINT S.A.

outros recursos, uns curiosos Nota:

importa, Mas podemos afirmar que o

confrecimento se percetura amarés da

tradictio and, mantida ao longo das

Todos os povas têm sua medicina folciórica, que abrange não apenas a

uso de ervos medicinals, mas também

O leitor poderá encontrar no final do livro a relação dos colaboradores, graças aos quais foi possível a elaboração deste interessante livro. As receitas — respeitadas a redação e a apresentação original dos colaboradores — foram agrupadas por assunto, incluindo-se um Índice Remissivo que automaticamente conduzirá o interessado ao assunto que procura.

residente de la marche de la ma

la servicia de la composició de la como dela como de la como de la

see the second of the construction of the contraction of the contracti

an autical rice não anresenta os

a directles pela

a seed to the formos beneficiados

A set ratelise quando pudemos estrojescia. Remérica strato — as rente

Com files appet forested to the State College Co.



populares num filtro que térnos

importa. Mas podemos afirmar que o conhecimento se perpetuou através da tradição oral, mantida ao longo dos séculos.

Todos os povos têm sua medicina folciónica, que abrange não apenas o uso de ervas medicinais, mas também outros recursos, uns cunosos e mesmo simplónos, outros reconhecidamente lógicos, racionais.

Por isso, a Medicina vai cada vez mais se valendo das qualidades curativas da flora. No Brasil, o Conselho Nacional de Pesquisas vem incentivando estudos e experiências nesse sentido. Grandes quantidades das mais variadas espécies botânicas são constantemente exportadas do Brasil para os laboratórios europeus e americanos. Na França, o Instituto de americanos. Na França, o Instituto de Química das Substâncias Naturais Química das Substâncias Naturais (ICSN), em Gif-sur-luette, do Centro Nacional da Pesquisa Científica, vem ejetuando pesquisas intensivas sobre ejetuando pesquisas intensivas sobre

O homem sempre esteve profundamente relacionado com o profundamente relacionado com o reino vegetal. Desde a Pré-História, supõe-se que já se fazia uso dos vegetais e raízes na alimentação. A História prova, também, que antes do advento da Medicina como ciência, as plantas eram usadas sob as mais diversas formas, como o meio de tratamento para muitos males.

informações recebidas de todos as

tiste fluro é o resultado de más aras de pesquisa, coleta, práfise a selectro de

criteriosomerae, receions francomeraes

Hoje em dia, numa espécie de volta ao passado, há uma tendência cada vez maior para se revalorizar a cura através da Fisioterapia, que não apresenta os inconvenientes de grande parte dos medicamentos oferecidos pela medicina acadêmica.

Quase todos nós fomos beneficiados na infância por um ou outro desses caseiros, quando pudemos caseiros, quando pudemos caseiros, quando pudemos simples, de baixo custo — às vezes gratuitos — cujo conhecimento nos veio, frequentemente, de épocas distantes; medicamentos que muitas vezes temos à disposição no quintal, no jordim, num vaso ou numa latinha, no jordim, num vaso ou numa latinha, no jordim, num vaso ou cuma latinha, no distribucio, nem causa, tampouco, dinheiro, nem causa, tampouco, dualquer dano ao nosso organismo.

Não sabemos ao certo como foram descobertas as propriedades medicinais da maioria das plantas. Instinto? Intuição? Experiência? Não

O homem sempre esteve profundamente relacionado com o reino vegetal. Desde a Pré-História, supõe-se que já se fazia uso dos vegetais e raízes na alimentação. A História prova, também, que antes do advento da Medicina como ciência, as plantas eram usadas sob as mais diversas formas, como o meio de tratamento para muitos males.

Complete one out and participation

criteriasamente, recelan franciamentos

Este lloro é o resultado de tels asos de

informações recebidos de todos as

Hoje em dia, numa espécie de volta ao passado, há uma tendência cada vez maior para se revalorizar a cura através da Fisioterapia, que não apresenta os inconvenientes de grande parte dos medicamentos oferecidos pela medicina acadêmica.

Quase todos nós fomos beneficiados na infância por um ou outro desses na infância por um ou outro desses remédios caseiros, quando pudemos constatar a sua eficácia. Remédios simples, de baixo custo — às vezes gratuitos — cujo conhecimento nos veio, freqüentemente, de épocas distantes; medicamentos que muitas vezes temos à disposição no quintal, no jardim, num vaso ou numa latinha, na forma da erva benfazeja plantada em boa hora; remédio que não nos custa dinheiro, nem causa, tampouco, qualquer dano ao nosso organismo.

Não sabemos ao certo como foram descobertas as propriedades medicinais da maioria das plantas. Instinto? Intuição? Experiência? Não



populares num lipro que, temos

or pessous de nanas

importa. Mas podemos afirmar que o conhecimento se perpetuou através da tradição oral, mantida ao longo dos séculos.

Todos os povos têm sua medicina folciórica, que abrange não apenas o uso de ervas medicinais, mas também outros recursos, uns curiosos e mesmo simplórios, outros reconhecidamente lógicos, racionais.

Por isso, a Medicina vai cada vez mais se valendo das qualidades curativas da flora. No Brasil, o Conselho Nacional de Pesquisas vem incentivando estudos e experiências nesse sentido. Grandes quantidades das mais variadas espécies botânicas são constantemente exportadas do Brasil para os laboratórios europeus e americanos. Na França, o Instituto de Química das Substâncias Naturais (ICSN), em Gif-sur-Ivette, do Centro Nacional da Pesquisa Científica, vem efetuando pesquisas intensivas sobre

diversas espécies vegetais, encaminhadas por pessoas de várias partes do mundo, especialistas na busca de plantas medicinais.

Reunimos centenas de receitas populares num livro que, temos certeza, será de grande utilidade para todos. Não nos restringimos às indicações de remédios exclusivamente vegetais, mas incluímos considerável número de pequenos e curiosos recursos, "achados" verdadeiramente providenciais para probleminhas da nossa vida cotidiana. São meios aplicados pelo povo, há várias gerações, não raro de maneira

Importa. Mas podemos afirmar que o

conhecimento se perpeluou otrante do

stradição oral, mantida ao lonão dos

Todos os pouos têm sua medicina

folciórica, que abrange não apenas o uso de ervos medicinais, mas também

outros recursos, uns curtosos e masmo

Por fiso, a Medicina val cada vez mais

se valendo das qualidades curativas da

flora. No Brasil, a Conselhe Nacional

estudos e experiências naisse semido.

Grandes awantidades das mais

pariadas espédés batánidas eta constantemente exportacios do Brasil

para os laboraciónos europeus e

simplorios, outros reconhecidamiente

idations, radionals,

Este livro é o resultado de três anos de pesquisa, coleta, análise e seleção de informações recebidas de todas as regiões do país — todas elas já divulgadas em nossas revistas — e agora reunidas neste volume, com a relação dos leitores que as

criteriosamente, revelam fundamentos

empírica mas que, analisados

bem racionais.

enviaram.

Queremos, com isso, contribuir para o bem-estar de muitas pessoas, particularmente onde e quando se tomar difícil, ou mesmo impossível, um hom atendimento médico

and tribbes and color

la em dia, numa espécie de volta ao la mais ha uma tendencia crida sea la cara se revoluntar a cura acravés a fisicierapia, que não apresento os univerientes de grande parte dos ficamentos oferecidos pela eleira acadêmica.

une todos nás fornos beneficiados territários por um ou outro desses entários caseiros, quando pudemos estruir a sua eficácia. Hemédios maies, de batxo custo — às neses unhos — cujo conhecimento nos requentemente, de épocas territes; medicamentos que muitas sentes; medicamentos que muitas

es temos à disposição no quintal, no cuma tatinha, no com nume latinha, no como de ena de ena benfazeja plantada em como remédio que não nos custa diseiro, nem causa, tampouco, cuer dano ao nosso organismo.

oned front entitles and the contract of the co

Índice Remissivo

terrosda de (253)

Coline (404) absorber - ab olig asset Atenção: Os números constantes nos parênteses referem-se aos verbetes, e não às páginas onde estão inseridos.

mentos

anos de ção de

s as

com

r para o

ivel um

Abelha, picada de (417)

Abelha, picada de marimbondo ou de (423) (478) or abstract species

Ronguite on sant com dispers 1574 and

Bronquite on coqualitative (68)(22) around it

Bronquite on toel (CO) Shot no strupport Bronoulte ou tosse competds (64%) shronoult

Cabeça de prego (53) SA funden alumo

Cabelos fracos (65)

Calo ou olim-depates (US)

Cuio seco (79)

Cansson on fracts

Abelha, picada de — ou vespa (418)

Abscessos em geral (1)

Abscessos nas gengivas (2)

Acidentes com anzol (3)

Acidez na boca (4)

Acidez no estômago (5)

Acidez no estômago e úlcera (6)

Ácido úrico (7)

Aerofagia (gases) (269)

Afecção do couro cabeludo (pelada) (8)

Afecções da boca (9)

Afecções das vias respiratórias (10)

Afonia (11)
Aftas (12)

Aftas ou feridas na boca (13)

Aftas ou sapinho (14)

Água no ouvido (15) impressor assertino 60

Água viva, queimaduras causadas por (446) Colmente para babi's (75)

Alcoolismo (16)

Alergia (17)

Alergia, espirros causados por (224)

Alergia ou asma (35)

Alergia ou erupções (214)

Alergias da pele ou coceira (105)

Amebiase (18)

Amígdalas inchadas (19)

Amigdalas inflamadas (20)

Anel, para retirar um — apertado do dedo já inchado (395)

Anemia (21)

Anemia, raquitismo ou debilidade geral (144)

Angina (22)

Gebil, assaduras do (39) Angina ou estomatite (23)

Angina pectoris (24)

Angústia, estafa ou ansiedade (225)

Animais, ferimentos em (248)

Ânsia de vômito (25)

Ansiedadé, estafa ou angústia (225)

Anzol, acidentes com (3)

Apendicite (26) me accessor esesso, esesso

Aranha, picada de (419) Ardência na boca causada por pimenta (27)

Arranhões, cortes ou ferimentos (134)

Arranhões ou feridas superficiais (28)

Arteriosclerose (29)

Arteriosclerose ou hipertensão (295)

Articulações, dores nas (181)

Articulações endurecidas ou doloridas (30)

Artrite (31)

Artrite ou inchações (32)

Asfixia causada por fumaça (33)

Asfixia ou convulsões causada por vermes (124)

Boxe, acidez na (60) ab obsetuer

Asma (34)
Asma, ataques de (40)

Asma de natureza alérgica (35)

Asma ou bronquite (36)

Asma ou bronquite, com dispnéia (57)

Asma ou catarro (37)

Assaduras (38)

Assaduras do bebê (39)

Ataques de asma (40)

Axilas, mau odor das (350)

Axilas, suor fétido nas — ou nos pés (489)

Azia (41)

Azia, enjôo ou náuseas (199)

Azia, má digestão, prisão de ventre ou dispepsia (42) Azia ou úlceras (43)

B

Bagre, terroada de (253) Barba, pêlo de — encravado (404) Barbear, estancar o sangue ao (227) Barriga, dor de (168) Barriga inchada (44) Bebê, assaduras do (39) Bebê, crosta na cabeça do (142) Bebê que não gosta de leite (45) Bebês, calmante para (75) Bebês, coceira em (106) Bebês, cólicas em (114) Bebês, febre em — ou crianças maiores (241)Bebês, gases presos em (271) Bebês, prisão de ventre dos (434) Bebês, sapinho em — e crianças maiores (473)Bebê, tosse do (506) Bebidas, intoxicação provocada por excesso de — ou de fumo (321) Beijo branco (368) Berne (46) Bexiga, infecção dos rins ou da (304) Bicheira (47) Bicho-de-pé (48) Bico-de-papagaio (49) Blenorragia (gonorréia) (50) Boca, acidez na (6) Boca, afecções da (9) Boca, aftas ou feridas na (13) Boca, ardência na — causada por pimenta (27)Boca, queimaduras na (450) Bócio (51) Bolhas d'água (52) Boqueira (53) Bronquite (54) Bronquite asmática (55)

Bronquite, gripe ou enfraquecimento (277)

Bronquite infantil (59)

Bronquite ou asma (56)
Bronquite ou asma, com dispnéia (57)
Bronquite ou coqueluche (58)
Bronquite ou tosse (60)
Bronquite ou tosse comprida (61)
Bronquite, tosse, coqueluche (504)
Brotoeias (62)

C

Cabeca de prego (63) Cabeça do bebê, crosta na (142) Cabeça, dor de (169) Cabeca, galos na (265) Cabeca, pancada na (373) Cabelo, queda de (443) Cabelos, caspa ou queda de (83) Cabelos com cloro de piscina (64) Cabelos, crescimento dos (140) Cabelos fracos (65) Cabelos oleosos (66) Cabelos opacos (67) Cabelos rebeldes (68) Cabelos ressecados ou quebradiços (69) Cabelos secos (70) Cabelos secos ou com caspa (71) Cabelos sem brilho (72) Cães, micose ou queda de pêlo em (357) Cães, sama em (479) Câimbras (73) Calcanhares, rachaduras nos (456) Cálculos nos rins (pedras) (74) Calmante para bebês (75) Calo ou olho-de-peixe (76) Calor da menopausa (77) Calos (78) Calo seco (79) Cal, para cessar a dor que produz a sobre os olhos (384) Canal dentário, inflamação do (306) Cansaço ou fraqueza (257) Cansaço ou fraqueza física (80) Caranguejo, ferroada de (251) Cáries (81) Carne crescida nos olhos (82) Caspa, cabelos secos ou com (71)

Caspa ou queda de cabelos (83) Cólicas e diarréia (113) Caspa ou seborréia (480) Cólicas em bebês (114) Catapora (84) Cólicas em recém-nascidos (115) Catapora ou sarampo (85) Cólicas intestinais e soluços (488) Catarro (86) Cólicas no estômago (116) Catarro do peito (87) Cólicas nos intestinos (117) Catarro e sinusite (88) Colite (118) Catarro nasal das crianças (89) Coluna, dores na (180) Catarro ou asma (37) Congestão dos pulmões (119) Catarro ou gripe (278) Conjuntivite (120) Conservas, intoxicação provocada por Catarro preso (90) Catarro preso, para expectorar (391) Catarros, resfriados e outras afecções das Contusões (121) vias respiratórias (459) Contusões, manchas roxas causadas por Caxumba (91) Cera no ouvido (92) Contusões ou ferimentos (122) Cheiro de alho ou cebola nas mãos (93) Contusões ou manchas roxas (123) Cheiro de tempero nas mãos (94) Contusões ou pancadas (375) Choro, perda do - e espasmo da glote Convulsões ou asfixia causada por vermes (405) (124)Chulé (348) Coqueluche (125) Ciática, dor (166) Coqueluche ou bronquite (58) Cicatrização após a extração de dente (95) Coqueluche, tosse, bronquite (504) Cicatrização de cortes (96) Coração, problemas do (435) (69) Cicatrização de feridas (97) Coriza (126) Cicatrização do umbigo (98) Coriza ou nariz entupido (127) Cicatrização em geral (99) Coronárias, para evitar o estreitamento das Cílios curtos e ralos (100) artérias (389) n(357)Circulação, desordens na (152) Corpo estranho em nariz de criança (128) Cisco na vista (101) Corpo estranho na garganta (129) Cistite ou problemas da próstata (437) Corpo estranho no nariz (130) Cobra, picada de (420) Corrimento da vagina (131) Cobreiro (102) Corte ou ferida (242) Coceira (103) Corte profundo na pele (132) Coceira causada por parasitas de praia Cortes, cicatrização de (96) (104)Cortes em geral (133) Coceira e alergias da pele (105) Cortes, ferimentos ou arranhões (134) Coceira em bebês (106) Cortes ou machucados (330) Colesterol (107) Costas, dor nas — ou reumatismo (464) Colesterol, para baixar o — no sangue Cotovelos ásperos (135) (383)Couro cabeludo, afecção do (8) Cólica com diarréia (108) Couro cabeludo, micose no (356) Cólicas da vesícula, rins ou figado (110) Cravo duro no pé (esporão) (136) Cólicas do figado (109) Cravo na sola do pé (137) Cólicas dos rins, fígado ou vesícula (110) Cravos e espinhas no rosto (138) Cólicas do útero (111) Cravos no pé (139) Cólicas durante a menstruação (112) Cravos ou espinhas (219)

7)

Crescimento dos cabelos (140) Criança, corpo estranho em nariz de (128) Crianças, bronquite em (61) Crianças, catarro nasal das (89) Crianças, engasgo em (195) Crianças, gripe em (279) Crianças maiores, febres em bebês ou (241)Crianças, sapinho em (473) Crise de tosse (141) Crosta na cabeça do bebê (142) Cutícula inflamada (143) Debilidade geral, raquitismo ou anemia (144)Dedo, martelada no (346) Dente, cicatrização após a extração de (95) Dente, dor de (170) Dente, dor de — ou inflamações (171) Dente, hemorragia causada por extração de Dente, inchação após a extração de um (300)

Dentes (145) Dentes amarelados (146) Dentes amarelados ou mau hálito (147) Dentes, embotamento dos (191) Dentes encardidos (148) Dentes, inchação da gengiva causada por inflamação dos (302) Dentes inflamados (149) Dentes, para clarear os (386) Dentes, tártaro nos (494) Dentição, diarréia no período de (158 Dermatoses (105) Desidratação (150) Desidratação e diarréia (157) Desmaios (151) Desordens na circulação (152) Destroncamentos (153) Diabete (154) Diarréia (155) Diarréia, cólica com (108) Diarréia, cólicas ou (113) Diarréia de neném (156) Diarréia e desidratação (157) Diarréia no período de dentição (158) Diarréia ou disenteria (161) Difteria (159) Disenteria (160) Disenteria ou diarréia (161) Dispepsia (43) Dispepsia, azia, má digestão ou prisão de ventre (43) Dispnéia, bronquite ou asma com (57) Distensão, luxação ou entorses (328) Distúrbios das vias urinárias (162) Distúrbios do estômago, do figado ou enjôos (163) Diurético (164) Doenças da pele (165) Doencas dos pulmões ou gripes fortes (281)Dor ciática (166) Dor ciática ou gota (167) Dor de barriga (168) Dor de cabeça (169) Dor de dente (170) Dor de dente, fazer cessar a (226) Dor de dente ou inflamações (171) Dor de garganta (172) Dor de garganta ou tosse (173) Dor de ouvido (174) Dor e calor dos tumores, para diminuir a e fazer com que se rompam (388) Dor e inflamação do ouvido (175) Dores de cabeça ou vômitos (538) Dores e infecções do estômago (176) Dores em geral (177) Dores lombares ou picadas de insetos (178)Dores lombares ou torcicolo (500) Dores musculares (179) Dores na coluna (180) Dores nas articulações (181) Dores nas costas ou reumatismo (464) Dores na sola do pé (182) Dores no estômago (183) Dores nos rins (184) Dores provocadas por queda (185) Dores traumáticas (pancadas), para aliviar

as - sobre o corpo (380)

Espinhas e cravos (219) Dor localizada (186) Espinhas no rosto (220) Dor lombar ou reumatismo (463) Dor nos olhos (187) Espinhas ou cravos no rosto (138) Cordente differenda Magnetimo de actorios Espinhas, para acabar com as — sem spenta Inflameda ou entennada deixar marcas no rosto (379) Espinhos encravados (221) Frzema ou ferida aberta (188) Espinhos ou farpas encravados (222) Eczemas (189) Espirros (223) Emagrecimento (190) Espirros causados por alergia (224) Embotamento dos dentes (191) Esporão (136) Embriaguez (192) Estafa, angústia ou ansiedade (225) Enfraquecimento, gripe ou bronquite (277) Estancar a hemorragia e cessar a dor Engasgo (193) quando se extrai um dente (226) Estancar o sangue causado pelas lâminas Engasgo com espinha de peixe (194) Engasgo em crianças (195) de barbear (227) Enjôo após viagem (196) Estimulante geral (228) Enjôo de gestante (197) Estômago, acidez no (4) Enjôo em viagem (198) Estômago, cólicas no (116) Enjôo, náuseas e azia (199) Estômago, dores no (183) Enjôo ou má digestão (332) Estômago, dores ou infecções do (176) Enjôo, principalmente na gravidez (200) Estômago pesado (229) Enjôos (201) Estomatite (230) Enjôos, distúrbios do estômago, do fígado Estreitamento das artérias coronárias, para ou (163) evitar o (389) Enjôos em geral (202) Estrias (231) Enjôos ou vômitos (203) Estrias ou manchas escuras (232) Entorse (204) Estrias que ocorrem durante a gravidez Entorses, luxação ou distensão (328) (233)Envenenamento (205) Expectoração (234) Envenenamento causado por produtos Extração de dente, cicatrização após a (95) cáusticos (206) Extrair dente, estancar a hemorragia e Envenenamento causado por soda cáustica cessar a dor quando (226) Envenenamento por via oral (208) Enxaqueca (209) Enxaqueca persistente (210) Fadiga nervosa (235) Epilepsia (211) Falta de apetite (236) Equimoses (212) Farpas encravadas (237) Erisipela (213) Farpas ou espinhos encravados (222) Erupções ou alergia (214) Fastio (238) Escamamento da pele (215) Febre (239) Escorbuto (216) Escorpião, picada de (421) Febres em bebês ou em crianças maiores Escrófula ou reumatismo (217) Esgotamento físico ou mental (218) (241)Espasmo da glote ou perda do choro (405) Ferida aberta ou eczema (188) Espinha de peixe, engasgo com (194) Ferida ou corte (242) Feridas, cicatrização de (97)

uir a

388)

aliviar

Feridas em geral (243) Feridas e úlceras externas (244) Feridas infectadas (245) Feridas na boca ou aftas (13) Feridas, prurido ou queimaduras nas mãos (453)Feridas superficiais ou arranhões (28) Ferimento inflamado, provocado por prego (246)Ferimentos (247) Ferimentos, cortes ou arranhões (134) Ferimentos doloridos ou inflamados (250) Ferimentos em animais (248) Ferimentos externos com ulcerações (249) Ferimentos inflamados ou doloridos (250) Ferimentos inflamados ou furúnculos (262) Ferimentos ou contusões (122) Ferroada de bagre (251) Ferroada de caranqueio ou siri (252) Ferroada de marimbondo (253) Ferroada de peixe (254) Fígado, cólica dos rins, — ou vesícula (110)Fígado, cólicas do (109) Fígado, males do (334) Físico, esgotamento — ou mental (218) Fortificante contra resfriados constantes e até tuberculose (255) Fragueza (256) Fraqueza dos pulmões (257) Fragueza física ou cansaço (80) Fragueza ou cansaço (258) Frieira (259) Frieira ou pé-de-atleta (260) Fumaça, asfixia causada por (33) Fumo, intoxicação provocada pelo (319) Fumo, intoxicação provocada por excesso de bebidas ou de (321) Furúnculos (261) Furúnculos e ferimentos inflamados (262) Furúnculo sem olho (263) Furúnculos, insônia ou inflamação dos olhos (316) Furúnculos ou tumores (264) G

Galos na cabeça (265)

Garganta, corpo estranho na (129) Garganta, dor de (172) Garganta, dor de - ou tosse (173) Garganta, infecção da (303) Garganta inflamada (266) Garganta inflamada ou enfermidades da laringe (267) Garganta irritada (268) Gases (aerofagia) (269) Gases presos (270) Gases presos em bebês (271) Gastrite (272) Gengivas, abcessos nas (2) Gengivas inflamadas (273) Gengivas, sangramento das (470 Gengivas sensíveis (274) Gestante, eni
o de (197) Glote, espasmo da — ou perda do choro (405)Gonorréia (50) Gota (275) Gota, nevralgia ou reumatismo (361) Gota ou dor ciática (167) Gravidez, enjôo principalmente na (200) Gravidez, estrias que ocorrem durante a (232)Gravidez, hemorragia que ocorre durante a (289)Gripe (276) Gripe, bronquite ou enfraguecimento (277) Gripe e catarro (278) Gripe em crianças (279) Gripes e resfriados (280) Gripes fortes ou doenças dos pulmões

Hematomas (manchas roxas) (283) Hemorragia causada por extração de dente (284)Hemorragia da menstruação (285) Hemorragia de dente, estancar a (226) Hemorragia do nariz (286)

Gripes, resfriados ou rouquidão (282)

Hemorragia do útero ou leucorréia (287) Hemorragia interna (288)

Hemorragia que ocorre durante a gravidez Insolação (313) Insônia (314) (289)Hemorragias em geral (290) Insônia e nervosismo (315) Hemorróidas (291) Insônia, inflamações dos olhos ou furúnculos Hemorróidas externas (292) (316)Hepatite (293) Intestino infeccionado (371) Hipertensão (294) Intestino preguicoso (318) Hipertensão ou arteriosclerose (295) Intestinos, cólicas nos (117) Hipertensão (pressão alta) (430) Intestinos, para um bom funcionamento dos (396) Intoxicação ou pressão baixa (432) Intoxicação provocada pela nicotina (319) Ictericia (296) Intoxicação provocada por conservas (320) Impingem (297) Intoxicação provocada por excesso de Impotência (298) bebidas ou de fumo (321) Inapetência (299) Inchação após a extração de um dente (300)Inchação causada por picada de insetos Joanetes (322) Inchação da gengiva causada por inflamação dentária (302) Lábios, rachaduras nos (457) Inchações em geral (303) Lábios, rugas nos (469) Inchações ou artrite (32) Lagarta-de-fogo, queimaduras causadas por Infecção da garganta (304) (447)Infecção e inflamação dos rins ou da Laringe, enfermidades da — ou garganta bexiga (305) Infecções da pele, sífilis, reumatismo (483) inflamada (267) Infecções internas (306) Laringite (323) Inflamação dentária, inchação da gengiva Leite, bebê que não gosta de (45) causada por (302) Leite materno, para aumentar a produção Inflamação e infecção dos rins ou da (382)bexiga (305) Lêndias, para matar (392) Inflamação do canal dentário (307) Leucorréia (324) Inflamação do ouvido (308) Leucorréia ou hemorragia uterina (289) Inflamação do ouvido ou dor (175) Limpeza da pele (325) Inflamação dos olhos, insônia ou furúnculos Limpeza dos olhos do recém-nascido (326) Língua, queimaduras na (451) Inflamação do útero (309) Líquidos no organismo, retenção de (461) Inflamações em geral (310) Lombrigas (327) Inflamações ou dor de dente (171) Luxação, distensão ou entorses (328) Inguas (311) Luxações em geral (329) Insetos, inchação causada por picadas de Insetos no ouvido (312) Insetos, picadas de — em geral (426) Machucados ou cortes (330) Insetos, picadas de — ou dores lombares Má digestão (331) Má digestão, azia, prisão de ventre ou dispepsia (43)

rante a

Má digestão ou enjôo (332) Má digestão, vermes ou nervosismo (531) Malária (333) Males do figado (334) Mal-estar (335) Mal-estar ou vômitos (336) Manchas e outros problemas da pele (337) Manchas (e panos) na pele (338) Manchas escuras, devido a pancadas (339) Manchas escuras ou estrias (231) Manchas na pele (340) Manchas no rosto (341) Manchas roxas causadas por contusões (342)Manchas roxas (hematomas) (283) Manchas roxas ou contusões (123) Mãos ásperas (343) Mãos, cheiro de alho ou cebola nas (93) Mãos, cheiro de tempero nas (94) Mãos com rachaduras (344) Mãos com suor excessivo (345) Marimbondo, ferroada de (252) Marimbondo, picada de (422) Marimbondo, picada de — ou de abelha (423)Martelada no dedo (346) Mau cheiro causado por suor (347) Mau cheiro dos pés (chulé) (348) Mau hálito (349) Mau hálito ou dentes amarelados (147) Mau jeito (204) Mau odor das axilas (350) Memória enfraquecida (351) Memória fraca ou nervosismo (360) Menopausa, calor da (77) Menstruação atrasada (352) Menstruação, cólicas durante a (112) Menstruação dolorosa (353) Menstruação, hemorragia na (286) Mental, esgotamento físico ou (218) Micose de praia (354) Micose nas unhas (355) Micose no couro cabeludo (356)

Micose ou queda de pêlos em cães (357

Mosca, picada de (424)

Mosquito, picada de (425)

N

Narinas congestionadas (358)
Nariz, corpo estranho no (130)
Nariz de criança, corpo estranho em (128)
Nariz entupido ou coriza (127)
Nariz, hemorragia do (287)
Năuseas (201)
Năuseas, enjôo ou azia (199)
Neném, diarréia de (156)
Nervosismo (359)
Nervosismo, má digestão ou vermes (531)
Nervosismo ou insônia (315)
Nervosismo ou memória fraca (360)
Nevralgia, reumatismo ou gota (361)
Nicotina, intoxicação provocada pela (319)

scient sin abada vocabbie

Odor causado pela transpiração (510)

P

P

P

Pa

Pa

Pa

Pa

(

Par

Par

Par

Par

Par

Par

Par

Para

Para

Para

Para

Para

Para

Pé, c

in

(1

(3

C

0

Obesidade (362)

Olheiras (363) Olho-de-peixe (cabecinha dolorosa que se forma nos calos dos pés) (364) Olho-de-peixe ou calo (76) Olhos, áreas dos — e rugas (468) Olhos, carne crescida nos (82) Olhos congestionados (365) Olhos, dor nos (187) Olhos inflamados (366) Olhos, insônia, furúnculos ou inflamação dos (316) Olhos irritados (367) Olhos, limpeza dos — do recém-nascido (326)Olhos, para cessar a dor que produz a ca sobre os (384) Olhos, queimaduras nos (452) Ossos, traumatismo nos (511) Ouvido, água no (15) Ouvido, cera no (92) Ouvido, dor de (174) Ouvido, dor ou inflamação do (175) Ouvido, inflamação do (307) Ouvido, insetos no (312) Ovários inflamados (beijo branco) (368) Oxiúros (369)

Pé, cravo na sola do (137) ometament

Pé, cravos no (139) Pé-de-atleta (397) Pé-de-atleta ou frieira (260) Pé, dores na sola do (182) Pedras nos rins (74) Peixe, engasgo com espinha de (194) Peixe, ferroada de (254) Pelada (8) Pele, alergias da — ou coceira (105) Pele áspera (398) Pele cansada e sem viço (399) Pele, corte profundo na (132) Pele, doenças da (165) Pele, escamamento da (215) Pele irritada (400) Pele, limpeza da (325) Pele, manchas na (340) Pele, manchas ou outros problemas da Pele, manchas ou panos na (338) Pele oleosa (401) with otherwise også Pele, para clarear a (385) Pele ressecada (402) Pele seca (403) Pele, úlceras da (517) Pele, vitiligo ou outras doenças da (535) Pêlo de barba encravado (404) Perda da voz (11) Perda do choro e espasmo da glote (405) Perda parcial ou total da voz (406) Pernas cansadas (407) de so estadores Pernas cansadas e doloridas (408) Pernas inchadas (409) Pés cansados (410) Pés com rachaduras (411) Pés doloridos (412) Pés frios (413) Pés inchados (414) Pés inchados e doloridos (415) Pés, mau cheiro dos (chulé) (348) Pé, sola do — dolorida (485) Pés, suor fétido nas axilas ou nos (489) Pés, suor nos (490) Peste bubônica (416) Picada de abelha (417) Picada de abelha ou vespa (418) Picada de aranha (419) Picada de cobra (420)

Picada de escorpião (421) Picada de marimbondo (422) Picada de marimbondo ou de abelha (423) Picada de mosca (424) Picada de mosquito (425) Picadas de insetos em geral (426) Picadas de insetos, inchação causada por (301) Picadas de insetos ou dores lombares (178) Pimenta, ardência na boca causada por Pimenta, queimaduras causadas por (448) Piolhos (427) Piscina, cabelos com cloro de (64) Pneumonia (428) Poros abertos (429) Praia, coceira causada por parasitas de (104)Prego, cabeça de (63) Prego, ferimento inflamado provocado por (246)Pressão alta (hipertensão) (430) Pressão baixa (431) Pressão baixa ou intoxicação (432) Prisão de ventre (433) Prisão de ventre, azia, má digestão ou dispepsia (43) Prisão de ventre dos bebês (434) Problemas cardíacos (435) Problemas da próstata (436) Problemas da próstata ou cistite (437) Problemas da vesícula biliar (438) Problemas de respiração (439) Problemas dos rins (440) Problemas no útero (441) Produtos cáusticos, envenenamento causado por (206) Próstata, problemas da (436) Prurido, queimaduras ou feridas nas mãos (453)Pulmões, congestão dos (119) Pulmões, doenças dos — ou gripes fortes

Pulmões, fraqueza dos (258)

Purificador do sangue (442)

Pus, para amolecer os tumores e retirar o

(281)

(381)

Q

Queda de cabelo (443) Queda de cabelos ou caspa (83) Queda de pêlo ou micose em cães (357) Queda, dores provocadas por (185) Queimaduras (444) Queimaduras causadas pelo sol (445) Queimaduras causadas por água viva (446) Queimaduras causadas por lagarta-de-form Queimaduras causadas por pimenta (448) Queimaduras leves (449) Queimaduras na boca (450) Queimaduras na língua (451) Queimaduras nos olhos (452) Queimaduras, prurido ou feridas nas mãos (453) Quisto sebáceo (454)

Marias dores trauméticas (pancad CONTRACTOR CONTRACTOR OF TRANSPORT AND SE Rachaduras nas mãos (344) Rachaduras no bico do seio (455) Rachaduras nos calcanhares (456) Rachaduras nos lábios (457) Rachaduras nos pés (411) Raquitismo, debilidade geral ou anemia Recém-nascido, limpeza dos olhos do (32) Recém-nascidos, cólicas em (115) Recém-nascidos, sapinho em (474) Resfriado, para curar começo de (387) Resfriados (458) Resfriados, catarros e outras afecções das vias respiratórias (459) Resfriados constantes, fortificantes contra - e até tuberculose (255) Resfriados, gripes ou rouquidão (282) Resfriados ou gripes (280) Resfriados, taquicardia (493) Respiração, problemas de (439) Ressaca (460) Retenção de líquidos no organismo (461) Reumatismo (462) Reumatismo, nevralgia ou gota (361) Reumatismo ou dor lombar (463) Reumatismo ou dor nas costas (464)

Reumatismo ou escrófula (217) Sífilis, infecções da pele, reumatismo (483) Reumatismo ou pancadas (376) Sinusite (484) duntes e até (255) Reumatismo ou torcicolo (501) Sinusite e catarro (88) Reumatismo, sífilis, infecções da pele (483) Siri, ferroada de (251) Soda cáustica, envenenamento causado Rins, cálculos nos (74) es (357) Rins, cólicas dos —, figado ou vesícula por (207) 85) (110) a schol sob - so odana semisi Sola do pé, cravo na (137) Sola do pé dolorida (485) (445) Rins, dores nos (184) Sola do pé, dores na (182) viva (446) Rins, infecção dos — ou da bexiga (304) Solitária (486) ta-de-fogo Rins, inflamação ou infecção dos (308) Sol, queimaduras causadas pelo (445) Rins, problemas dos (440) Solucos (487) enta (448) Rosto, cravos ou espinhas no (138) Soluços ou cólicas intestinais (488) Rosto, espinhas no (221) Suor excessivo nas mãos (345) Rosto, manchas no (341) Suor fétido nas axilas ou nos pés (489) Rosto, para acabar com as espinhas sem Suor, mau cheiro causado por (347) deixar marcas no (379) Suor nos pés (490) Rouquidão (465) Ulcuena on exta (42) Tennique elegaturedo do (93) nos montos Rouguidão, gripes ou resfriados (282) partro, em 2 linos (1812) abstration ar Rouguidão ou tosse (508) Rugas (466) Tabagismo (491) Taquicardia (492) Rugas iniciais e precoces (467) Rugas nas áreas dos olhos (468) Taquicardia e resfriados (493) Rugas nos lábios (469) Tártaro nos dentes (494) Tensão nervosa (495) Whites ou butters unsertes de pe Unbeiro (S22) Terçol (496) 139 SE ERIE OTHEV Tétano (497) Tireoide (51) Sangramento das gengivas (470) anemia Sangue, estancar o — ao barbear (227) Uring game (524). Tonturas (498) Torcedura (204) Torcicolo (499) Sangue, para baixar o colesterol no (383) nos do (32) Sangue, para purificar o (394) 5) Sangue pisado (471) 74) Torcicolo ou dores lombares (500) Sangue, purificador do (442) e (387) Torcicolo ou reumatismo (501) Sapinho (472) Torções (502) (502) ob observador out Sapinho em bebês e em crianças maiores ecções das (NA) on sampleon court) Tosse (503) Tosse comprida ou bronquite (59) Sapinho em recém-nascidos (474) Sapinho ou aftas (14) Tosse, coqueluche, bronquite (504) Tosse, crise de (141) Sarampo (475) Tosse crônica (505) Sarampo ou catapora (85) Tosse do bebê (506) Sarampo recolhido (476) Tosse ou bronquite (507) Sardas (477) Tosse ou dor de garganta (173) Sama (478) Sama em cães (479) Tosse ou rouquidão (508) Seborréia ou caspa (480) Tosse rebelde (509) Sede (481) Transpiração em excesso (510) (361) Seio, bico do — rachado (455) Traumatismo nos ossos (511) Seios empedrados (482) 53) Traumatismos (512) (464)Tuberculose (513)



Abscessos em geral

434)

usada no

mo (530)

e (534)

 Coloque um pedaço de algodão molhado em óleo de mocotó. Mude o algodão de 3 em 3 horas.

an um copo d'águs, il govi, un

soppe submit ab Aque su

Abscessos nas gengivas

 Ferva um figo partido ao meio em água bórica e polvilhe suas superfícies internas com ácido bórico. Aplique como cataplasma, quente, sobre a região inflamada, o mais próximo da raiz do dente.

3 Acidentes com anzol

 Não puxe o anzol, pois a ponta farpada rasgará a carne. Empurre-o até a ponta aparecer do outro lado, corte-a e então poderá tirar o anzol.



Acidez na boca

- Use poejo, também chamado de ervade-são-lourenço. Faça um chá com as folhas frescas. Também é bom para curar a insônia e para problemas do sistema nervoso.
- Tome o suco de 2 ou 3 limões.

Acidez no estômago

 Coma nabos e batatas cruas e raladas e tome uma xícara diária de chá de alfafa.

6 Acidez no estômago e úlcera

 Rale 4 batatinhas de bom tamanho. Em seguida coe a massa em um pano e beba o suco, imediatamente. A dose normal é de 1 xícara das de chá, 3 vezes ao dia.

7 Ácido úrico

- Ferva 150 gramas de folhas de sabugueiro, em 2 litros de água, por 2 minutos. Tome aos cálices, durante todo o dia, com intervalo mínimo de 3 horas.
- Faça um chá com os bulbos da tiririca (erva). Beba várias vezes ao dia.

de hora em hora natacal atingido

- A pessoa deve comer diariamente salada de agrião, temperada com azeite e sal.
- Faça um chá de cascas de maçãs secas após deixá-las secar ao sol. Tome adoçado.

Afecção do couro cabeludo (pelada)

 Se tiver um ponto central fure com uma agulha esterilizada e tente tirar o pus, Aplique depois água oxigenada (10 volumes), 2 vezes ao dia. A seguir, misture creolina com água em partes iguais, passando em toda região afetada. Dentro de 15 dias já estarão nascendo os pêlos. Depois disso, continue o tratamento por mais uns 7 dias.

Afecções da boca

Mastigue folhas novas de abacateiro.

10 Afecções das vias respiratórias

 Aspire o vapor do cozimento das folhas de eucalipto.

11 Afonia

 Coloque um pedaço de bórax na boca e deixe-o dissolver pouco a pouco.

12 Aftas

- Se você está com afta ou qualquer ferimento na boca, mastigue por 3 minutos uma folha de alecrim.
- Faça um suco com folhas de saião e aplique sobre as aftas.
- Misture 1 pitada de pó seco de gengibre com 1 colher de óleo de gergelim. Aplique de hora em hora no local atingido.
- Coloque sal fino ou pedra-ume na ferida.
- Mastigue um pedaço de queijo bem curado e coloque sobre a afta.
- Coloque um pedaço de algodão embebido em vinagre sobre as aftas, deixando por algum tempo.
- Coloque um pouco de leite de magnésia no lugar ferido e, depois de algum tempo, uma pitada de bicarbonato de sódio.
- Faça um chá de folhas de alfavaca. Bocheche o chá de 3 a 4 vezes ao dia.



Mastique folhas novas de

Embeba um cotonete com formoi e aplique no local afetado, após as refeições.

13 Aftas ou feridas na boca

 Misture em um copo d'água 2 colheres de sopa de vinagre branco. Faça bochechos.

14 Aftas ou sapinho

 Limpa-se cuidadosamente a boca com um lenço molhado em água moma, ligeiramente salgada, ou em solução de pedraume com mel.

15 Água no ouvido

- Coloque 4 gotas de álcool no ouvido e logo em seguida a água sairá.
- Pingue algumas gotas de Merthiolate in color. O resultado é imediato.
- Ponha um pouco de água para aquece e, quando estiver morna, coloque algunas gotas dentro do ouvido.

16 Alcoolismo

- Para combatê-lo, tome suco de talo de couve. Um cálice, 3 vezes ao dia.
- Faça um chá com folhas verdes de mara cujazeiro. Tome 1 xícara por dia.

17 Alergia

- A alergia a sabão de coco ou a qualque outro sabão se resolve, misturando-se u pouco de camomila em 1/2 litro de águ quente. Deixe esfriar e coe. Aplique a solução na parte afetada.
- Faça um chá de cascas de pau de cajue ro. Tome um pouco e banhe a região afel da com o restante.

mol e apli. ições.

oca

2 colheres ça boche

boca com na, ligeirade pedra-

o ouvido e

thiolate in

ra aquecer 1e algumas

de talo d

es de mara

a qualque indo-se un ro de águi ique a solu

u de cajue egião afete

18 Amebiase

- Misture, em um copo d'água, 3 gotas de creolina e tome em jejum durante 30 dias.
- Tome 9 gotas de leite de mamão verde pela manhã, em jejum. Repita a dose à noite, ao deitar, durante 9 dias.
- Bata no liquidificador 1 xícara de suco de hortel\(\tilde{a}\) mi\(\tilde{d}\) acom 1 litro de mel. Tome 1 colher (sopa) ao levantar e 1 colher ao deitar.

19 Amígdalas inchadas

Faça um chá com folhas de eucalipto.
 Quando estiver fervendo, acrescente algumas pitadas de canela em pó e retire do fogo. Tome frio, à vontade.

20 Amigdalas inflamadas

- Pegue 5 folhas de erva-de-santa-maria e ferva-as. Coloque a erva em um pano e enrole em volta do pescoço.
- Pegue 20 gramas de pimenta-do-reino e triture-as bem. Coloque água no fogo e, quando estiver fervendo, coloque a pimenta juntamente com o caldo de 1 limão. Quando a água já estiver morna, gargareje por 30 segundos até acabar com o remédio. Faça isso 3 vezes por dia.
- Coloque em 1 copo d'água 1 colher (chá) de Merthiolate e faça gargarejos 3 vezes ao dia.
- Aplique banha de galinha quente no pescoço. Enrole um pano e evite a friagem.

21 Anemia simil shows succeive a

Bata num liquidificador 3 ovos de pata,
 o conteúdo de um vidro grande de Biotônico Fontoura, 1 lata de leite condensado e 1 pacote pequeno de chocolate em pó.
 Tome 1 colher das de sopa, antes das refeições.

- Tome em jejum, toda manhã, 1 copo de caldo de feijão sem tempero.
- Bata no liquidificador 1 beterraba e 1 cenoura cruas junto com 1 colher de açücar e 1 copo de leite. Tome 1 copo pela manhã, durante 15 dias.



- Tome 20 ml de suco de chicória durante 20 dias.
- Faça um chá de verônica e tome no lugar da água, diariamente.
- Pegue um punhado de folhas de alfafa e junte à água fervente. Deixe esfriar, coe e tome 1 xicara diariamente.

22 Angina

- Tome chá de folhas de framboesa.
- Ferva 20 gramas de avenca em 1 litro de água e coe espremendo. Faça gargarejos.

23 Angina ou estomatite

 Ferva 25 gramas de madressilvas em 1 litro de água e coe espremendo. Faça gargarejos. ateiro e far durante u

causad

ram imed argantaen

No.

das

rijão fresco

pasta fei leite.

jua corren o que pod

ante algur sejam capi os resíduo

de 1 laran torne tod Só se de nto em q

recidas

em pariarticulaçõe
que adque
cado printicam espe
de usar, do
os líquidos

31 Artrite as sign author ab ation

Use uma pulseira de cobre puro. Acredita-se que o calor do corpo abre os poros e permite que o cobre da pulseira seja absorvido, e que isso corrigirá uma possível deficiência deste mineral no organismo, aliviando, portanto, as dores.

e Tome uma collection to della

- Tome banhos momos de banheira com um pouco de sal na água, todas as noites.
 Submerja até os ombros e relaxe, desfrutando do calor penetrante durante cerca de 20 minutos.
- Tome banhos com farelos de cereais (milho, trigo etc.). Para prepará-los, acrescente cerca de 450 gramas de farelo a uma banheira com água quente. Deite-se nela durante cerca de 30 minutos todas as noites.



Artrite ou inchações

Faça uma pomada combinando 3 partes de azeite de oliva (de boa qualidade) com 1 parte de ácido sulfúrico. Coloque a mistura num vidro, tampe-o bem e deixe-a em repouso pelo menos 24 horas, sem agitar.

deixils and I copp de sum

Pincele a pomada sobre a área afetada e cubra-a com gaze. Deixe o curativo pelo menos durante uma noite; se surgir alguma irritação, retire o curativo e lave o local afetado com óleo vegetal.

33 Asfixia causada por fumaça

 Tome um copo de leite morno, que logo se sentirá melhor.

34 Asma

- Socar muito bem um punhado de folhas de alecrim, até torná-las pó, e confeccionar cigarros. Usar quando necessário.
- Descasque uma tuna (nopal) e corte bem miúda. Polvilhe açúcar e deixe por uma noite no sereno. Depois, tome como xarope o líquido formado.
- Tome 1 colher (chá) de xarope de framboesa, 3 vezes ao dia, por um longo período.
- Tome mel de abelha puro com raspas de folhas de babosa, 3 vezes ao dia, durante alguns meses seguidos.
- Leve ao fogo 1 raiz pequena de gengibre picada, 3 folhas de laranjeira e açúcar à vontade. Caramele, junte mais água e deixe engrossar. Tome frio, em 1 colher das de sopa de 2 em 2 horas.
- Ferva 1/2 quilo de pinhas em 4 litros d'água, espere depois que a água esfrie um pouco e inale os vapores, colocando uma toalha sobre a cabeça e em torno da panela.
- Cozinhe 1 batata grande com casca. Jogue fora a água e inale o cheiro da batata.
 Serve, inclusive, para desentupir as narinas.

 Raspe 230 gramas de rábano picante, fresco. Misture as raspas com o suco de 3 limões. Guarde a mistura num lugar frio até que se transforme numa massa grossa. A dose recomendada é de 1/2 colher das de chá de manhã e à tarde. Use sempre rábano fresco e nunca congelado.

Asfixio causado por



- Tome diariamente leite de jumenta.
- Misture 30 gramas de éter, 15 gramas de essência de terebintina, 15 gramas de ácido benzóico e 8 gramas de bálsamo-de-tolu. Coloque-os em um frasco de boca larga e, quando tiver o acesso, faça a inalação. Não beba.
- Reduza a pó 5 gramas de cada uma das seguintes ervas: estramônio (também conhecido como figueira-do-inferno, mamoninho-bravo, trombeta e zabumba), beladona e meimendro. Adicione 5 gramas de nitrato de potássio e misture tudo cuidadosamente. A cada crise de asma, coloque uma pitada da mistura sobre uma chapa de ferro quente, não abrasada, e aspire a fumaça.
- Faça um chá com macela-galega (planta de flores pequenas e pálidas, comum em hortas e jardins, também chamada marcela), 1 colher (sopa) de mel e 1 colher (sopa) de azeite de oliva. Tome 1 xícara ao deitar durante 3 meses.

- Tome uma colher (café) pela manhã e a
 noite, de gordura de jia (espécie de rā), du
 rante 3 dias consecutivos. Depois continue
 tomando 1 colher à noite. Caso a crise vol
 te, repita a dosagem.
- Misture 1 colher (sopa) de azeite de oi va, 1 colher (sopa) de mel puro e 1 colhe (sopa) de sumo de fedegoso (manjerioba Tome quando estiver em crise.
- Para aliviar os sintomas misture limão mel de abelha e azeite de oliva em propor ções iguais. Tome 1 cálice 3 vezes ao dia.
- Faça cigarros (como os antigos cigano de palha) com folhas secas (à sombra) de trombeta. Fume 1 cigarro por dia.
- Ao iniciar-se uma crise de asma, mergulhe os pés e as mãos em água onde se dissolveu uma boa porção de farinha de mostarda. Em vários casos, a crise é cortada imediatamente.
- Faça um chá de folhas frescas de morangueiro. Tome à vontade.
- Faça um chá com algumas cascas d umburana-de-cheiro. Tome uma xícar por dia, quando estiver em crise.
- Tome 1 colher (sopa) de azeite docemiturado com 1 colher de mel, em jejum.
- Pegue 1 ovo e lave-o bem. Mergulhe-depois em 1 copo de sumo de limão. De xe-o assim, durante uma semana ou maidentro da geladeira. Ao final deste tempo a casca do ovo estará bem mole, com consistência de gelatina. Pegue, então, esi mistura e bata no liquidificador com upouco de mel ou calda de açúcar. Tome vezes ao dia, durante 15 dias seguidos.

nanhā e a de rã), dus continue a crise vol

eite de oie 1 colhe njerioba)

m propor ao dia.

ombral de

are liman

a, mergu ide se dis a de mos é cortad

de moran

cascas d na xícar

docemi jum.

lergulhe

mão. De a ou maiste tempo, com cor ntão, est com ur. Tome

idos.

35 Asma de natureza alérgica

 Para acabar com a asma de natureza alérgica, tome pela manhã, em jejum, um copo d'água misturado com farinha de mandioca.

molnie eo mandale

36 Asma ou bronquite 5159 alog

- Junte um punhado de agrião, 1 copo de óleo de eucalipto e 3 litros de água e ferva até reduzir a 1 litro. Coe. Coloque 1 quilo de açúcar, 3 dentes de alho, 2 pacotinhos de cravo e 1 pacotinho de canela, adicionado com 2 copos de álcool. Deixe ferver até reduzir a 1 litro. Coe novamente. Tome 1 colher das de sopa pela manhã e 1 colher à noite.
- Lave uma baga de bucha e corte-a em 4 partes. Retire as sementes e ponha uma das partes para ferver, numa panela com água. Assim que ferver, inale por uns 3 minutos.
- Aplique no peito um pano umedecido com álcool ou aguardente e deixe-o por algumas horas.

37 Asma ou catarro

- Retire o sumo de algumas folhas de sabugueiro (1 xícara), adicione mel e beba.
- Faça um chá das folhas verdes e frescas do eucalipto, em dose normal de qualquer chá. O eucalipto é também ótimo anti-séptico, sendo o chá morno usado para lavar feridas, úlceras etc.

38 Assaduras

 Faça uma pasta com 1 colher de polvilho e um pouco de azeite doce e coloque na parte afetada.

39 Assaduras do bebê

- Seu bebê não terá assaduras, se as fraldas forem higienizadas com bicarbonato de sódio, na última água de enxaguar.
- Passe maizena; alivia, tirando o desconforto, e cura.

40 Ataques de asma

 Para prevenir os ataques de asma, tome 2 a 3 colheres (sopa) de leite de coco verde de manhã e à noite e, em seguida, 1 xícara de chá de agrião.

411 Azia

 Coloque na língua uma pequena quantidade de fermento em pó (fermento de bolo) e deixe-o dissolver-se.

tage tim cité test e

- Mastigue bem algumas folhas de broto de goiabeira e engula.
- Faça um copo de laranjada, adoçando à vontade. Coloque 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio e misture. Tome enquanto estiver efervescendo.



 Para acabar com ela, coloque uma pitada de pó de café sobre a língua e deixe por alguns minutos. O efeito será imediato.

- Beba 1 xícara de leite 3 vezes ao dia. O leite terá um efeito ainda maior se ingerido 30 minutos antes das refeições, pois acalmará o estômago.
- Coma 1/2 xícara de ervilhas frescas todos os dias, de preferência cruas. O que você pode fazer para amolecê-las é colocálas de molho na água durante a noite, mascando-as na manhã seguinte.
- Coma 1 prato de aveia ou trigo-mouro integral todas as manhãs.
- Tome 1 copo de leite ou coma fatias de mamão.
- Faça um chá com 3 folhas de louro e suco de meio limão. Tome com bastante açúcar.
- Para acabar com a azia e má digestão tome 1 copo de leite gelado.
- Faça um chá de folhas de lima e coloque na geladeira. Tome 1 cálice 3 vezes ao dia. Melhora imediatamente.

tionise cross services and tionisem control of the control of the

ami, toleso de a ser la colonia de colonia d

which is with a bendere chamac's muce-

deuticipo de capita sobre al transferir de propositione para

alguns minutos. O elvizo serbilmed atempera

to design the second se

extinur efernescendo.

Mastigue folhas de framboeseira.

42 Azia, má digestão, prisão de ventre ou dispensio

- Esmague várias folhas de melão-de-săr caetano, o suficiente para que forneça colheres (sopa) de sumo. Misture co 2 colheres (sopa) de água, e beba. Se pe sistirem os sintomas, repita 12 horas d pois. Para crianças, dê a metade da dosa
- Tome, 2 vezes por dia, 1 colher (chá) o bicarbonato de sódio diluído em um pour de água morna.



43 Azia ou úlceras

• Faça suco de batata-inglesa e tome uma vez ao dia.

e Faça una chipressa a alcunio

and does normal de qualquer

www.free obest cilion side

earlielog stratte Landation in pen superiors sont attaces and

verse ag die, durente 15 des a men

Oracio-sb-sensucione M o sur o de algumans Schas de sance La frate la adictione melle beba. La constructione melle server de La constructione server de server de

prisão Psia

formeca isture con ba. Se per horas de da dose

ner (chá) d um pour



ão-de-são

to the ordering not not administ the macamini or attorn chi dati dal energi-dulari ste cio * the Sephenno Recogniliament des

44 Barriga inchada

• Tome chá de erva-cidreira. Como fazer: junte 50 g da mesma em 1/2 litro d'água com 2 colheres de acúcar e leve ao fogo até ferver. Tome ainda morno.

car e um pouquinho de faus

45 Bebê que não gosta de leite

 Se a criança não gosta de leite ou simplesmente não aceita o leite com facilidade. o remédio é usar um truque. Bata o leite no liquidificador com um pouco de groselha, que ele ficará com gosto de refresco e com uma espuma cor-de-rosa que seu filho vai adorar.

- Quando as larvas estiverem em local de difícil retirada por meio de pinças (por exemplo, dentro do ouvido), vá ao farmacêutico e peça que lhe aplique uma injeção de óleo canforado. Dentro de meia hora as larvas saem.
- Pegue um pedaço de fumo de corda, molhe no azeite e coloque sobre o berne. Este sai com facilidade, evitando as dores.
- Coloque um pedaço de esparadrapo em cima e aguarde pelo menos 3 horas. Em seguida, arranque o esparadrapo com um forte puxão.
- Para retirar um berne sem ser preciso espremê-lo, corte um pedacinho de toucinho e coloque-o sobre a área afetada. Retire quando o berne passar para o toucinho.

47 Bicheira

nest a gosto, coco on pipos

 Esmagar folhas de pessegueiro em um pouco d'água e colocar depois o sumo obtido sobre o local afetado.



48 Bicho-de-pé

 Depois de retirado o bicho, passe sobre o local (principalmente dentro da cavidade formada) esmalte incolor para unhas. Isto evitará coceira e apressará a cura.

de recisio d' I Bles derlicres le dictro de samente

- Lave os pés na água em que foram fervidas folhas de pessegueiro.
- Faça uma compressa composta de farinha de trigo e água, e coloque-a sobre a pele, recobrindo com esparadrapo. Espere 2 dias e o bicho passará do pé para a compressa. collieres das de soparior dia

49 Bico-de-papagaio

 Coloque em 1 litro de álcool umas 40 folhas de guiné. Deixe o vidro tampado por uns dias, e o verde das folhas passará para o álcool. Use 3 vezes ao dia, molhando o algodão e esfregando-o no local do bicode-papagaio. É ótimo, também, para reumatismo.

50 Blenorragia (gonorréia)

 Deixe ferver 1 litro de água com algumas cascas de jatobá, até reduzi-lo para 1/2 litro.
 Coe em um pano bem limpo. Tome de 2 em 2 horas, com açúcar a gosto.

51 Bócio

 Tomar, todos os dias pela manhã, 1 xícara de leite com 2 gotas de iodo.

52 Bolhas d'água

 Para curar bolhas feitas por sapatos apertados, coloque no ferimento uma ou mais folhas de bálsamo. Tira a dor e faz cicatrizar rapidamente.

53 Boqueira

- Limpar o local afetado com uma solução aquosa de violeta de genciana, em nitrato de prata a 1%. Aplique cuidadosamente com algodão, 3 a 4 vezes ao dia.
- Para curar, coloque cinza de cigarro nos cantos da boca. Em 24 horas aparecem os resultados.
- Retire o leite do pinhão, e misture-o em um pires com um pouco de cinza. Aplique nos cantos dos lábios.

54 Bronquite

 Corte um abacaxi em fatias, coloque-as em uma panela e cubra-as com mel. Cozinhe, deixe esfriar e retire o suco. Tome 3 colheres das de sopa por dia.



- Colocar um punhado de folhas de ale crim sobre uma chapa quente e aspirar a fu maça.
- Faça um chá com folhas da amoreira branca. Tome à noite.
- Frite algumas fatias de cebola com accio car e um pouquinho de água. Com a cebo la frita, faça algumas balas, que deverão se chupadas durante as crises.
- Cozinhe 1 cabeça de alho e passe-a ne liquidificador com 1 copo de mel. Tom uma colher das de café, 2 vezes ao dia.
- Pingue algumas gotas de óleo gomeno lado no nariz. Aplique cataplasmas quentes de linhaça com mostarda, no peito e na costas, de 3 em 3 horas e mantenha-se em repouso.
- Ferva bem alguns galhos de levante com 1 copo e meio de água, até reduzir meio copo. Bata 1 gema de ovo (caipira com 1 colher (sopa) de açúcar refinado, at ficar um pouco branca. Coloque o che quente por cima e misture bem. Deve se tomado bem quente e em jejum. Repeti por 6 dias.
- Fazer um xarope com folhas de pitange e tomar 3 vezes ao dia. Tomar também to dos os dias, na parte da manhã, 1 colhe (chá) de óleo de pequi.
- Juntar: hortelă, assa-peixe, flor de ma mão-macho, erva-doce e água. Ferver at o ponto de xarope. Coar e tomar 1 colher das de sopa, 1 vez por dia.
- Fazer chá de folhas de eucalipto adoça do com mel de abelha.
- Ingredientes: 3 folhas de laranjeira, 3 folhas de mexeriqueira, 3 folhas de limoent 1 galho de avenca, 1 galho de samambal do-mato-virgem, 3 folhas de avelăzeira molho de agrião, 1 litro de água e 1 lima

olhas de ale. e aspirar a fu

da amoreira.

ola com açú-Com a ceboe deverão se

e passe-a no e mel. Tomo s ao dia.

leo gomenos mas quentes peito e nas ntenha-se em

de levante até reduzir a ovo (caipira refinado, at loque o chi em. Deve se jum. Repeti

as de pitange r também to nhã, 1 colher

, flor de ma a. Ferver all mar 1 colhe

alipto adoça

ranjeira, 3 los de limoeiros samambais avelãzeira, lua e 1 limão

galego. Modo de fazer: ponha para ferver o agrião com o açúcar até formar um caldo grosso, junte o litro d'água, corte o limão em 4 partes, colocando uma parte na panea. Ferva todos os ingredientes até formar um xarope grosso, coe e ponha num vidro. Tome 1 colher (chá) de 3 em 3 horas.



- Coloque 2 copos d'água numa vasilha, pegue uma rã, limpe-a bem e deixe-a cozinhar por 10 minutos. Retire a carne e acrescente ao caldo meio copo de açúcar, deixando no fogo até virar xarope. Sirva em colheradas aos enfermos.
- Tome um chá de flores de violeta.
- 1/2 litro de mel, 2 noz-moscadas raladas e 2 colheres (sopa) de óleo de rícino. Ferva a noz-moscada com um pouco d'água, coe e misture a água com o mel e o óleo. Tome 3 colheres (sopa) deste xarope por dia. Agite antes de usar.
- Pegue um coco grande, abra um orifício em que caiba uma rolha e retire toda a

- água. Ferva, em 1/2 litro de água, 3 pedaços grandes da casca do jatobá, até se reduzir a 1 copo. Deixe esfriar e adicione neste chá 3 colheres (sopa) de aguardente e 3 colheres (sopa) de mel (puro) de abelha. Coloque no coco, tampe com a rolha e deixe curtindo por 3 dias. Depois, tome 1 colher das de sopa, 2 vezes ao dia.
- Pegue a resina que brota do caule do jatobá, moa e faça uma farinha. De manhã, em jejum, esquente 1 ovo e coloque 1 colher (café) da resina no ovo. Beba essa mistura durante 15 dias e descanse 15. Faça isto mais 2 vezes.
- Junte flores de mamão com pedaços de cipó-chumbo e ferva, acrescentando açúcar queimado. Coloque água e, quando virar xarope, tome 1 colher das de sopa, 2 vezes ao dia.
- 1/2 xícara (chá) de sabugueiro; 1 colher (chá) de óleo de rícino; 1 colher (chá) de óleo de amêndoas doces e 1 colher (chá) de mel puro. Bata no liquidificador e tome, por 3 noites seguidas, 1 colher das de sopa, na lua minguante.
- Tome 3 gotas de óleo de capivara, adicionadas ao leite ou ao café, pela manhã ou à noite, durante 1 mês.
- Derreta 50 gramas de tutano de boi.
 Bata no liquidificador, junto com 1 ovo e mel de abelha. Tome 1 colher das de chá, 3 vezes ao dia.
- Quando estiver em crise, coloque, em uma xícara de café bem forte, 5 gotas de banha de galinha e tome pela manhã.

em pó com 1 copo d'aqua, aqua e deixe ne

 Fazer um xarope com a flor do mamãomacho, adicionar um pedaço de canela e uma folha de laranjeira. Tomar uma colher das de chá de 3 em 3 horas.

- No liquidificador junte 3 gemas, 1 colher (chá) de azeite de oliva, 1 colher (chá) de açúcar e 1 colher (chá) de canela em pó. Bata. Tome durante 2 meses na hora de dormir.
- Corte uma beterraba e coloque no fogo com bastante açúcar e um pouco de água.
 Deixe apurar até ficar em ponto de mel.
 Tome 1 colher 3 vezes ao dia.
- Faça um xarope de hortel\(\text{a}\) com malvasanta e aç\(\text{u}\) car. Tome 1 colher das de sopa, de 2 em 2 horas.
- Lave 3 molhos de agrião e 3 de mastruz (erva-de-santa-maria). Leve ao fogo com bastante açúcar e água e deixe ferver até o ponto de xarope. Tome às colheradas.
- Cozinhe 3 pepinos inteiros em 1 litro de água. Deixe ferver até reduzir para 1 xícara de café. Beba. Repita 3 dias seguidos.
- Deixe de molho, por uma noite, uma caixa de cascas de angico em 2 litros de água. Na manhã seguinte, coe em um pano e adicione 1 quilo de açúcar. Deixe ferver até que reduza pela metade. As crianças deverão tomar 1 colher das de chá, 3 vezes ao dia, e os adultos 1 colher das de sopa, 3 vezes ao dia. O tratamento deverá durar 1 ano, sem interrupção.
- Faça um chá de coentro, adoce com 2 colheres de mel de jataí. Tome em jejum.
- Misture 2 colheres (café) de mostarda em pó com 1 copo d'água, agite e deixe repousar durante 1/2 hora. Aplique em forma de compressas no peito e nas costas.

55 Bronquite asmática

 Pegue 1/2 quilo de cebola, 1/2 litro de mel de abelha-da-europa e 2 cabeças de alho grandes. Limpe as cebolas, moa-as e coloque num pano até tirar todo o sumo. Coloque 1/2 litro de água para fero. Acrescente alho, pimenta-do-reino, crancanela em pau. Deixe ferver bem. Adie ne, em seguida, fubá ou farinha de mando ca. Coloque esta mistura bem que numa folha de papel impermeável e poima, um pano. Aplique este emplastro peito e nas costas ao deitar. Serve padultos e crianças.



56 Bronquite ou asma

- Tome 1 colher (sopa) de banha de contra em 1/2 copo de café quente, na hade dormir. Fique em repouso no dia guinte, na parte da manhã.
- Coloque um molho de agrião no liquificador, acrescentando água até tomare sistência. Coloque mel à vontade. Tomo pela manhã, durante 1 semana, retindo mensalmente.

Bronquite ou asma, com dispnéia

 Passe, no liquidificador, 3 ovos de pata com casca. Rale 3 noz-moscadas e junte aos ovos batidos. Por fim, adicione 1 litro de vinho. Bata no liquidificador por mais 5 minutos. Coloque numa garrafa e deixe curtir por 2 dias. Tome 1 cálice ao deitar. Repita a receita 2 vezes.



58 Bronquite ou coqueluche

• Faça um xarope com folhas de figo-daindia da seguinte forma: lave bem as folhas e corte-as em pedacinhos. Numa panela, queime 1 xícara de açúcar e junte as folhas, adicione, a seguir, 3 xícaras de água e deixe ferver em fogo brando até reduzir à metade. Tome de 3 a 4 colheres das de sobremesa por dia.

Bronquite ou tosse (1)

 Para crianças, faça um chá com 2 centímetros de ipecacuanha (poaia) e dê uma vez ao dia.

commission seed 1 and

60 Bronquite ou tosse (2)

 Para adultos, ferva durante 15 minutos em leite, 20 gramas de figos secos picados.
 Junte 1 colher de mel e coe. Beba em seguida, bem quente.

61 Bronquite ou tosse comprida

 Pegue algumas folhas de iguape, lave-as e corte-as bem finas, ponha-as na panela e junte um pouco de açúcar, 4 limões bem cortados e 2 pacotes de canela em pó. Deixe tudo no fogo, sem água, durante 30 ou 40 minutos. A seguir ponha água e deixe no fogo até virar uma espécie de mel. Tome 3 vezes ao dia, 1 colher das de chá.

62 Brotoejas

- Misture um pouco de goma fresca com álcool e aplique nos locais afetados.
- As incômodas brotoejas que se manifestam, principalmente em crianças, na época do verão, são eliminadas, se acrescentarmos algumas gotinhas de iodo à água do banho.
- Misture álcool com tapioca e passe nas partes do corpo afetadas pelas brotoejas.
- Misture um pouco de maizena com álcool e aplique nos locais afetados.
- Antes do banho, molhe seu corpo com leite de magnésia; depois de seco, tome um banho frio.
- Dissolva duas colheres de goma (mandioca) dentro de um copo de água, depois passe na área afetada; após uma hora, retire.

of the union constant amendment of the light

chii de camomila e sabitordatimos, alonol

33

anela com assado, d imo xaro inte 1 xicz me 1 col adultos), o dia (con

ser feito

para ferve eino, cravo pem. Adio de mandi pem quen eável e, p emplastro r Serve pa

A COMPANY

nha de ca nte, na h no dia :

é tomaro ade. Tom mana, re

63 Cabeça de prego

 Faca um emplastro de farinha de mandioca, óleo e fumo. Leve ao fogo para esquentar e coloque sobre o local.

Brownsitte outlingent actions of additional total and an arrangement of the second

of missing Office and a second second second second Junte 1 colher de mei e coe. Belta emissa

64 Cabelos com cloro de piscina

 Com os cabelos molhados, faça uma massagem com leite de vaca, durante 2 minutos. Em seguida, lave-os bem com xampu.

65 Cabelos fracos

 Faça um creme com leite e abacate. Aplique nos cabelos e deixe por uns 15 minutos, cobertos com uma touca plástica. Lave os cabelos normalmente.

66 Cabelos oleosos

 Na hora de enxaguar os cabelos, pingue algumas gotas de limão.

67 Cabelos opacos

- Coloque 4 gotas de limão e 4 de vinagre de vinho branco em 1/2 litro de água morna. Enxágüe os cabelos com esta mistura.
- Coloque uma folha de babosa no liquidificador com uma xícara de óleo capilar. Bata. Aplique nos cabelos uma hora antes de lavar. Repita de 15 em 15 dias.

68 Cabelos rebeldes

 Lave-os constantemente com um forte chá de camomila e sabão neutro.

69 Cabelos ressecados ou quebradicos

Levelus constitution and and and

d alphanouno bandulalun

- Misture 3 colheres de óleo, 1 gema ovo e 1 copo de iogurte natural. Antinos cabelos, deixando por meia hora. I normalmente. Repita uma vez por sema
- Amasse 1/2 abacate em 1 copo de jou te natural, aplique sobre o cabelo e fique sol, durante meia hora, com um plas enrolado na cabeca. Enxágüe normalmo

70 Cabelos secos

 Bata 1 ou 2 ovos, conforme o com mento do cabelo, e espalhe por toda a beca, massageando durante meia ho Lave bem.



 Aplique, a cada 15 dias, a seguinte tura: 3 colheres de sopa de óleo, 1 gen ovo e 1 copo de iogurte natural. Mas por todo o couro cabeludo e a seguire uma toalha quente durante uns 20 II tos. Lave normalmente.



ados ou

eo, 1 gema atural. Apliq neia hora. La ez por seman

copo de log abelo e fique om um plásti ue normalme

orme o comp e por toda a nte meia ho



oleo, 1 gena tural. Massas e a seguir em e uns 20 mi

71 Cabelos secos ou com caspa

 Ferva capim-melado com água. Com o chá, lave a cabeça e deixe-a coberta com uma toalha até secar.

72 Cabelos sem brilho

Amasse 1/2 abacate maduro com 1 colher (sopa) de óleo de baleia. Passe no cabelo, deixando agir por 2 horas. Lave com agua fria.

73 Câimbras

- Friccionar a parte afetada com limão.
- Use um saquinho com enxofre junto ao corpo e as câimbras logo passarão.
- Para que as câimbras desapareçam, coloque um imã debaixo do travesseiro.
- Para acabar com as câimbras, mergulhe os pés numa bacia com água morna, durante alguns minutos.
- Em um vidro com álcool coloque um punhado de folhas de arruda, deixando em imersão por alguns dias. Quando sentir câimbras faça uma massagem no local, com esta solução.

74 Cálculos nos rins (pedras)

- Tome chá de folhas de salsa, 1 copo após às refeições, durante 4 dias.
- Faça um chá de quebra-pedra (fura-paredes; erva-de-santana) e tome-o sem adocante. Repita a receita até que a pedra saia.
- Faça um chá com 12 cerejas com o caroco, em 1 litro de água. Deixe esfriar, coe e torne 1 xícara das de café, antes de deitar.

- Pegar um abacaxi, tirar a coroa (parte do centro), picar o abacaxi com a casca, colocar no liquidificador com um pouco d'água e deixar triturar por alguns minutos. Feito isso, coar o caldo e guardar. Tomar 3 cálices por dia.
- Prepare um chá na proporção de 20 a 25 gramas de bétula por 200 ml de água.
 Tome-o 2 ou 3 vezes ao dia.
- Um excelente remédio é o chá das seguintes ervas: 1 folha picada de unha-devaca; 5 galhos de quebra-pedra; 1 folha de chapéu-de-couro (erva-do-brejo); folhas de abacateiro; alguns cabelos de milho e 1 litro d'água. Coloque tudo em uma vasilha e deixe ferver por 15 minutos. Quando sentir sede, tome este chá.

parecertion - contract



75 Calmante para bebês

 Quando o bebê estiver com insônia, irritado, coloque uma maçã perfurada com um palito, próxima à cabeceira do berço. O cheiro da maçã é calmante e o fará dormir.

76 Calo ou "olho-de-peixe"

 Use, no local, a parte branca (miolo) do tomate, por 3 dias.

77 Calor da menopausa

 Para acabar com a sensação de calor da menopausa, passe 3 dias tomando chá de folha de chuchu. Recomenda-se 1 folha para cada xícara.

78 Calos and an Adome a square

- Para retirar o calo, pegue um pedaço de casca de banana verde, coloque em cima do calo, entre 3 e 4 dias, prendendo-o com esparadrapo. O calo sai inteiro.
- Para acabar definitivamente com calos secos, nada melhor que mercuriocromo.
 Embeba um chumaço de algodão no mercurio e passe-o sobre os calos, ao levantar e ao deitar. Em menos de 15 dias eles desaparecerão.
- Aplique sobre o calo uma fatia de cebola ou limão, mantendo-a presa com um esparadrapo. Deixe assim durante toda a noite.



 Ponha algumas folhas de hera (planta trepadeira de flores branco-amareladas)

- num recipiente com suco de limão e man nha-o ali por 3 horas. Em seguida, apig o líquido sobre o calo. Dá ótimos resul dos.
- Tira-se a massa branca do calo com un gilete nova ou, se usada, esterilizada or fogo. Em seguida, molha-se um algodão leite-de-colônia e passa-se no calo, até es desaparecer.
- Faça um emplastro com fubá, água, e um pé de rubim, colocando-o ainda m no sobre o calo, à noite, e amarrando com ataduras.
- Soque 3 alhos grandes, misture comu pedaço de sabão até virar massa e coloqu a sobre o calo, com um pedaço de espa drapo.
- Coloque um comprimido de aspirinas bre o calo, prenda com esparadrapo en o retire mesmo após o comprimido teresfarelado.
- Coloque sobre ele uma rodela quente tomate maduro e envolva-a com uma ga Repita quantas vezes for necessário.
- Misture suco de limão e suco de cebem proporções iguais e use diariamente fricções.
 - Massageie-os com óleo de mamona vezes por dia.

79 Caloseco

Aplique uma camada de cera de abel

SO Cansaço ou fraqueza física

 Deixe macerar 3 folhas de saião. Co sumo e misture com um copo de leite ou morno). Beba um copo todas as nhãs, durante 7 dias. não e man uida, apliq imos result

ralo com un erilizada co m algoda calo, até e

ibá, água, o ainda m amarrando

sture com u ssa e coloqu ço de espa

le aspírinas adrapo e n orimido ter

om uma ga ssário. uco de ceh

ela quente

ariamente

e mamona

ra de abell

ueza

saiāo. C

todas i

S1 Cáries

 Conserve seus dentes e evite as cáries usando, sempre ao escová-los, uma pequena quantidade de fermento químico (Pó Royal).

and the bis and the state of th

2 Carne crescida nos olhos

 Enrole algumas sementes de romã num algodão e esprema nos olhos 2 vezes por dia.

SS Caspa ou queda de cabelos

 Misture 1 colher (sopa) de querosene, 1 gema de ovo e 1 colher (sopa) de óleo mineral. Molhe um chumaço de algodão nesta mistura e esfregue no couro cabeludo. Enxágüe bem. Repita semanalmente este processo.



- Misture 1 parte de vinagre para 2 partes de água, passe no cabelo e deixe agir por 1 minuto. Enxágüe com água fria.
- Aplique, na raiz dos cabelos, raspa da casca de 1 limão misturada com óleo de amêndoas doces. Repita 2 vezes por semana.
- Quando o feijão estiver cozinhando, retire 1 copo de sua água e passe-a no couro cabeludo, friccionando bem. Deixe por uns 20 minutos, lavando a cabeça a seguir.

- Quando for lavar os cabelos não use xampu ou sabonete. Após umedecer a cabeça, coloque um pouco de sabão em pó perto das orelhas, na nuca e no alto da cabeça. Em seguida, esfregue bem, enxágüe e repita a dose. A caspa sumirá.
- Passe alho moído sobre o local e depois lave com água morna. A seguir, esfregue 2 limões e enxágüe com água morna. Repita.
- Pegue 9 folhas de limeira e coloque-as em 1 litro de álcool, deixando curtir por 3 dias. Use como se fosse creme rinse.
- Esfregue suco de cebola no couro cabeludo. Deixe por alguns minutos e lave bem com xampu.
- Esfregue bastante suco de limão no couro cabeludo.
- Colocar 1 colher (chá) de sal em água de beterraba e lavar a cabeça com ela.

84 Catapora

- Ferva folhas de eucalipto e banhe o corpo com este chá, todos os dias, até a cicatrização total.
- Faça um chá com as folhas da erva chapéu-de-couro. Banhe o doente, com este chá. 2 vezes ao dia

85 Catapora ou sarampo

 Faça um chá com algumas flores do sabugueiro e gotas de limão. Adoce e beba 2 vezes ao dia.

Abando amin'ny fivondronana dia mandronana dia mandrona d

SG Catarro

 Pique bem uma cebola-branca, ponha em um pires e adicione algumas colheres de mel. Deixe no sereno por uma noite. Tome, pela manhã, 1 colher do xarope que se formou.

- Junte, em partes iguais, mel de abelha e manteiga. Amorne e tome 1 colher das de sobremesa, 3 vezes ao dia.
- Para facilitar a eliminação do catarro em recém-nascidos, passe óleo de amêndoas doces no peito e agasalhe-o.



- Faça um chá de gervão. Tome um copo deste chá adoçado com uma colher bem cheia de mel.
- Pegue algumas folhas de saião frescas, soque até tirar uma xícara de sumo. Beba em jejum.
- Ponha, dentro de um bule, 1 copo de água fervente e 1 colher (sopa) bem cheia de cascas de erva-doce. Tampe o bule, deixe a mistura em infusão durante 15 minutos e coe. Tome 3 xícaras de chá por dia.

87 Catarro do peito

- Faça uma xícara de chá de canela, ponha algumas gotas de banha de galinha e adoce com mel. Tome só à noite, ao deitar.
- Faça um chá com cascas de jucá (pauferro) e jatobá e misture com uma gemada.
 Tome 1 copo pela manhã, todos os dias.
- Fritar cebolas no mel e comê-las quentes.
- Junte-se folhas de avenca e faz-se um chá.

 Usa-se cebola com lette na proporca 60 a 100 gramas por litro de lette. É extorante e combate a tosse.

88 Catarro e sinusite

 Ferva 1/2 litro de água com 3 colhe (sopa) de sal. Despeje em uma bacia e as re o vapor por 10 minutos. Repita sem que sentir necessidade.

S9 Catarro nasal das crianças

 Use manjerona moída e misturada co gordura vegetal. Unte o nariz da crian com esta mistura, várias vezes por dia.

90 Catarro preso

 Coloque algumas folhas de agrião nu vasilha com água e deixe ferver por 20 nutos. Coe num pano limpo e beba esta fusão. Solta imediatamente todo o catar

91 Caxumba

- Esquente azeite e derrame-o sobre lhas de fumo; coloque-as sobre a reg atingida e amarre-as levemente com u pano.
- Aquecer folha de fumo no óleo, de passar na região atingida com uma co de pau.
- Faça um suco de folhas amassadas erva-cidreira (também conhecida por la lissa), e misture com um pouco de sal. As que em compressas sobre o local afetado
- Esquente uma folha de fumo como coloque-a sobre a caxumba e amame pita várias vezes.
- Pegar 1 folha de unha-de-vaca, com pomada de beladona e envol pescoço, deixando por algum tempo.

proporção d leite. É expe

om 3 colhen a bacia e asp Repita semp

nisturada co riz da crian s por dia.

e agrião num ver por 20 m e beba estai odo o catam

ne-o sobre l obre a regi ente com u

o óleo, depo m uma colh

amassadas o ecida por m co de sal. Ap ocal afetado

mo com o e amarre

e envolver n tempo. Corte uma laranja ao meio. Espete com um garfo e esquente-a no fogo. Polvilhe com sal e, ainda quente, esfregue suavemente sobre toda a inchação.



- Pegue uma casa de joão-de-barro (passarinho) e desmanche-a em álcool canforado. Passe esta solução sobre a caxumba.
- Pegue uns limões e esprema. Depois acrescente cinza de lenha e misture. Passe nas partes afetadas pela caxumba.

22 Cera no ouvido

- Para tirar cera do ouvido, pingue algumas gotas mornas de essência de café.
- Para tirar cera ou água do ouvido, coloque em 1 copo d'água 1 colher (café) de bicarbonato de sódio. Pegue um cotonete, molhe, e limpe o ouvido. Tira a cera ou a água, desintupindo-o.

93 Cheiro de alho ou cebola nas mãos

 Para amaciar e tirar cheiro de alho ou cebola das mãos, esfregue borra de café com sabão.

Cheiro de tempero nas

 Para tirar o cheiro de tempero das mãos, esfregue azeite e açúcar, lavando-as em seguida.

95 Cicatrização após a extração de dente

 Tome chá de casca de tronco de goiabeira.



96 Cicatrização de cortes

 Faça um chá com casca de tronco de caju e banhe o local do ferimento.

97 Cicatrização de feridas

 Aplicar sobre as feridas sumo de folhas de algodoeiro.

98 Cicatrização do umbigo

 Na cicatrização do umbigo do recémnascido, aplique cuidadosamente, um pedaço de gaze embebido em óleo de copaíba na região umbilical.

99 Cicatrização em geral

- Faça uma mistura de bicarbonato de sódio com álcool canforado. Aplique no local 1 vez por semana. Deixe uns 20 minutos, depois lave.
- Para obter um bronzeado uniforme, passe água oxigenada (20 volumes) nas cicatrizes.

100 Cílios curtos e ralos

 Passe azeite de oliva, com uma escovinha. Faça à noite, 3 vezes por semana.

101 Cisco na vista

 Para remover o cisco, coloque, quando for dormir, 3 ou 4 sementes de alfavaca no olho em que estiver o cisco e, no dia seguinte, ele sairá com as sementes. (Não há perigo das sementes ficarem no olho).



- Lave bem as mãos e, pondo-as em forma de concha, encha-as de água. Ponha o olho aberto ligeiramente na água e o cisco sairá.
- Pingar algumas gotas de suco de limão no olho, mantendo-o fechado por alguns minutos.
- Pingue algumas gotas de leite materno.
- Pingar algumas gotas de leite fresco (frio, não gelado), mantendo a vista fechada por alguns minutos.

102 Cobreiro

- Pegue um pouco de palha de alho queimada e banha de porco derretida e misture.
 Passe no local, antes de dormir, até sarar.
- Para curar cobreiro faça uma mistura de pólvora com limão. Com um galho de vassoura do mato, espalhe a mistura sobre a região.
- Esmague um alho macho, misturando-o em clara de ovo batida. Coloque sobre o cobreiro, deixando secar.
- Unte-o com azeite doce.

103 Coceira

- Rale uma batata crua e aplique sua pa ou massa, sob a forma de emplasto região afetada. Se possível, espalhe-a ca ponta dos dedos e procure fazer comela possa ficar sobre a pele durante to noite. Na manhã seguinte, lave a repara eliminar todo o emplastro.
- Coloque 250 ml de álcool, 2 colheres ácido bórico em pó e 1 tablete de cânte em um vidro e agite antes de usar. Estan tura deverá ser usada em aplicações to cas. Serve também para combater reun tismo e picada de insetos.
 - Use folhas de repolho amassadas so o local durante toda a noite. Retire-as manhã.
 - Coloque uma pedra de gelo em cima local da coceira, 3 vezes ao dia.
- Em uma panela com água, junte al mas folhas de mandioca e deixe ferver 30 minutos. Aplique a solução nos los atingidos.

104 Coceira causada por parasitas de praia

 Corte ao meio uma castanha de o fresca. Passe a parte cortada no local, mana rapidamente, de uma só vez. Não esfreg



plique sua por e emplastro, i espalhe-a co fazer com qua durante todo lave a regular.

l, 2 colheres lete de cânfo e usar. Esta m aplicações to mbater reum

massadas sob te. Retire-as

elo em cima lia.

jua, junte alg leixe ferverp ução nos loc

ida por raia

stanha de d no local, m . Não esfreg

Navesin

105 Coceira e alergias da pele

 Em 1 litro de água ponha 1 xícara de sal grosso. Ferva. Deixe amornar e passe nos locais atingidos, várias vezes ao dia.

106 Coceira em bebês

 Coloque aveia na água do banho do bebê. Com isso, a coceira sumirá e serão evitadas brotoejas.

107 Colesterol

- Para baixar a taxa de colesterol, coloque fatias de berinjela crua de molho em água filtrada, deixe na geladeira e beba todas as vezes que estiver com sede.
- Para regular a taxa de colesterol no organismo, tome chá feito com folhas de amorcrescido e folhas de limeira, durante todo o dia.

108 Cólica com diarréia

 Bater 1 clara de ovo com açúcar até o ponto de suspiro e completar com meio copo de aguardente. Tomar de uma só vez.

109 Cólicas do figado

• Misture, em uma panela, algumas frutinhas de jurubeba picadas com 250 gramas
de ameixa seca, 1 maçã picada, 1 noz-moscada ralada, 1/2 copo de mel de abelha, 1
colher e meia de açúcar e alguns cravos-daindia. Quando tudo estiver cozido, retire do
fogo e deixe esfriar. A seguir, acrescente à
mistura uma garrafa de vinho branco tipo
moscatel. Depois de coada ponha em um
litro, arrolhe bem e enterre na terra por 7
dias. Passado este tempo, retira-se. Tome
às colheradas como um xarope.



 Amasse algumas folhas de boldo, coloque-as em um copo de água morna, ponha sal e tome.

110 Cólicas dos rins, figado ou vesícula

 Pegue algumas sementes de melancia e esmague. Coloque 1/2 litro de água para ferver. Retire do fogo e ponha as sementes, abafando por 5 minutos. Tome no lugar de água por 1 semana.

amot a shuna de sollos de arrido en mu apart u

Tome chá de erva-cidreira, à vontade.

112 Cólicas durante a menstruação

 Frite alguns dentes de alho no óleo (de preferência azeite de oliva), deixe esfriar um pouco e coloque a mistura sobre o ventre, massageando levemente.

- Tome uma xícara de chá de salsa bem forte e quente.
- Em uma xícara de café (já pronto) coloque um pouco de manteiga, e beba.
- Faça um chá de erva-cidreira. Tome quente, 3 vezes ao dia.



- Faça um chá de folhas de arruda e tome sem açúcar.
- Encha uma banheira com água quente até a metade e deite-se nela, durante 30 minutos.
- Fazer um chá com os fiapos do capim-limão. Adoce e beba bem quentinho.
- Misture 3 colheres (sopa) de água, 3 colheres (sopa) de vinagre e 2 colheres (chá) de açúcar num copo e tome a seguir.

- Amasse 3 galhinhos de avenca (platoultivada em xaxim), coloque em um minimente e despeje 1 xícara (chá) de água i vente. Abafe por 2 minutos e tome que com pouco açúcar.
- Faça um chá com 5 brotos de hora miúda. Beba quente.
- Encha uma garrafa de água quenta tampe-a. Depois deite-se e vá rodando garrafa sobre a barriga até a água esfrar
- Coloque, nas virilhas e na barriga, cor pressas de água quente. Troque semp que esfriar. Serve também para quando menstruação atrasa.
- Ponha um pouco de água quente nun bacia, deixando os pés de molho durante minutos.
- Coloque um pouco de azeite doce (mo no) na mão e passe na barriga.
- Faça um chá de louro e adoce com a car queimado. Tome o chá quente.
- Tome chá de losna com raiz de algodizinho. É ótimo para todas as infecções gertais.

MAS Cólicas e diarréia

 Pegue um pouco de casca seca de cel la e cozinhe em um pouco dágua. Tor quando esfriar.

114 Cólicas em bebês

- Triture gengibre e envolva-o num pralo. Em seguida, pingue água momaso o gengibre, e aplique, massageando, umbigo do bebê.
- Aquecer 1 colher (sopa) de óleo deo nha com 1 folha de hortelã e passar, in morno, sobre a barriga do bebê, fazer uma leve massagem.

venca (plant em um rei) de água les tome quen

os de hors

gua quente vá rodando gua esfriar

barriga, con oque semp ara quand

quente nun ilho durante

ite doce (mo

oce com aquente.

iz de algodi nfecções ge

seca de ceb dágua. Tor

a-o num pa a morna so sageando,

e óleo de ou passar, ainc bebê, fazero

115 Cólica em recémnascidos

Substitua a água por chá de erva-doce.

116 Cólicas no estômago

 Coloque 1 colher de polvilho (tapioca) em um copo d'água, esprema meio limão e beba esta solução.

117 Cólicas nos intestinos

- Quando você estiver com cólicas intestinais, mastigue alguns dentes de alho.
- Faça um chá com casca de romã. Tome aos poucos até sentir melhora.



 Tome um chá bem forte de erva-doce com camomila.

118 Colite

- Beba 2 ou 3 copos de suco de cenoura.
- Tome um chá da mistura de artemísia e camomila, fervido durante 20 minutos em 1/2 litro dágua. Bastam 2 colheres das de sopa, a cada 30 minutos, durante um ataque de colite.
- Coma durante alguns dias salada de cenoura crua ralada, acrescentando, se quiser, cebola, chicória e alface. Tome também suco de limão.

119 Congestão dos pulmões

 Uma xícara de sumo de mastruz (também conhecido como erva-de-santa-maria, mastruço, mentruz e ambrósia), misturado a 1/2 copo de leite com 3 colheres (sopa) de mel de abelha. Tome em jejum meia hora antes do café, durante 7 dias.

120 Conjuntivite

 Em 1/2 litro dágua filtrada coloque 17 gotas de álcool, 7 gotas de limão e 3 pitadas de sal. Lave o olho várias vezes com esta solução.

The properties

121 Contusões

- Ferva algumas folhas de louro por 6 minutos. Use em compressas sobre o local.
- Coloque sal sobre a área afetada e amarre com um pano. Umedeça um pouco o sal, se quiser.
- Soque algumas folhas de mastruz e coloque na região atingida, amarrando com uma atadura.
- Faça sobre a contusão uma fricção demorada com azeite. Coloque depois, por cima, uma compressa embebida em azeite.
- Cozinhe uma boa quantidade de ramos de carqueja. Lave o local atingido com a água do cozimento.

same-made dismest

- Para evitar que o lugar da contusão fique roxo e inchado, aplique compressas frias de vinagre e sal.
- Amasse folhas ou sementes de girassol e use topicamente em contusões, escoriações, feridas etc.

122 Contusões ou ferimentos an anada senti a

 Amasse folhas de saião e aplique no local. Cubra com uma gaze.



123 Contusões ou manchas

 Aplique no local um pouco de iodo em um pedaço de algodão. A mancha aumenta no início, desaparecendo logo depois.

124 Convulsões ou asfixia causada por vermes

 Triture alho, misture com vinagre e esfregue bastante no pulso, na garganta e no peito do doente. Deixe-o cheirar a solução, ela evitará que os vermes o asfixie e as convulsões cessarão.

125 Coqueluche

- Passar no liquidificador as folhas de mastruz, também conhecido como erva-desanta-maria ou mastruço. Coe, ponha açúcar e leite fervido. Tome uma xícara bem quente após o café da manhã. Crianças devem tomar uma xícara pequena.
- Corte em fatias finas um umbigo de banana-são-tomé, junte uma cerveja preta e um tablete de rapadura. Coloque em uma panela e leve ao fogo por 30 minutos. Dei-

xe esfriar e tome às colheradas como xa pe.

- Cozinha-se a casca de angico-preto zentos gramas), com meio pacote de canela, até ficar um se bem grosso. Dar 1 colher das de sobre sa, 3 vezes ao dia.
- Corte uma berinjela em rodelas, con do-as com açúcar. Coloque em uma e lha e deixe-as no sereno. No outro dia, re as rodelas e tome o líquido que sobre
- Retire as primeiras capas do mang (ponta do cacho) da banana-prata e co o restante em pedaços pequenos, des do cozinhar bastante até tomar a consiscia de mel. Tome 1 colher das de sopa 3 em 3 horas.
- Beba diariamente 1 copo de lette égua, durante 7 dias.



- Tome um banho quente de 5 a 10m tos, entrando a seguir na água fra isso 2 vezes ao dia, sempre com o est go vazio.
- Faça um xarope com 3 folhas de jeira, 3 folhas de mangueira, 3 flores neira (grande árvore cujos frutos fora paina, também conhecida como de-seda e barriguda), alguns cravos elas, 2 copos de água, 5 colheres caçúcar. Ferva até ter consistência de pe. Dê 1 colher das de sopa, 4 vezes d'Utilizado também para bronquite.

126 Coriza

s como xa

co-preto (

cote de

car um ca

de sobre

em uma v

ue sobrou

do manu

nos, deix

r a consist

s de sona

de leite

5a10

om o est

uite.

 Pingar nos olhos e narinas algumas gotas de chá-de-alecrim, sem açúcar, 3 a 4 vezes ao dia. É ótimo para bebês.

127 Coriza ou nariz entupido

Misture 30 ml de água de cal (medicinal) com 10 gotas de água oxigenada (10 volumes). Pingue 2 gotas em cada narina.

128 Corpo estranho em nariz de criança

 Para retirá-lo, a mãe deve encher seus pulmões de ar, unir seus lábioss aos da criança, soprando no mesmo instante. Isto fará com que o grão seja expulso.



 Se a criança colocar qualquer objeto no nariz, de-lhe para cheirar pimenta-do-reino ou faça cócegas em suas narinas com uma pena de galinha. Com o forte espirro, o objeto sairá.

129 Corpo estranho na garganta

 Quando um objeto é engolido e não pode ser retirado com pinça, tente provocar o seu deslocamento e expulsão dobrando o paciente para a frente, com a cabeça para baixo, e batendo-lhe nas costas, entre as omoplatas.

130 Corpo estranho no nariz

Tente espirrar e, para isso, utilize pimenta-do-reino em pó. Com o espirro o objeto é expelido. Não utilize o dedo para retirar o objeto, pois pode dificultar o processo de remoção.

131 Corrimento da vagina

- Faça um chá com as folhas de erva-tostão e use-o em lavagens diárias.
- Coloque 1 xícara (café) de vinagre branco em meio bidê com água morna, e se enxágüe durante 10 minutos. Faça a operação durante alguns dias, até notar diminuição no corrimento. Repita dentro de 1 mês.

132 Corte profundo na pele

 Enquanto não chega o socorro médico, lave o corte com água e sal de cozinha. Depois, repouse pelo menos 20 minutos para evitar hemorragia.

133 Cortes em geral

- Para estancar o sangue, aplique um pouco de clara de ovo.
- Para cicatrizar pequenos cortes, raspe uma cebola com uma faca, retire-lhe o sumo e passe o líquido sobre o corte. Este não inflamará e cicatrizará no dia seguinte.

134 Cortes, ferimentos ou arranhões

- Ferva algumas folhas de malva. Lave com este chá a parte afetada.
- Deixe em infusão no álcool algumas folhas de calêndula (bem-me-quer). Embeba um chumaço de algodão no líquido e aplique sobre o ferimento.

135 Cotovelos ásperos

 Para mantê-los claros e macios, friccione limão todos os dias.

136 Cravo duro no pé (esporão)

 Cubra com vaselina toda a parte afetada pelo cravo. Em seguida, faça um banho com o seguinte preparado: folhas de arruda, de eucalipto e sal, fervidos.

137 Cravo na sola do pé

 Para evitá-los, use sapatos com forro de couro de jacaré que puxa totalmente os cravos.

138 Cravos e espinhas no rosto

- Para soltar cravos, bata no liquidificador
 tomate sem semente e coloque, por 20
 minutos, sobre o rosto.
- Esfregue um sabonete nas mãos molhadas até produzir bastante espuma. Depois espalme as mãos no açúcar e esfregue levemente no rosto, deixando por 10 minutos. Lave com água fria.
- Faça uma máscara com 1/4 de abacate, metade de um mamão, 1 cenoura picada, 2 colheres (sopa) de chá de hortelã bem

forte e 1/2 xícara de leite. Bata tudo n quidificador e aplique no rosto limpo, i isso durante 1 semana.

- Para combatê-los, passe no local afeta uma fina camada de nata de leite (cru) vezes por dia.
- Lave um ovo com casca e coloque um copo, cubra com suco de limão e de repousar por 24 horas. Depois, retire o e desfaça-o em um pires. Aplique nos e vos e espinhas e deixe secar. Repita 3 ve ao dia, durante alguns dias.



- Coma pepino em forma de salada, de riamente.
- Faça um chá forte de folhas de salsa pétalas de rosas. Lave o rosto com este de frequentemente.
- Esprema o suco de um limão madur
 Passe no rosto com um pedaço de algora
 2 ou 3 vezes ao dia.
- Misture limão e fubá. Aplique no relimpo, deixando por 20 minutos.
- Em um litro de álcool de cereais, jurice cenouras, 3 maçãs e 1 pepino, todos de manho médio, bem picados. Deixe como álcool por 30 dias. Aplique no rosto riamente.

a tudo no l limpo. Faç

local afeta: leite (cru)

coloque e imão e dei , retire o o que nos m epita 3 vez

salada, di

s de salsa

om este ch

não madu

dealgod

que no ros

reals, junio

Corte algumas raízes de gengibre em faas e ferva em 1/2 litro de água, por 15 miutos. Tome este chá à vontade, mas lemre-se de manter sempre a pele limpa.

Derreta 2 tabletes de manteiga de cacau em banho-maria. Depois de derretida, ponha 1 colher de enxofre em pó e mexa pem. Deixe esfriar. Passe esta pomada no ocal afetado antes de deitar e, logo após acordar, lave com água morna. Faça o traamento durante 1 mês.

139 Cravos no pé

Guarde uma casca de banana até que fique bem escurecida. Esfregue sobre o cravo, 2 ou 3 vezes ao dia, até que ele se desprenda.

140 Crescimento dos cabelos

- O suco de repolho, aplicado no couro cabeludo, estimula o crescimento do cabelo. Aplique 2 vezes ao dia.
- Ponha, durante 8 dias, alguns galhos de alecrim verde em 1 litro de álcool. Friccione o couro cabeludo com esta infusão, diariamente.
- Junte partes iguais de pepino, cenoura, espinafre e alface. Bata tudo no liquidificador e coe, retirando o suco. Massageie a cabeça com a mistura, dia sim, dia não.
- Priccione, diariamente, óleo de mocotó no couro cabeludo.

STREET, STREET

bumina da clara corta au

 Aplique, massageando, sumo da folha de melão-do-mato ou da folha de babosa.

141 Crise de tosse

 Mastigue um dente de alho em jejum e a crise passará.

142 Crosta na cabeça do bebê

- Para eliminá-la, dê um banho com chá de folha de figo, lavando a cabeça do bebê.
 Repita o banho até a retirada completa da crosta.
- Limpe 2 vezes por dia com algodão impregnado de parafina.

143 Cutícula inflamada

 Ponha no local um pouco de sal, por alguns minutos.

signed; so their magniferable from the states



pasta, e escovel na dende com esta pasta, lavando em secultore e con acom liqua.

 ivo adicalismitero estarcal, ascho 200 granus de caso tiliari asimusto (con branco), debrando um reposto durante 10 ab astag manotiba evet buegos pur refl. •

concentración forca caroavaigo fraction

47

de

144 Debilidade geral, raquitismo ou anemia

costa mocabicos electura co

W Francisco de la faction de l

service again to Masticee um dente de alho em jejum e

 Óleo de figado de bacalhau que, além de ingerido, pode também ser esfregado no corpo.

145 Dentes Antergebooks agency

 Para uma perfeita conservação dos dentes, tome as seguintes medidas: quando a criança trocar toda a sua primeira dentição (dentes de leite) pela segunda, aplique leite de cabra durante vários dias em sua gengiva (da criança). Isto conservará os dentes da criança livres de cáries.

146 Dentes amarelados

- Pegue uma pedra macia de carvão, lave bem e esfregue nos dentes. Logo após, escove-os.
- Para clareá-los, esfregue ou mastigue folhas de goiabeira, pois elas contêm muita clorofila. Faça isso 2 vezes por semana.
- Torre no forno uma berinjela. Triture-a bem e misture o pó obtido em uma parte igual de sal. Coloque vinagre até virar uma pasta, e escove os dentes com esta pasta, lavando em seguida, a boca com água.

147 Dentes amarelados ou mau hálito

 Em um copo d'água adicione 5 gotas de mercuriocromo. Faça gargarejos freqüentemente.

148 Dentes encardidos

exem e og mexa

 Raspe o caule do juazeiro. Com o pri tido, escove os dentes.

149 Dentes inflamados

- Em um copo d'água morna, pingar gotas de iodo. Bochechar várias veze dia.
- Amasse bem alguns brotos de folhes tomateiro e aplique sobre o dente afetado



- Faça bochechos frequentes de châd lha de tomateiro com um pouco de sal
- Faça um chá (ou rescaldo) com lo: (chá) de pimenta-do-reino em 1/2 d'água. Bocheche por 5 minutos, com quido bem quente.
- Ferva, em uma vasilha, 2 copos da 5 folhas de batata-doce e sal. Faça bo chos, 3 vezes ao dia.

150 Desidratação

Quando na fase inicial, bata unide ovo até quase ao ponto de nevere a 1 litro de água fervida e a 1 coheres de sal. Dê aos poucos. O sal provoca e faz com que se possa dar mais água bumina da clara corta a desidratação.

- Esprema Jaranjas frescas, afervente o suco com um pouco de açúcar e beba-o quando estiver morno.
- Tome imediatamente um cálice de cerveja preta (qualquer marca), repetindo a dose de 2 em 2 horas.

181 Desmaios

dos

dos

Comoro

ma, pinoar

árias vez

s de folha ente afeta

sdechád

ico de sal

em 1/2

ntos, com

copos de

I. Faça b

- Triture um dente de alho e deixe a pessoa sentir o cheiro ao máximo. Em seguida faça uma leve massagem no pulso do paciente com alho esmagado.
- Embeba um pequeno chumaço de algodão em uma solução de amônia, passandoo algumas vezes pelas narinas da pessoa desmaiada. Ela se recuperará rapidamente.
- Deitar a pessoa horizontalmente, afrouxar-lhe as vestes, e salpicar-lhe água fria ou friccionar-lhe os pulsos com uma mistura de água e vinagre. Fazê-la cheirar essência de amoníaco e esfregar-lhe os pés.

52 Desordens na circulação

Misturar flores de alfazema e folhas de alecrim, em partes iguais. Fazer um chá, usando 1 colher (chá) da mistura para 1 xícara de água fervendo. Tomar 1 xícara pela manhā e à tarde, durante várias semanas. É recomendável usar também o banho com a mesma mistura, devendo-se, neste caso, proceder da seguinte maneira: derramar 1 litro de água fervendo sobre 100 gramas da mistura. Deixá-la coberta durante 30 minutos, depois coar o líquido e acrescentar a água do banho. Banhar-se durante 10 minutos, 3 vezes por semana. Como o efeito é estimulante, evite tomar o banho à note.

153 Destroncamentos

 Faça uma pasta de clara de ovo e enxofre, coloque no local atingido e amarre com um pano.

154 Diabete

- Tome chá de folhas de pé de graviola e de caramboleira sempre que sentir sede.
- Junta-se carqueja e pata-de-vaca e fazse um chá.
- Faça um chá com folhas de sabugueiro e tome 3 xícaras por dia, durante 3 meses seguidos.
- Tome pela manhã 1 copo de coalhada, acompanhado de 1 colher de suco de limão.
- Faça um chá de casca de corticeira e tome, quando sentir sede, no lugar de água. Em 1 mês, você notará a baixa da taxa de açúcar.
- Corte um galho de unha-de-vaca de mais ou menos 100 gramas, com folha e flor. Soque e coloque em infusão em 1/2 litro de álcool, durante 20 dias. Tome 20 gotas, todos os dias, pela manhã.



 Em 1 litro de álcool absoluto, colocar 200 gramas de casca de unha-de-vaca (cor branca), deixando em repouso durante 10 dias. Tomar em jejum 10 gotas com água, até que baixe a porcentagem de açúcar no sanque.

- Para tratar deste mal, faça chá das folhas, flores, casca e raízes do mororó.
- Faça um chá com 19 folhas secas de jambo em 2 litros de água. Deixe ferver até que fique 1 litro. Tome este chá durante 1 dia e só repita depois de 6 meses.
- Faça um chá com folhas e sementes da planta conhecida como fura-paredes, ervade-santana ou quebra-pedra, na proporção de 10 gramas por 1 litro de água. Tome de 2 a 3 xícaras por dia.

· Faça um chá cent folbas de sahuquel

155 Diarréla Ton Bush & Esmol s

- Em um copo de água fria misture 1 colher e meia (chá) de maizena, suco de 1 limão e 1 colher (chá) de açúcar. Beber no lugar de água.
- Coma 3 alcachofras por dia, cruas e com sal, ou em salada.
- Ferva 25 gramas de arroz em 1 litro de água, durante 1/2 hora. Beba antes das refeições.
- Coloque 20 gramas de amido dissolvido em 1/2 litro de chá de raízes de malva.
- Esmague e coe algumas amoras maduras. Leve ao fogo brando e deixe ferver até o ponto de xarope. Tome às colheradas.
- Forme uma papa de limão com farinha de mesa. Engula às colheradas.
- Tome chá de ervas, desde a manhã até a noite. É importante que você sue. Assim seu corpo fica limpo e expulsa os resíduos tóxicos.
- Tome 1 colher (chá) de polvilho doce misturado em 1/2 copo de guaraná (refrigerante).

- Faça um chá com casca de roma quina (árvore originária do Peru, por suas propriedades antitérmicas) de goiabeira. Tome quando estive se
- Faça uma dieta de maçã ralada, puilo de maçã e coma-a a intervalos nes durante o dia, às colheradas. Não mais nada. No dia seguinte a diamenta ter passado.
- Molhe algum pão grosso (pão prehexemplo) em água quente durante is nutos. Beba a água e coma depois o molhado.
- Após colocar 1 colher (sopa) de la de trigo, 1 colher (sopa) de açúcar eo de 1 limão em um copo, enchaágua. Com o auxílio de outro copo, p esta mistura de um copo a outro, até fique espumosa. Beba de uma só vez
- Para cessar a diarréia, coma 1 a 2 ma



le romă, po Peru, noe rmicas) e bo estiver în

ralada. Ra tervalos reg das. Não co a diarrela d

(pão preto, durante 15 a depois o

opa) de las açúcar e os encha-o tro copo, p outro, até na só vez.

na 1 a 2 ma

• Faça uma fenda em uma bananeira, e retire a tampa. Ponha um pouco de açúcar e recoloque a tampa. No dia seguinte, retire a água que ficou na fenda e beba-a em 2 vezes. Serve para adultos e crianças.

- Ferva couve-flor em água com um pouco de manteiga, pão torrado e sal. Beba esta solução frequentemente, no decorrer dodia.
- Faça um chá de cascas de laranja bem secas. Beba-o morno.
- Tome 1 xícara de chá de casca seca de cebola.
- Faça um chá com 10 folhas de quina-domato e 1 copo d'água. Tome no lugar da água, todos os dia.

156 Diarréia de neném

- Se o neném está com diarréia, bata 1 clara de ovo em neve, coloque-a num pano e ponha sobre a barriga do bebê.
- Cozinhe 2 colheres de arroz em 1 litro de água, até amolecer o arroz. Coe, e com o liquido obtido faça a mamadeira do bebê.

157 Diarréia e desidratação

 Com 1 litro de água filtrada faça um soro, adicionando 1 colher (café) de sal e 1 colher (sopa) de açúcar. Tome 1 copo do scrode hora em hora.

Diarréia no período de dentição

Cozinhe um pouco de raiz de sapê e dê aos poucos durante todo o dia.

159 Difteria

 Tome e faça gargarejos com suco de cebola crua e ralada, misturado com um pouco de azeite de oliva.

160 Disenteria

- Tome um chá forte da casca do caule de jambolão, também chamado jamelão.
 Beba em grande quantidade no lugar de água.
- Quando o bebê estiver com disenteria, dê a ele água de arroz cozido.
- Para cessar rapidamente, coma 3 bananas, de preferência geladas.
- Bata uma clara de ovo em neve. Engula em jejum, com um copo de água. Conforme o caso, repita por 3 dias consecutivos.

161 Disenteria ou diarréia

 Faça um chá de folhas de algodoeiro na proporção de 10 gramas de folhas para 1 litro de água. Tome 4 a 5 xícaras por dia.

162 Distúrbios das vias urinárias

- Faça um chá de folhas de begônia (planta ornamental). Tome 1 xícara, de 3 em 3 horas.
- Faça um chá de barba de milho. Tome 3 vezes ao dia.



- Prepare uma infusão de 20 gramas de hera terrestre em 1 litro de água fervente.
 Tome 1 litro por dia.
- Corte grama comum, amasse-a e deixe ferver por 1/2 hora em água. Coe e tome em porções adoçadas.

163 Distúrbios do estômago, do figado ou enjôos

 Faça um chá preto com casca de cebolas e 2 folhas de louro. Tome aos pouquinhos, durante o dia.

164 Diurético

• Ferver barba de milho em 2 litros d'água, durante 10 minutos. Filtre a infusão e beba durante o dia como água.

165 Doenças da pele

 Coloque folhas de janatuba de molho em 1 litro de água. Deixe durante algumas horas. Tome 1 copo desta água por dia.

166 Dorciática

 Limpa-se uma boa quantidade de aipo, corta-se em pequenos pedaços e ferve-se bem com alhos, cebolas e algumas gotas de azeite. Tomar com bastante suco de limão.

167 Dor ciática ou gota

 Faça cataplasmas e compressas quentes com folhas de eucalipto. Aplique na região dolorida e fique em repouso.

168 Dor de barriga

- Tome uma colher de vinagre num copo d'água.
- Escolha algumas folhas de parreira, verificando se não têm remédios para pragas,

- e leve para ferver com água até que que esverdeada. Tome morno, a cos.
- Esmague algumas folhas de essanta-maria, e misture-as em um copleite. Coe e beba em seguida.
- Junte algumas folhas do pé de me leve ao fogo com uma colher (sopa) de car, por 10 minutos. Deixe esfriar e belle
- Faça um chá de erva-cidreira e tomorno, 2 vezes ao dia.
- Em 1/4 parte d'água, coloque 1/4 d nagre tinto. Junte 4 colheres (chá) dep lho azedo. Misture e deixe por alguns tos até que o polvilho se dissolva. Tor uma só vez. Repita a operação, se não lhorar logo.
- Faça um chá de casca de jabuticab Beba periodicamente.
- Coloque em uma vasilha, com 12 de água, 2 folhas de laranja-da-terra pedaço da casca da laranja-da-terra D ferver por 5 minutos. Beba à vontade acúcar.

169 Dorde cabeça

 Amasse bem 5 folhas de camonila.
 nha em 1/2 copo de água com 1 pias bicarbonato de sódio. Espere 3 ministratores



 Seque ao sol algumas cascas de Depois de secas, guarde-as para necessitar. Use em forma de chá.

- até que esta orno, aos re
- as de enve n um copoc
- pé de mes r (sopa) de sfriar e beb
- dreira e tom
- oque 1/4 de s (chá) de po or alguns mi solva. Tome ção, se não
- e jabuticabe
- a, com 1/2 a-da-terra e -da-terra D à vontade e
- camomila com 1 pitad ere 3 minu

ascas de luc as para qui

- Tome chá de folhas de sálvia com açúcar avontade.
- Fazer um chá de alfazema na proporção de 8 gramas por litro de água, tomando de 3 a 4 xicaras por dia. Também indicado para nervosismo. Em cataplasmas quentes, acalma as dores reumáticas.
- Faça uma xícara de chá preto sem colocoraçúcar, tome e depois se deite.
- Mergulhe as mãos em uma bacia de água quente, e coloque na cabeça uma bolsa de gelo. Explicação: a água quente dilata as veias das mãos, fazendo com que o sangue circule mais facilmente. As veias da cabeça sofrem vasoconstrição (diminuem de volume) e acabam com a compressão conta a caixa craniana, eliminando a dor.
- Para acabar com a dor de cabeça e a tonleira provocadas pela embriaguez, cheire amoniaco.
- Faça chá das seguintes ervas: 10 folhas de alfazema; 3 galhos de alecrim; 3 folhas de sena; 3 folhas de cidreira de folha redonda; 3 folhas de arruda; 1 litro d'água. Tome este chá quente e se agasalhe bem. Logo a dor cessará.
- Embrulhe em um pedaço de pano alguns cubos de gelo e coloque na fronte por algum tempo.
- Acabe com a dor de cabeça (cefaléia) preparando em copos diferentes uma limonada e uma solução de 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio em 1/2 copo d'água. Beba a solução antes da limonada e fique meia hora sem ingerir coisa alguma.
- Pegue uma folha de mamona, leve ao go e, quando estiver bem quente, enrolenum pano e coloque em volta da cabeça.

- Quando sentir dor de cabeça, tome um copo de suco de cereja e a dor passará rapidamente.
- Faça uma mistura de pó de café com manteiga ou óleo e espalhe sobre a testa, colocando um papel bem fino por cima. A dor cessará imediatamente.
- Queime a ponta de um barbante, apague-o e aspire profundamente a fumaça.
- Ponha rodelas de batatinha crua sobre a testa, durante alguns minutos.
- Utilize uma folha nova de café, coloquea no fogo e deixe-a esquentar um pouco.
 Pingue algumas gotas de cânfora sobre a folha quente e, em seguida, coloque-a num pano; amarre-a então na testa, até a dor desaparecer.
- Deite na cama, com os pés apoiados na cabeceira, de forma que eles fiquem bem altos. Relaxe o corpo e respire fundo 10 vezes seguidas, com os braços bem soltos e abertos. Fique deitado de 10 a 15 minutos por dia.
- Espalhe alho moído na testa que a dor cessará rapidamente.
- Para cessar a dor de cabeça, aperte com um dedo por alguns minutos, a região localizada entre os olhos.



le batata do quente

stiver caned bebido em

gengivas ssárias

algodan .

e no dente

e passe son emorară a;

argarejos jém dá óti

gua, 5 folha a bochecho

palito de los Amassar la a-do-reino nte com um

ie de pé, de figua fria, du

de batata-d á quente e. a alimentos

m água e v ol e faça k

dente (cau 3 folhas de l ve ao fogo i se ferver por pouco tempo. Com esta solucão ainda morna, faça bochechos várias cazes ao dia.

- Lave em água quente um punhado de barbas de milho. Depois, deixe por alguns minutos no vapor de água com vinagre. Coloque no dente doído por 30 segundos.
- Prepare uma infusão com 6 gramas de folhas de agrião-do-pará (nhambu). Deixe esfriar e tome 1 xícara.
- Para aliviar dor de dentes, na falta de anestésicos, use um algodão embebido em conhaque, rum ou uísque.
- Faça bochechos com chá quente de eva-cidreira.
- Ferva um copo d'água com 3 colheres (sopa) de vinagre e 1 colher (sopa) de sal.
 Gargareje com a solução ainda quente.
- Moa um cravo e coloque-o sobre o dente.

171 Dor de dente ou inflamações

 Ferva algumas folhas de feijão-guando, deixe amornar e bocheche várias vezes por dia.

172 Dor de garganta

• Faça um chá com algumas folhas de malva. Deixe esfriar e coe. Gargareje 3 vezesao dia.



- Parta uma romã em cruz e leve ao fogo com um pouco d'água para cozinhar. Faça gargarejos com a água do cozimento.
- De manhã, antes de escovar os dentes, engula um pouco de sal. Repita durante 2 semanas seguidas.
- Pincele as amígdalas com azul-de-metileno, durante 5 dias. Use na hora de deitar.
- Coloque um pouco de angu quente (em temperatura suportável) sobre um pano e amarre-o (o pano) no pescoço. Quando o pano for esfriando, troque o angu. Repita 3 vezes.
- Faça gargarejos, durante alguns minutos, com uma solução de limão e 2 colheres (chá) de sal, 3 vezes ao dia.
- Salpique sua garganta com soro de leite concentrado.
- Faça gargarejos com salmoura quente.
- Chupe uma fatia de limão.
- Misture, em um copo, 2 colheres (sopa) de vinagre, a mesma quantidade de água quente e 1 colherinha de sal. Gargareje.
- Ferva 9 folhas de figueira em 1/2 litro de água. Tome, sem açúcar, 3 vezes ao dia.
- Faça gargarejos com água quente misturada com suco de limão.
- Coloque 1/2 quilo de farelo de cereal numa chaleira com 8 copos de água fervente. Acrescente um pouco de mel para dar gosto. Deixe ferver de 20 a 30 minutos, e depois espere esfriar. Beba pelo menos 8 copos durante o dia.
- Para aliviar a dor de garganta, enrole no pescoço um pano embebido em álcool.

- Faça gargarejos com chá de gengibre momo, 6 vezes ao dia.
- Corte um limão em pedaços e jogue água fervente por cima. Amasse bem 3 dentes de alho e junte à mistura. Coe e faça gargarejos.



 Faça gargarejos com suco de cidra misturado com o decoto (cozimento) de cebola e mel.

173 Dor de garganta ou tosse

 Ponha um pouco de açúcar na boca e vá sorvendo bem devagar.

174 Dorde ouvido

- Faça um mingau consistente de fubá.
 Ainda quente, coloque em dois pedaços de pano e aplique na forma de compressa em ambas as orelhas. Cuide para que não esteja muito quente a ponto de queimar; mantenha as compressas até esfriar.
- Esquente no fogo uma folha de bálsamo-mirim. Depois esprema e pingue algumas gotas do sumo morno no ouvido afetado.
- Esprema uma flor de algodão. Molhe um chumaço de algodão no sumo, pingue 3 gotas no ouvido afetado e tape com o próprio algodão.

- Molhe um pedacinho de algodão cool; esprema-o bem para que saia do. Então coloque o algodão no one.
- Contra as dores de ouvido, frenem bebês novinhos durante viagen lugares de maiores altitudes, ofereçavez em quando, em mamadeira, un de chá ou de água fervida. Isto faz co a pressão ocasionada por estas diferentes de altitudes não o moleste.
- Coloque uma gota de mel de abelouvido afetado, 2 vezes ao dia.
- Misture sumo de folhas de amuda leite materno, embeba em um chuma algodão e coloque no ouvido afetado
- Pingue 2 gotas de azeite momo e que junto ao ouvido uma bolsa de quente.
- Esprema bem algumas folhas de an e pingue 3 gotas no ouvido.
- Pegue a vagem do algodão, anies ela abra, esquente e, quando estiver na, esprema 3 gotas no ouvido. A va bem nova é melhor.
- Levante bem a cabeça, apoiando a tra vários travesseiros, e depois coloquis saco d'água quente sobre o ouvido a do.
- Derreta banha de galinha e, depo amorná-la, coloque algumas golasno do, tampando-o com algodão.
- Frite vários miolos da flor copoem óleo caseiro. Quando sentir dor vido, embeba algodão nesse óleo, o do-o no ouvido.
- Use um chumaço de algodão em em glicerina aquecida, 3 vezes ao cando sempre o chumaço. Em apel dia a dor cessará.

le algodão n a que saia o l ão no outra

uvido, frequente viagens as, ofereçaladeira, uns Isto faz con r estas difes

mel de abel o dia.

is de arruda n um chuma ido afetado

ite momo e na bolsa de

folhas de am o.

godão, antes ando estiver ouvido. A va

apoiando a epois coloque e o ouvido a

inha e, depo mas gotas no odão.

flor copo-

lgodão em vezes ao d o. Em ape Aqueça uma toalha, ou um pano qualquer, no calor da chama do fogo, e coloque sobre o ouvido. Evite friagem.

 Ponha uma gema em uma panela, leve ao fogo, tendo cuidado para não queimar.
 Retire o óleo que a gema irá desprender e, com o auxílio de um chumaço de algodão, pingue algumas gotas no ouvido.

 Pingue algumas gotas de leite materno e ador cessará.

Dor e inflamação do ouvido

• Em 1 colher das de chá coloque 1 folha de arruda e um pouco de azeite de oliva. Esquente-a até ficar morna; depois peguea com um pedaço de algodão, colocando-a no ouvido. Se não tiver arruda, use só o azeite.



176 Dores e infecções do estômago

 Bata 1 litro de leite (fervido previamente) com uma boa quantidade de mastruz (erva-de-santa-maria). Guarde na geladeira. Tome 1 cálice antes das refeições.

177 Dores em geral

 Friccione o local dolorido com folhas de funcho.

1178 Dores lombares ou picadas de insetos

 Coloque, em um vidro largo, 1/2 litro de álcool, um punhado de alecrim seco ou verde e uma pedra de cânfora. Soque com cuidado. Feche bem o vidro e guarde para usar quando precisar.

179 Dores musculares

- Coloque em infusão no álcool, por alguns dias, a folha de costela-de-adão. Com o líquido massageie o local afetado, principalmente antes de dormir.
- Triture 3 folhas de copo-de-leite e coloque em álcool. Deixe até o dia seguinte.
 Depois, faça massagens com este líquido.

180 Dores na coluna

- Ponha um cobertor no chão, aberto o suficiente para se enrolar. Umedeça uma toalha felpuda em água fervente e coloquea dentro de um saco plástico. Coloque-a depois no meio do cobertor e deite-se em cima dela, enrolando-se com as pontas do cobertor, até esfriar. Repita por mais 2 ou 3 vezes.
- Ponha as sementes do melão-de-são-caetano em infusão no álcool, durante 1 semana. Faça aplicações na região lombar.

- Coloque em uma garrafa: 1/2 litro de álcool, 2 caroços de abacate picados e algumas sementes ou folhas de eucalipto. Deixe em repouso por 48 horas. Aplique em massagens leves na região dolorida.
- Para aliviar dores na coluna e bico-depapagaio, pegue 6 pedaços de casca de pau-ferro, com aproximadamente 10 centímetros de comprimento, e coloque-os num recipiente para infusão com água, aguardente ou vinho, até que um destes líquidos adquira a cor da casca medicinal. Tome este líquido quando sentir sede ou às refeições.



181 Dores nas articulações

 Passar sebo de carneiro (quente) nas regiões doloridas.

182 Dores na sola do pé

 Fazer uma pomada de lentilhas cozidas em vinagre e aplicar, moma, na parte dolorida.

183 Dores no estômago

 Coloque 1 colher (sopa) de vinagre de sidra de maçã e 1 colher (sopa) de mel

- numa xícara com água fervida M bem e, quando a temperatura baber vagarosamente. Tome 3 xícaras por
- Tire o centro, as sementes e pique maçãs. Adoce-as com um pouco de ce e mel. Coma-as bem devagar com um lher.
- Ponha uma toalha sobre o estomem seguida, coloque pedras de gelo a toalha.
- Um bom remédio é o chá de camo com limão ou chá de erva-doce com quente. Recomenda-se para dor de mago causada por má digestão.
- Faça um chá de noz-moscada e a doce. Tome antes de dormir ou quand tiver sentindo dores.
- Quando estiver com a sensação des mago "pesado", molhe um pano em mistura de água quente e vinagre. Des costas e coloque o pano sobre o estôm Em breve o estômago funcionará su mente.
- Ponha algumas cascas de ovo paras ao sol. Depois de secas, moa as casca que fique um pó bem fininho. Ponha boca e depois tome meio copo d'água; facilitar a descida do remédio.
- Cozinhe um punhado de chicoságua durante alguns minutos. Tome l ra do caldo uma hora antes de tomaro da manhã, e 1 xícara à noite, ao deiar
- Coma uma folhinha de bálsamo i jum.
- Ferva várias folhas de losna en lágua e tome, depois de coado, con açúcar.

ervida. Mas ra baixar, ba aras por da

s e pique w ouco de car ar com uma

e o estômaç is de gelo s

ná de camor -doce com l ra dor de e tão.

ioscada e e ir ou quando

ensação de e n pano em u rinagre. Dete bre o estôma ncionará sua

le ovo para se loa as cascas inho. Ponha opo d'águap lio.

de chicória cos. Tome las s de tomaros ce, ao deitar

bálsamo e

osna em 1 in pado, com pr

- Faça um chá bem doce de casca de laranja seca, com alguns pedaços de canela ranja seca. Tome bem quente 2 xícaras por
- Frite 1 cenoura previamente cozida e junte 1 colher de mel. Coma esta mistura sempre que sentir dor de estômago.
- Coloque um feixe de folhas de goiabeira em meia caneca d'água e deixe ferver por 10 minutos. Retire do fogo, deixe esfriar e junte o sumo de um limão inteiro. Beba em seguida.



 Coma 3 bananas-prata com mel, em jejum, por vários dias seguidos.

Sa Dores nos rins

- Tome chá de quebra-pedra misturado com folhas de abacateiro.
- Faça um chá de salsa e tome 1 xícara, 3 vezes ao dia.
- Tome, no lugar de água, chá de folhas

- Ferva alguns pedaços de frutos de cerejeira do campo (ou do mato), em 1 litro de água. Adoce e coloque na geladeira, e vá tomando diariamente no lugar da água.
- Beba um chá feito de viuvinha (pequena folha verde e roxa), sempre que sentir sede.
- Faça um chá bem forte com um caroço de abacate e algumas folhas de quebra-pedra, tomando 3 vezes ao dia.
- Tome chá de folhas de abacateiro ou chá de folhas de caramboleira durante o dia.

185 Dores provocadas por queda

 Soque bem um punhado de amica verde, esprema e coe o sumo. Tome aos pouquinhos.

186 Dorlocalizada

 Leve ao fogo 1 xícara (café) de farinha de trigo com 1/2 litro de água e 1 colher (chá) de sal. Depois de pronto o mingau, deixe amornar e aplique no lugar da dor.

187 Dornos olhos

 Pegue algumas folhas de arruda e deixe de molho em água fria. Banhe os olhos algumas vezes ao dia.



repo d'agua, devando por uma notre. Pala rechea, beha a aguar em jelum. Enga beh

discount alouns dids.

188 Eczema ou ferida aberta

and the compact of design and provide the

agent Mateure e escripe na gela el escripto a en recongector de bijustrato de la escripto en escripto de la escripto de la electronica del electronica de la electronica del electronica del electronica del electronica de la electronica del elect

 Lavar com uma solução de 1% de sal marinho (não refinado), comprimindo levemente as bordas até que se unam. A noite, tomar meia colher de GERSAL (sementes de gergelim torradas e moídas com sal).

189 Eczemas

 Não lave com água e sabão. Use azeite de oliva.

soque pema

Para eliminar as eczemas do couro cabeludo, passe vaselina branca esterilizada sobre o local, deixando por 1 dia, e a seguir lave a cabeça. Repetindo a aplicação por 3 a 4 dias seguidos, o eczema desaparecerá.

190 Emagrecimento

- Ferva 9 jilós, cortados em cruz, em 1 litro d'água, até que reste 1/2 litro. Espere esfriar, coe e beba 1 copo pela manhã em jejum, durante vários dias.
- Faça um chá de folha de cana-de-açúcar e tome todos os dias em jejum, durante 5 dias. Pode prosseguir por mais 5 dias.
- Faça um chá de carqueja (planta medicinal encontrada no campo). Deixe ferver por alguns minutos e tome o chá morno e sem adoçar, 3 vezes ao dia, após as refeições.
- Triture 1 dente de alho e ponha em 1 copo d'água, deixando por uma noite. Pela manhã, beba a água em jejum. Faça isso durante alguns dias.

 Tome, sempre que sentir sede di folhas de cajueiro (sem açúcar), gelad ao natural.

educas observables rough mo

 Tome chá de folha de cenoura a após as refeições.



- Faça um chá com folhas de pla e deixe abafado por 20 minutos I copo quente às refeições.
- Faça um chá com 5 folhas de un graviola, em 1 litro de água sem a Tome diariamente.
- Faça um chá de graviola e cana (encontradas em casas de ervas). infusão por 5 minutos e tome apofeição. O chá deve ser sem açucade graviola não pode ser seca.

• Em 2 litros de água, junte 5 folhas de louro e 4 jilós cortados em cruz. Deixe ferver ro e 4 jilós cortados em cruz. Beba à vontaalé reduzir a água à metade. Beba à vonta-

 Faça um chá de folhas de morangueiro etome várias vezes ao dia, sem adoçar.



 Tome 1 copo de água morna, em jejum, todos os dias.

191 Embotamento dos dentes

 Esta sensação produzida pela ação de inutas verdes ou ácidas é corrigida enxaguando-se a boca com uma solução de bicarbonato de sódio.

32 Embriaguez

nutos.

ca.

Se for a uma festa e achar que vai exagetar na bebida, tome antes de sair de casa 1 colher (sopa) de azeite de cozinha — e seba à vontade!

Engasgo

Esprema algumas gotas de limão na garanta. O objeto obstruidor descerá, devido imiação na mucosa. Engula um pedaço de p\u00e3o com vinagre.
 Em seguida, tome um copo de leite para evitar irrita\u00e7\u00f3es.

194 Engasgo com espinha de peixe

- Ao engasgar-se com espinha de peixe, ingira um ovo cru.
- Quando ficar presa na garganta, corte um limão ao meio e vá chupando devagar: alivia a dor e ajuda a amaciar a espinha.
- Comer 1 colher (sopa) de farinha com miolo de pão. A espinha descerá.

195 Engasgo em crianças

- Erguê-la pelos dois braços. O peso do corpo fará com que a traquéia se dilate, deixando o ar passar livremente.
- Quando uma criança estiver engasgada com algum objeto, coloque-a de cabeça para baixo no colo e dê-lhe fortes tapas nas costas, para que ela tussa e coloque o objeto para fora.

196 Enjôo após viagem

 Tomar um pouco de água de azeitonas bem gelada.

a operação a cada 15 minu

197 Enjôo de gestante

• Ferver 4 folhas de erva-cidreira em um pouco d'água, coar, pôr 1 pitada de sal e beber.

198 Enjôo em viagem ap meg a

 Chupar balas de hortelă durante a viagem.

199 Enjôo, náuseas ou azia

 Faça um chá de cascas secas de cebolas e folhas de louro em um pouco de água.
 Tome 1 xícara ao sentir-se mal.

200 Enjôo, principalmente na gravidez

Chupar bastante gelo.

201 Enjôos

 Ótimo para enjôo, inclusive o marítimo, é cheirar limão ou mesmo mastigá-lo.



- Se costuma enjoar em viagens, antes de viajar tome 1 colher (sopa) de mel e repita a operação a cada 15 minutos.
- Coma um tomate em fatias e bem salgado.
- Ferva 1 colher (café) de noz-moscada em 1/2 copo d'água. Coe em um pano fino e beba ainda morno.
- Para quem tem facilidade de enjoar, principalmente em viagens, antes masque um pouco de canela.

202 Enjôos em geral

- Mastigue gelo ou beba água bem gelo
- Uma xícara de chá preto antes das ções previne as náuseas.

203 Enjôos ou vômitos

 Coloque em uma xícara de água fene te folhas de pé de caqui, secas ou verde e um pedaço (pequeno) de gengibre. Ad ce com 1 colher (chá) de mel.

204 Entorse

- Imobilize a articulação atingida, aplica do uma bolsa de gelo ou compressas in Levante a parte afetada para evitar incheção.
- Soque bern algumas folhas de sallo coloque um pouco de sal. Ponha em u pano fino e aplique sobre o lugar atingd Deixe por algumas horas.

205 Envenenamento

 Provocado pela ingestão de alimente estragados, medicamentos etc. Faça a vima vomitar (ponha o dedo na garganta o faça-a beber água morna com mantes derretida).

206 Envenenamento causa por produtos cáusticos

Faça a pessoa beber imedialamágua com sabão, na seguinte proportion 10 gramas de sabão para 1 litro de 8.
 Não dê água pura, pois dilui o ácido e menta a queimadura.

207 Envenenamento caus por soda cáustica

 Beber água em abundância. Usa bém manteiga derretida, óleo de com ou ovos crus. Não provocar vômitos al

jua bem gelan

antes das re

nitos

de água fene ecas ou verte gengibre. Ad el.

tingida, aplica ompressas his ara evitar inch

olhas de saño . Ponha em u o lugar atingo

nto

io de aliment s etc. Faça a vi o na garganta a com manta

nto causad cáusticos

imediatame uinte propor 1 litro de a lui o ácido es

nto causo stica

ância. Usar L leo de cozin ir vômitos.

68 Envenenamento por via

A pessoa deve tomar uma mistura de 2 corções de carvão vegetal em pó (pão torado queimado, moido); 1 porção de leite le magnésia; 1 porção de chá bem forte; 5 corções de água.

209 Enxaqueca

Após aquecer um ovo em água fervenio, durante 3 minutos, pique 3 grãos de pimenta-do-reino, até reduzi-los a pó. Mistue-os com o ovo ainda quente, e beba.



Tomar 7 gotas de beladona (remédio omeopático) misturado com 1 colher sopa) de água.

Para combatê-la, tome um chá bem fore, feito com folhas frescas de erva-cidreira, vezes ao dia.

Coloque uma rodela de limão sobre a conte (entre o olho e orelha) do mesmo do da dor e, em cada ouvido, uma pitada ecanfora em pó.

O melhor remédio para quem sofre de mascar casca de laranja.

Torrar 3 cravos-da-India, triturar e misrar com café amargo. Tomar 1 vez por a durante 8 días.

- Misturar folhas de roseira trituradas com farinha de trigo e vinagre. Aplique em compressas sobre as têmporas.
- Sentado numa cadeira, coloque a cabeça sobre os joelhos e force-a para cima ao mesmo tempo em que as mãos, apoiadas na nuca, forçam a cabeça para baixo. Cura enxaquecas e tira tonturas.
- As folhas de laranjeira, levemente assadas e aplicadas na cabeça, aliviam as dores.

210 Enxaqueca persistente

 Aplique nas têmporas cataplasmas de folhas de limeira.

211 Epilepsia

 Deite o doente numa superfície plana e erga suas pemas; ou coloque travesseiros e almofadas sob os quadris. É vital que a cabeça fique mais baixa que o corpo. O oxigênio vai até o cérebro e ele logo recobra os sentidos.

212 Equimoses

 Use manteiga em pequenos acidentes, como tombos e pancadas. Aplique uma camada generosa sobre as partes afetadas (cotovelos e joelhos, por exemplo), isso evitará que a região machucada fique inchada e roxa.

213 Erisipela

- Para tratar de erisipela, faça uma infusão com folhas da pitangueira e aplique-a no local.
- Faça um chá com algumas cascas de ipêroxo e tome à vontade.
- Faça chá de coentro roxo e tome 3 goles por dia; passe também no local afetado.

222 Espinhos ou farpas encravados

- Para retirá-los de qualquer parte do corpo, use, no local, fel de boi. Depois de algumas horas eles sairão.
- Faça uma papa de farinha de mandioca com algumas gotas de azeite e água. Espalhe sobre um pano e aplique no local.
- Pegue um pedaço de sabão em pedra (virgem), raspe e faça uma espécie de pasta, misturando-a com água. Aplique esta pasta sobre o local onde penetrou o espinho ou a farpa, cobrindo com um curativo. Espere algum tempo e retire o curativo com o sabão: este puxa o espinho.
- Para retirar espinhos difíceis, coloque sobre o local um pedaço de carne fresca de rã com um pouco de sal. As contrações da carne de rã retiram o espinho.



- Aplique sobre o local sementes de tomate maduro quentes em um pedaço de gaze ou algodão.
- Passe "leite" de mangueira no local afetado.
- Coloque sobre o local um pedaço de toucinho cozido e quente. O corpo estranho sairá facilmente.
- Passar um algodão embebido em iodo, no local onde penetrou a farpa. Esta fica mais visível e, com um alfinete ou agulha esterilizados, retira-se a farpa.

223 Espirros

 Para combater uma crise, enrole chumaço grande de algodão na por uma agulha de tricô (de metal), pina ou outro material que possa ir ao fose xe tostar o algodão e aspire a fumara zes por ambas as narinas. A crise cese diatamente.

224 Espirros causados par alergia

 Ferva hortelă (caseira) em uma che e aspire o vapor quente.

225 Estafa, angústia ou ansiedade

 Tome, diariamente, 1 copo (ché) de crim com acúcar.

226 Estancar a hemorraghi cessar a dor quando s extrai um dente

 Pegar um copo com água pelo molocar 1 colher (chá) de água oxigena colheres (chá) de sal. Sorver e delxas tura por alguns segundos na boca. Fa vezes por dia.

227 Estancar o sangue causado pelas lâmina de barbear

 As pequenas hemorragias causalas lâminas de barbear, são facilmento nadas com a aplicação de um pour "leite" extraído da bananeira.

228 Estimulante geral

 Faça uma infusão com 1 liro de branco, seco, e 100 gramas de calincascas, deixando curtir por 5 dias A gumas vezes ao dia. Filire e tona i antes das refeições.



encropolispunas

of Misters of person lightly described that of

235 Fadiga nervosa

 Use compressas de água quente sobre a nuca e em volta dos pulsos.

236 Falta de apetite

- Mastigue algumas folhas de salsa, meia hora antes das refeições.
- Lave bem uma raiz de gengibre e corte-a em rodelinhas. Coloque-as em um vidro e cubra com vinagre. Feche bem o vidro e deixe em repouso por 3 dias. Coma algumas rodelas, antes ou durante as refeições.

237 Farpas encravadas

 Para retirar uma farpa de madeira que tenha penetrado na pele, tira-se a casca da árvore canela-guiacá, e extrai-se a s que é colocada no local onde pener farpa. Deixe por 1 dia e a farpa será po pela seiva.

s eblegnoù sebsathat obeb e

to this is a should be seen

238 Fastio

 Faça um mingau de farinha de mano com bastante sal e tome meia xícara e jum.

239 Febre

- Para diminuir a temperatura, for emplastro utilizando agrião, espiral couve; esmague-os e aplique na lesta.
- Friccione quinino da nuca até o insespinha, e também nos braços e pemas
- Coloque compressas de vinagrena do doente.
- Aplique cataplasmas refrescantes de lhas de couve.
- Para diminuir a febre, colocar consas de álcool nas axilas e nos pés, podpassar, também, no corpo todo.
- Corte algumas rodelas de batales e coloque-as na testa amarrando com pano. Troque quando murcharem
- Para abaixar a temperatura, taço de eucalipto. Tome 1 xícara peque em 6 horas.

- Em 1 litro de água fervente, coloque 5 folhas de cinamomo. Deixe em infusão por 10 minutos. Banhe as feridas com este chá.
- Para a cicatrização mais rápida, ferva um punhado de folhas de picão (dois-amores) e banhe a ferida com essa infusão. Pegue outro punhado de folhas, torre-as até se transformarem em pó e coloque o pó sobre a ferida.
- Tire o sumo da erva rubim, amassando bem as folhas verdes. Aplique diretamente na ferida. Faça isso todos os dias.
- Ferva rosas brancas, secas, em leite adoçado. Retire as rosas e coe a mistura. Beba o líquido.
- Passe leite de pinhão-roxo 2 vezes ao dia.
- Pegue sementes de pinhão-roxo (planta medicinal), deixe-as secar ao sol, torre-as e triture-as até virarem pó. Feito isso, espalhe o pó sobre as feridas, que em poucos dias cicatrizarão.

244 Feridas e úlceras externas

 Amasse uma certa quantidade de sementes de girassol e aplique no local com uma bandagem.



245 Feridas infectadas

 Ferva durante 2 minutos alguna folhas de aipo. Use para banhar as feridas com a água ainda moma

246 Ferimento inflamado provocado por preg

 Após limpar o ferimento, aplique cal uma papa de arroz com cebola que Cubra o ferimento com um pano lim gaze. Repita a aplicação, até desint completamente.

247 Ferimentos

- Pegue algumas folhas de amica, en se-as e esprema. Passe no local afetado
- Soque algumas folhas de amiamato e saião e aplique no local.

248 Ferimentos em animais

Para cicatrizar ferimentos em animo coloque sobre o local atingido um mao do de folhas de saião com sal e cubas esparadrapo, gaze ou pano limpo. Recurativo quantas vezes for necessário.

249 Ferimentos extemos com ulcerações

 Amasse os frutos do loureiro o com um pouco de mel e aplique no.

250 Ferimentos inflamado ou doloridos

 Faça uma cataplasma de la mandioca. Antes de ferver, adicio vinagre na água e deixe cozinhar a bastante. Depois de colocada no punha azeite doce, A temperatura de lerável. pela manha os. O pan acilitando

imão nas r

iras, 2 a 3 u

pa) com co acia, e bank inutos

mão, deixeo ue-o na área

e barbatimă

m chá deur

a ferver Qu ma, despeie os pes por a

por aproxim car o pe ap na pitada del

numas folha

Ferva água e despeje-a em uma bacia, ecentando uma boa quantidade de na-mate. Imediatamente mergulhe o pé om irieira e tente agüentar a água quente o máximo que puder. Enxugue bem.



- Junte um pedaco de fumo de rolo, algumas folhas de saião e um pouco de sal: Poha tudo em uma vasilha e esquente. Com esta mistura, lave as regiões afetadas, pela manhãe à noite.
- Passe nas frieiras o óleo que sai da casta-
- Ferva um pouco d'água junto com folas de limão. Logo após aplique nas friei-
- Polvilhe fermento em pó entre os dedos, antes de se calcar.
- Passe vinagre no local, de manhã e à oite, durante 5 dias.
- Quando as frieiras estiverem coçando, cuoque pedras de gelo no local, várias ves e elas acabarão rapidamente.
- Friccione-as com tintura de benjoim.

Frieira ou pé-de-atleta

Esquente uma chapa no fogão (tampa panela ou chapa de assar pão) e coloque

sobre ela folhas de hortelã-pimenta (folha larga). Quando estiverem quentes, coloque-as sobre as frieiras. Repita o tratamento por alguns dias.



te. Aplique sobre o total a delve por elgum 261 Furúnculos

 Misture mel de abelha com farinha de trigo até obter uma pasta. Aplique sobre o furúnculo em forma de compressa. sobre o turunculo. Debie-o estriar na região

despete uma colber descelle de alive quean

- Amarre em cima uma rodela de cebola. para aliviar a dor e facilitar a sua erupção.
- Para tirar o pus do furúnculo, coloque fumo-de-corda picado sobre o mesmo e cubra com uma folha de videira.
- Pegue algumas folhas de erva cordãode-frade (rubim) e coloque-as numa panela velha. Torre-as bem e, depois de torradas, triture-as até virar pó. Deixe esfriar; em seguida adicione um pouco de gordura de porco, o suficiente para fazer uma pomada. Aplique no furúnculo.

- Amassar uma porção de folhas de língua-de-vaca e colocar sobre a região afetada. O furúnculo se dilatará, expelindo todo o pus existente.
- Coloque banha de tainha. A mesma deve ser retirada do peixe (na hora em que este for limpo) e fritada sem sal. Pode-se guardá-la para outras ocasiões. Coloque-a em cima do furúnculo, que ela "puxará" a inflamação.
- Desinfete o local com água oxigenada ou éter, depois passe pomada de basilicão (vendida em farmácias). Cubra com gaze e esparadrapo. Repita a operação por 3 dias.
- Ferver um pedaço de fumo-de-rolo.
 Com a água da fervura banhar o furúnculo
 2 vezes ao dia.
- Aplique óleo de semente de mamona, levemente aquecido. Coloque uma folha de mamona por cima e deixe por alguns minutos.
- Corte o fundo de um tomate maduro e despeje uma colher de azeite de oliva quente. Aplique sobre o local e deixe por algum tempo.
- Corte um tomate ao meio, retire as sementes e unte com banha de galinha derretida. Esquente-o em uma chapa e aplique sobre o furúnculo. Deixe-o esfriar na região e depois retire-o. Faça uma leve flexão e o furúnculo se abrirá. Limpe com água morna, seque e passe mercuriocromo.

262 Furúnculos e ferimentos inflamados

 Use fel de boi, amarrando certa quantidade em contato com o ferimento, durante

das, friture-ne att attarna. Debe esticu, em seguita adiciona um portor de cordina de parcis le subi inda pera freir eura porteil at

uma noite. O fel retira (puxa) o pumente. Pode-se conservar o fel en dro fechado, por longo tempo.



263 Furúnculo sem olho

3,42403045454

 Coloque pedaços de fumo em uma nela com 1/2 copo d'água e leve ao h Mexa até que o fumo comece a se disc e, então, adicione farinha torrada. Fo uma papa, colocando-a ainda momento cal do furúnculo. Em 2 dias o olho sará

264 Furúnculos ou tumore

- Coloque uma folha de babosa nab Quando estiver quente, retire a baba dentro da folha) e aplique sobre o tuma
- Quando o furúnculo estiver made bom de espremer, aplique sobre electros daço de miolo de pão embebido en deixando ali até o miolo secar.

orgina athles

- Em 1 colher de açúcar cristal, pingue algumas gotas de limão. Engula de uma só vez.
- Prepare um xarope de açúcar, bem forte, misturando 2 partes de açúcar em 1 parte de água. Gargareje cada porção durante 5 minutos, 5 vezes ao dia. Não engula o xarope gargarejado. Essa fórmula é muito eficaz para quem não pode comprar antibiótico.
- Use água oxigenada (10 volumes) misturada com água morna. Faça gargarejos, 5 vezes ao dia.
- Faça gargarejos com suco de tomate verde e aplique no pescoço compressas de tomate cozido com um pouquinho de azeite de oliva.
- Faça gargarejos com um chá feito de folhas de violeta.
- Isto pode ser eliminado com um chá de folhas de tamarindo com uma pitada de sal.
 Não é preciso tomar; apenas gargareje e a inflamação desaparecerá.
- Ferva algumas folhas de pitangueira em 1 copo d'água. Deixe esfriar e faça gargarejos.
- Pingue 3 gotas de iodo em 1 copo de água morna e gargareje 2 ou 3 vezes ao dia.

267 Garganta inflamada ou enfermidades da laringe

 Ferva durante 4 minutos 15 gramas de raiz de junco em 1 litro d'água. Coe e gargareje ainda quente.

268 Garganta irritada

Faça gargarejos de café amargo com sal,
 3 vezes ao dia.

 Para aliviar coceiras na gargania a tosse durante a noite, tome leite com um pouco de sal.

269 Gases (aerofagia)

- Tome chá de casca de canela, o sentir necessidade.
- Tome chá de folhas de louro no la água.
- Pegue algumas folhas de boldo soque em 1 copo de água fria até a ácar verde com o sumo. Coloque I prosal e beba.
- Tome, diariamente, 1 xicara (chalda biriba (emberi).



- Coloque a pessoa deitada de quente água, molhe uma toalhu enrole-a sobre o abdômen da pes que 3 vezes e os gases serão libera
- Se você tem problemas de guma xícara de chá de erva-doce eliminar os gases, é um eficiente se

290 Hemorragias em geral

- Misture café em pó com suco de limão e aplique sobre o ferimento.
- Para estancar uma hemorragia (mesmo no caso de aborto), pegue 2 cascas de ovo de galinha caipira e triture até reduzi-las a pó. Coloque para ferver uma xícara de água. Quando estiver fervida, derrame sobre as cascas, deixando 5 minutos abafada. Em seguida coloque açúcar a gosto e beba.
- Para estancá-la, coloque sobre o local, pressionando, um pedaço de algodão embebido em tintura de aroeira. Esta tintura é preparada da seguinte forma: deixe no álcool, por 8 dias, a entrecasca da aroeira (árvore de valor medicinal), depois disso, coe a infusão.
- Quando o ferimento estiver sangrando e difícil de cicatrizar, pingue algumas gotas de limão sobre ele.



- Põe-se, sobre o ferimento, raspa do talo verde de coco da praia ou coco de babaçu.
- Coloque, sobre o corte, açúcar refinado.
 A hemorragia estanca em poucos segundos.
- Para estancar o sangue e cicatrizar rapidamente uma ferida, coloque leite de mamão sobre o ferimento.

- Queimar algodão até que fique pre colocá-lo sobre o corte. Repetir até o gue estancar. Deixar o algodão sobre te.
- Quando houver hemorragia cai pela extração de dentes, retire o líqui um tronco de bananeira e faça boch com ele. O sangue estanca na hora
- Para estancar o sangue de cortes super ciais, coloque uma pedra de gelo sobre local.
- Passe gelo no local. Ele causará o contração dos vasos, acabando com a morragia.

291 Hemorróidas

- Tome chá de folhas de figueira em lo de água, sem açúcar, 2 a 3 vezes ao da
- Tome chá de melão-de-são-com com barba-de-velho (cipó-do-reino) de riamente, 3 vezes ao dia.
- Libere os vapores do alho, colocano guns dentes crus sobre uma chapa bata quente. Submeta-se a três sessões de vapores, por 30 minutos, durante 3 dis
- Sente-se durante algumas horas e mo aos vapores de uma chaleira de fervente.
- Em uma frigideira limpa, coloque mas e leve ao fogo, deixando que gemas liberarão um óleo. Deixe está colha este óleo em um vidro. Após local, passe este óleo, inclusive an deitar.
- Aplique no local compressas fras de gelo.
- Corte uma batata-inglesa no lum supositório, usando-a como la

me, aos pouces

inhado de omb anto de picão co n mel de ahe eodia

algumas raizes de rvura. Coe e tom

frutos do pilrite peiro), deixand oara o dia nun 8 copos de agu a ligeiramente u bem devagarde um pouco.

as vezes ao da

atas-inglesase Coe e beba 2

e vez em o abaixar a r gero.

29% Ictericia

 Coloque água num ouriço de castanhado-pará. Deixe ficar algumas horas e tome no lugar de água, constantemente,

mains issundened about

O'BUT ON SKILL

e Haphearen

course deliverable course in a place le



- Tome chá de picão.
- Tome 40 gramas de suco de agrião por da Para obter o suco, bata no liquidificadorum molho de agrião, coe e empregue.
- Seque algumas folhas de agave. Bata um pilão até reduzi-las a pó. Tome uma rother das de sopa diluída em um pouco de **Impingem**

- Pegue um pedaço de sabão e coloque cina da impingem, até que o sabão fiue seco. O sabão pode ficar sobre a impinpor 1 dia Repita o tratamento por
- Aplique no local "choro" da lenha (resique escapa da madeira que está no

mp courb strong a laboura larger muse ob the me show a collection to the design of the case of Passe saliva no local, em jejum, durante

conde strated de robinste se se concerna

norsan diseased assessed the same

and the comment of quantity do done

- Irrite o local até sangrar, em seguida esfregue meio limão na ferida até parar de sangrar. Repita a operação 1 ou 2 dias após, caso seja necessário.
- Esfregue na área atingida e depois aplique sumo de coentro.
- Para curar a impingem, dissolva 1 colher (sobremesa) de pólvora negra no suco de 3 limões médios. Com um palito, irrite suavemente a região afetada e aplique esta solução. Com duas aplicações diárias, durante 3 dias, a impingem desaparecerá.
- Misture cinza de cigarro com limão e passe no local afetado.
- Passe sobre ela um pedaço de toucinho sem sal. Was often on the see stand and
- Ponha uma castanha fresca de caju no fogo ou na brasa; quando espirrar o óleo, retire. Deixe amornar e passe sobre a impingem: only edge safe, so and lander start & sive (majimborido: abell it, (oringa etc S office the behavior the open server

298 Impotência

- Fazer uma garrafada à base de catuaba em I litro de vinho. Depois é só deixar curtir por uma semana. Tomar 1 cálice na hora do almoço e outro na hora do jantar.
- Deixe que 6 cascas de cipó-bravo curtam numa garrafa de vinho branco. Tome 1 cálice pela manhã e outro à noite.

299 Inapetência

Em 1 litro de vinho de marcela, macere, por 24 horas, 10 gramas de casca de canela, 30 gramas de quina, 50 gramas de centáurea-menor (quebra-febre). Filtre o líquido num papel especial e guarde numa garrafa bem arrolhada. Tome 1 cálice às refeições.



300 Inchação após a extração de um dente

 Faça um chá de malva e adicione leite e uma pitada de sal. Bocheche em seguida.

301 Inchação causada por picada de insetos

 Para evitar inchações após picada de insetos (marimbondo, abelha, formiga etc.), masque pequena quantidade de fumo e friccione no local da picada.

302 Inchação da gengiva causada por inflamação dentária

 Cozinhe folhas de goiabeira com folhas de tomateiro e coloque 1 colher de sal. Bocheche do lado inchado 3 vezes ao dia, com o chá quente.

303 Inchações em geral

- Em uma vasilha com água, coloque bo to de bambu, sal e cinza enrolada em un pano, deixando ferver. Banhe o local da chação com o líquido, todos os dias Nause no rosto.
- Banhe a região afetada com a infusão de folha do pé de fruta-pão.
- Coloque alho, cebola, fumo-de-rolo picado, sal e vinagre em uma vasilha d'águe e leve ao fogo para ferver. Retire e deixe car morno. Se forem os pés ou as mãos que estiverem inchados, ponha-os na vasila Se forem outros locais, faça compressa e aplique sobre os mesmos.

304 Infecção da garganta

 Coloque de molho, em 1/2 litro de agua algumas cascas de aroeira, por um da a uma noite. Faça gargarejos com esta solção 3 vezes ao dia.

305 Infecção e inflamação dos rins ou da bexiga

 Junte 7 folhas de abacate, 7 folhas cana-do-brejo e 7 folhas de quebra-per Deixe ferver uns 10 minutos e depos to com água.



 Faça um coquetel de suco de com o suco de dois talos de aipo ou 2 copos por dia.

MIS Intoxicação provocada nela nicotina

e compress

por 15 min

relaxamen

ompressa he

n pau Tome

le canja ben

ndro, aorles

em infusi

sismo

ações irúnculo tome chá

ite sobre

cionado

recolher

· Para eliminar a intoxicação nos fumantes provocada pela nicotina, o melhor antídoto é a tintura de mastruço. Ponha 2 cotheres (chá) da tintura em 1/2 copo d'água etome 5 vezes ao dia



one or impresent com or is diministrate times

a des olhos do

in man, heriels a 3

to for des de sopa

320 Intoxicação provocada por conservas

 Tome leite e água ou laxantes. Provocadas por mariscos e camarões: muita água e café. Provocadas por arsênico: evite tomar muito líquido. Recomenda-se 1 colher de sal ou de mostarda. agisanol.

321 Intoxicação provocada por excesso de bebidas ou de fumo

 Triture algumas folhas de cavalinha (cana-de-jacaré), ferva e tome o chá mor-



Assissio um deote de alho com um pour

co du sinagre e sal. Pasce reas soloção nas radinas da engres Edele els um pouco para

 Feiva 20 granzes de folhas de ansida ani Libro de appre correseval. Tome 2 a 3 ap-

Portha poi tomo vosible com sque aleas-

mas follos de pitanguera hem cerdra. Farya me a figure ficar frenz acceptateda. Torne

thezenrias de ché por da.

3 veces per secreta, entiques.

Interviences prosecute apart state and and are stated e with the legical particular and the state of

combination restations of the companies to bottomp descriptioners and a confin 322 Joanetes

nous and the same of the same of the same

 Passe suco de limão fresco todos os dias. e à noite aplique uma cataplasma de fatia DOMESTICAL MO de limão.



- e función per um derre de alto, desces
- er Tomos ser comens from kome de suco da
- e Mangaine de mas em sais essenie, de-
- in Trane, antes de ciomir, cha de falha da
- Tomar I victira de cha de flor de lazanjeira, arkeside deletari.
- a Tome, university of a point a cerne, il sicera
- · Coloque es perses sob tena semene e delice a legale en order por una 3 minutos.) A Crimos residiados



Charles and the second

Chethalt sim the speciment of the

· Poin combined by SEMESTALS CA IN SAL DATA excite de ceta, de la company

ENOVERS OF THE PARTY OF THE PAR

Justice to the last of the l Coverer Couple of the San we force yet 10 miles CONTROL FORMAT IN A SAME

Internal of the

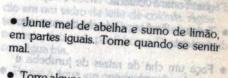
futzylna you · Europeanin necessity do homesto, all menute

Machucados ou cortes

al deive

Tome I xleatede, mem

• Um eficaz remédio para machucados. entes etc., é o sumo do mastruço (o mesmo que erva-de-santa-maria, ambrósia. mentruz ou mastruz). Apanhe algumas fohas de mastruço, esmague-as num pano e esprema numa vasilha. Misture um pouco de sal e coloque direto no ferimento, cobrindo com gazes.



a Reconstructionally olimetra. Seculargado

· Colegue I cother de

- Torre alguns caroços de umburana e depois faça um chá. Tome à vontade.
- Faça um chá de folhas de camomila. Adoce a gosto e tome gelado.
- Tome um chá de cascas de maçãs após as refeições.
- Tomar 1 copo d'água com sal e açúcar.
- Junte a 1 litro de água 3 folhas grandes de louro, 6 folhas pequenas de boldo, 1 folha pequena de eucalipto e 1 folha de laranjeira. Ferva tudo, tome 3 vezes ao dia, durante 30 dias.

noura e alpo. Bebadile 332 Má digestão ou enjôo

 Pegue 3 folhas de losna (erva da família das compostas, cultivada nas hortas, com caule de até 80 cm de altura, folhas esbranquiçadas, flores amarelas, de sabor muito amargo, conhecida também por absinto), esmague-as e coloque-as em 1 copo d'água, esperando alguns minutos para tomar o líquido.

a Reirre de barbos de uma espiga de la 338 Malária 1900 september 1913

 Pegue um pedaço de casca da árvore quina e deixe ferver com água por alguns minutos. Tome o chá de 12 em 12 horas.



Má digestão

sca um chá de cascas secas de laranja.

a de sementes de umburaninha maada, quando se sentir mal.

334 Males do figado

- Tome chá de chapéu-de-couro, 3 vezes ao dia, durante 5 dias consecutivos.
- Faça um chá com 80 gramas de folhas de alcachofra verde, fervidas em 1 litro d'água. Tome à vontade.
- Tome de 3 a 4 copos de chá de carqueja, diariamente.
- Faça um chá de raízes de jurubeba e tome-o frequentemente. amania suro? o
- Combine suco de aneto em conserva com suco de tomate e cenoura. Misture bem os sucos e beba. Adoce a gosto e rome
- Rale 1 rábano picante grande e junte a 1 copo de leite quente. O leite não deve ser fervido, e sim ligeiramente aquecido. Deixe o leite e o rábano se misturarem durante 10 minutos. Coe e beba devagar.
- Antes de dormir, misture 1/4 de xícara de suco de fruta cítrica com 1/4 de xícara de azeite de oliva. Beba lentamente, 2 horas depois da última refeição do dia.
- Faça um suco misto de beterraba, cenoura e aipo. Beba até 3 xícaras por dia. Se possível, faça uma dieta à base apenas deste suco, durante 48 horas. Pegue 3 logias de
- Encharque um lençol com água quente (mas não exageradamente) e enrole-se com ele dos ombros até um pouco acima dos joelhos. Se possível, deite-se sobre um tapete de borracha ou plástico e deixe que o calor penetre em seus poros até que o lençol comece a esfriar.
- Retire as barbas de uma espiga de milho. Ferva-as em água. Coe e beba aos poucos.
- Tome todos os dias pela manhã, em jejum, 1 colher de azeite doce. minutos. Tome o chá de 12 em 12 non

Tome 1 xícara de suco de batata crua, em jejum, 1 vez por dia



- Ferver, em 1 litro d'água, 3 ou 4 r de losna (planta caseira) durante 20 m tos. Esfriar e tomar 3 vezes ao dia.
- Leve ao fogo água e algumas folh capeba. Ferva, coe e quarde na gela Tome várias vezes ao dia.
- Ferva de 30 a 40 gramas de fruits lhas de berinjela em 1 litro d'água, B lugar de água, todos os dias, durant mana; pare por 2 dias, voltando a ton que a enfermidade acabe.

335 Mal-estar

 Quando comer alguma coisa e se lhe vai fazer mal, tome imediatame pos de água morna.

336 Mal-estar ou vômiu

 Coloque 1 colher (chá) de bis de sódio em 1 copo d'água e los só vez.

ta-doce

4 ramos

20 minu-

folhas de

utos e fo-

Beba no

inte 1 se

tomar ate

sentirane

ente 2 co

837 Manchas e outros problemas de pele

- Faca uma dieta de 3 dias à base apenas de pequenas porções de frutas, legumes. verduras e seus sucos, além de água à vontade.
- · Coloque gema de ovo sobre os locais afetados, deixando de 30 a 45 minutos. Refire com áqua e sabonete.
- Ferva vários dentes de alho em água e depois esmague-os. Acrescente um pouco de mel para formar uma pasta e aplique sobre o local afetado durante a noite, cobrindo com gaze. Na manhã seguinte, lave com sabonete à base de vegetais. Repita o mesmo procedimento tantas vezes quantas forem necessárias.
- Esprema 1/2 dúzia de limões, misture o suco numa garrafa de vidro com um copo de água fervida, e deixe esfriar. Tome 1 copo dessa limonada todas as manhãs. Caso fique muito ácida, acrescente um pouco de mel.

338 Manchas (e panos) na

- Aplique diariamente uma mistura de acúcar e suco de limão.
- Faça um chá de folhas de celidônia e ave com ele o rosto.

Manchas escuras, devido a pancadas

- Massageie a região com um chumaço de algodão embebido numa solução de acetao de alumínio (preparado na farmácia). Dentro de no máximo 24 horas, a mancha
- Coloque no local, enroladas em gaze ou pedras de gelo, até o desapareci-

340 Manchas na pele

- Lave a região afetada com sabonete de glicerina. Seque e aplique o leite extraído das duas extremidades do pepino. Faça isso diariamente.
- Coloque 1 colher de bicarbonato de sódio em um vidro de leite-de-colônia. Agite sempre antes de usar. Passe todos os dias no rosto, deixando por 2 horas. Depois lave com água fria.
- Pegue a água em que foi lavado o arroz e misture-a com o suco de 1 limão. Passe no local afetado, todos os dias.
- Pegue manjericão e triture. O sumo deve ser misturado ao álcool. Passe sobre as manchas com um pedaço de algodão, que elas logo desaparecerão.
- Aplique, sempre que puder, algumas rodelas de pepino gelado.

341 Manchas no rosto

 Passe suco de limão, várias vezes ao dia. mas não se exponha ao sol.

342 Manchas roxas causadas por contusões

 Coloque sobre o local um pedaço de carne crua até que esquente; virando o outro lado, proceda da mesma forma.



343 Mãos ásperas

- De vez em quando, passe leite de mamão ou suco de limão para clarear e amaciar.
- Passe clara de ovo e algumas gotas de limão, deixando permanecer por 15 minutos; passar diariamente.
- Coloque na palma da mão 1 colher de açúcar e 1 colher de azeite. Esfregue até que o açúcar desmanche. Lave em seguida com água morna.
- Misture açúcar com água, formando uma papa grossa. Esfregue bem nos dedos, até senti-los limpos e macios.

344 Mãos com rachaduras

 Misture em partes iguais: água de rosas, glicerina e suco de limão. Aplique nas mãos, 2 vezes ao dia.

345 Mãos com suor excessivo

 Lave bem as mãos e enxugue-as. Passe pedra-ume como se fosse sabão. Repita quantas vezes for necessário.

346 Martelada no dedo

 Quando der uma martelada no dedo, mergulhe-o depressa em água gelada, para que não fique escuro.

347 Mau cheiro causado por

- Coloque bicarbonato de sódio nas axilas após o banho.
- Quando nenhum desodorante conseguir resolver o problema da transpiração, experimente juntar 2 colheres (sopa) de água oxigenada (10 volumes) ao seu desodorante. A água oxigenada elimina as bac-

térias que causam o mau cheiro e o des dorante fica eficaz.

348 Mau cheiro dos pés (chulé)

- Todos os dias, antes de dormir, lave be os pés com sabão. Enxugue e passe basta te maizena.
- Em uma bacia ponha água quente qui dê para cobrir os pés, suco de 3 limões e a cascas picadas, 3 colheres (sopa) de leited rosas e um punhado de sal. Mergulho pés por 20 minutos, friccionando-os coma cascas dos limões. Faça isso uma vez pesemana.



- Lave os pés todos os dias com neutro e limão. Seque bem e passe entre os dedos. Deixe secar naturalmente
- Para tirar o mau cheiro nos pés cau pelo suor, banhe-os à noite com agu anil bem forte.
- Misture 2 colheres (chá) de formo bacia com água morna. Mergulhe os água por 15 minutos. Repita a opera 2 em 2 semanas, até ver o resultado
- Passe não só entre os dedos con todo o pé uma boa quantidade de durante o dia, e também à noite, en dormir.

Junte 2 colheres (sobremesa) de bicarhonato de sódio, 5 colheres (sopa) de áqua e algumas gotas de perfume. Passe nos pés antes de deitar

Ponha, numa vasilha, meia chaleira de água quente e 3 colheres (sopa) de vinagre. Deixe os pés de molho, por 10 minutos. Depois, seque-os e esfregue suco de limão verde. Por fim, lave-os com água morna

lave bem

e bastan.

ente que

mões e as

de leite de

rgulhe os

OS com as

a vez por

· Use óxido de zinco nos pés, entre os vãos dos dedos e na sola. Passe, ao deitar. após o banho e coloque um pouco no sapato. Esfregue bem para o remédio penerar na pele. O óxido de zinco é encontrado nas farmácias.



 Antes de calçar os sapatos, lave os pés com agua e sal. Faça isso até eliminar o

349 Mau hálito

Masque, frequentemente, folhas de aperta-ruão para perfumar o hálito.

mai ancio

Faça gargarejos com limonada sem açúna) em que se fonseu

- Tome, diariamente, chá de macela à vontade uma mandioca e raspera. E
- Quando o mau hálito é causado por dentes cariados, deve-se limpá-los e gargareiar com infusão de hortelã, canela ou cravo. Se a causa é interior, toma-se, 6 vezes ao dia, 2 gramas de carvão vegetal em pó e, dois dias depois, um purgante.
- Extraia o sumo de 3 folhas de couve e 3 folhas de saião. Tome sempre que sentir necessidade
- Utilize a infusão de folhas de salva como bochecho.
- Misture 1 copo de água morna, 1/2 copo de vinagre, 1 pitadinha de sal e 3 folhas de hortelă fresca pela manhã e gargareje antes de escovar os dentes. Repita todos os dias.
- Ao escovar os dentes, escove também a língua com uma pitada de bicarbonato de sódio e chupe uma rodelinha de limão. O mau hálito desaparecerá.
- Deixe macerar, em 1 litro de álcool (90°). 10 gramas de cravos-da-índia e 2 folhas de louro. Dois dias depois, coe e junte 10 gramas de álcool mentolado. Faça gargarejos frequentes.
- Gargareje com infusão de hortelã, canela ou cravo.
- Ferva, durante 5 minutos, 3 ramos de sálvia, 2 de tomilho e 2 limões cortados ao meio (com casca e tudo). Faça bochechos com essa mistura, 3 vezes ao dia.
- Faça chá com folhas de malva e misture 1 colher (sobremesa) de água oxigenada. Faça bochechos pela manhã e à noite, todos os dias. A malva e a água oxigenada eliminam as bactérias e deixam a boca com hálito fresco e saudável.

lher (chá) d

á) de éter

nte. Cologi

15 minute

a nas unh

desapareo

mol (eno

s afetadas

858 Narinas congestionadas

10 cusmas de civa para I line de

e Ferra follos de lacerija de turo

Tome de 3 a 4 xicaras por dua

- Cheirar um pano embebido em álcool mentolado.
- Mastigue 2 dentes de alho e logo as suas narinas estarão desentupidas.
- Junte 1 litro de água com 2 colheres (sopa) de sal e ferva. Retire do fogo e aspire o vapor até sentir o nariz livre.
- Ferva algumas folhas de eucalipto numa panela tampada. Acrescente 2 colheres de álcool (após tirar a panela do fogo). Deixe-a sem tampa dentro de seu quarto, o mais perto possível de sua cama.



- Ferva durante algum tempo folhas de eucalipto com água. Tire do fogo e inale o vapor quantas vezes forem necessárias.
- Inale rapé em pó.
- Rale uma cebola crua e acrescente a ela 4 xícaras de leite fervente. Beba 2 xícaras de manhã e 2 xícaras à noite.
- Ferver um pouquinho de água com uma pitada de sal. Pingar 3 gotas em cada narina.

359 Nervosismo

- Faça um chá de folhas de capim-santo.
 Adoce e deixe esfriar. Beba à vontade.
- Como calmante, tome chá de folhas de maçã ou chá de erva-cidreira.
- Tome um banho quente de banheira com agulhas de pinheiro ou com sua essência preferida. Se você tomar o banho à noite, deite-se imediatamente. Repita o banho todas as noites.
- Coloque 1 colher (sopa) de sal em 1/2 litro de água moma ou à temperatura ambiente. Agite bem e peça a alguém que esfregue seu corpo levemente com este líquido.
- Tome todas as noites, antes de deitar, 1 colher de mel de abelha.
- Leve ao fogo 20 folhas de erva-cidreira ou 10 folhas de capim-cidrão (capim-cidró) com água. Deixe ferver durante 10 minu-

na base de

ra durante e tome o

a-da-persia

emória

uralmente uma de focidreira . oa à vonta-

tismo

e folhas de em forma

de áqua

962 Obesidade

• Faca um chá com 5 folhas do pé de graviola e um jiló cortado ao meio. Tome 3 vezesao dia.

ca. coloque os amu uma verdiba essenda

deixe-os de molho por um vius I vue

e Colombia alguardista del material de la colombia de la colombia

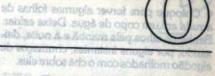
olhos com este fionida.



• Tomar diariamente, 10 minutos antes de cada refeição, 6 comprimidos de lêvedo de cerveja, num total de 12 comprimidos ao

353 Olheiras and south smart

- Coloque uma rodela de batata-inglesa (crua) sobre a área afetada.
- Faça um chá de pétalas de rosas brancas. Deixe esfriar. Com um algodão, passe ochá sobre os olhos e deixe ficar alguns mi-
- Aplique sobre os olhos (fechados) compressas de água de rosas ou chá preto.
- Faça um chá de flores de camomila. Deos de morno, aplique em compressas so-



 Peque um figo fresco e divida-o ao meio. Coloque metade sobre cada olho e deixe por alguns minutos.

mbam para scalmer a dor

 Leve ao fogo 5 folhas de alface em 2 xícaras de água e deixe ferver até virar uma pasta. Tome antes de dormir, sem açúcar.

364 Olho-de-peixe (cabecinha dolorosa que se forma nos calos dos pés) dio so side son

 Pegue um pedaço de sebo, esquente no fogo e pinque em cima do olho-de-peixe. de3a5vezes em coalmento e pash

365 Olhos congestionados

 Coloque rodelas de pepino fresco sobre as pálpebras e deixe por alguns minutos.

366 Olhos inflamados

- Aplique a polpa amassada de uma maçã madura diretamente nos olhos (fechados). com auxílio de uma gaze. Deixe durante 1 ou 2 horas. CONTRA COLD
- Coloque na parte afetada uma rodela de tomate fresco bem maduro.



- Aplique folhas de erva-cidreira sobre as pálpebras, também para acalmar a dor.
- Coloque para ferver algumas folhas de arruda em um copo de água. Deixe esfriar. Banhe os olhos pela manhã e à noite, deixando, por alguns instantes, chumaços de algodão molhados com o chá sobre eles.
- Rale 2 fatias grossas de batata crua, sem casca, aplique sobre as pálpebras, envolvendo-as com gaze, e molhe com azeite morno. Renove a cada 10 minutos.
- Coloque meia folha de alface em 1 litro de água e deixe ferver por 5 minutos. Lave os olhos com este chá, 2 vezes por dia. Aplique-o morno.
- Bata uma clara de ovo em neve e embeba nela uma gaze ou retalho de pano limpo.
 Aplique sobre os olhos à noite e deixe até o dia seguinte.
- Empregar nestes casos a erva-de-santaluzia, em cozimento e posterior lavagem.
- Rale meia maçã, esprema-lhe o sumo e molhe com ele dois chumaços de algodão.
 Coloque-os logo a seguir sobre os olhos, por 30 minutos.

367 Olhos irritados

 Coloque sobre os olhos algodão embebido em chá de pétalas de rosas, flor de laranjeira ou chá-mate.

Coloque na parre afetada uma rodela de

trimate freaco bem maduro.

- Pegue 3 galhos de arruda e 1 rosa branca, coloque-os em uma vasilha com águadeixe-os de molho por um dia. Lave o olhos com este líquido.
- Coloque alguns galhos de mastruço en um copo d'água filtrada e deixe por algumas horas. Lave os olhos com esta solução várias vezes ao dia.

368 Ouvidos inflamados (beijo branco)

Coloque em uma garrafa de vinho branco: 1 colher (sopa) de erva-doce, alguna pedaços de canela em pau, algumas raize de salsa e deixe curtir por 7 dias. Tome l cálice pela manhã e à noite, todos os dias.



369 Oxiúros

 Para acabar com os vermes, princip mente oxiúros, tome 1 colher do sumo rama do tomateiro, 1 vez por semana, do rante 1 mês.

an er 6 de cétales de cosas bran-

suines Comuni algodio, passe

on sounder deby finer alous mi-

-17100 (aobstace) andle se still

of de flores de camornila. De-

378 Pano branco (manchas branco-arredondadas da pele)

- Coloque 4 comprimidos de Melhoral (adulto) em 1/2 vidro de leite-de-colônia.
 Passe todo dia até desaparecer a mancha.
 Se tiver alergia, não use.
- Coloque 3 colheres (sopa) de bicarbonato de sódio em 1 litro de álcool. Agite e passe no local.



- Corte um pepino e coloque-o no álcool.
 Deixe curtir durante uns dias e depois aplique o líquido na pele.
- Esfregue uma banda de limão no local afetado, por 15 minutos, antes do banho, durante alguns dias.
- Misture em meio frasco de álcool um pacotinho de ácido bórico. Use diariamente, aplicando com um algodão nas regiões afetadas.
- Misture 1 colher de sopa de azeite de oliva, 25 gramas de enxofre, 1 tablete de cânfora, 2 tabletes de sebo de holanda até formar uma pasta uniforme. Aplique diretamente sobre o local afetado.
- Ingerir, às refeições, uma pitadinha de enxofre, todos os dias.
- Coloque um Melhoral em 1 litro de leite de rosas ou leite-de-colônia. Agite bem e

deixe de molho por 1 dia. Passe nas áreas afetadas com um chumaço de algodão, antes de deitar.

 Esmague algumas folhas de feijoeiro e passe-as com o suco no local afetado. Des xe por 20 minutos. Repetir esse processos vezes, com intervalo de 1 dia.

379 Para acabar com as espinhas sem deixar marcas no rosto

 Fazer, quinzenalmente, um banho de vapor para o rosto, com hortela ou evadoce; depois, feche os poros com rodela de pepino gelado, por 20 minutos.



280 Para aliviar as dores traumáticas (pancadas) sobre o corpo

Esquente um pouco de vinagre; colorisal e faça compressas sobre a parte dolorida. Se estiver arroxeada, melhorara e menos de 24 horas.

381 Para amolecer os tumores e retirar o pus

Cozinhe em uma panela um que novo cortado, uma colher de farina mandioca, 1 dente de alho picado e los metro de fumo de rolo. Deixe esfriar es que sobre o tumor cobrindo-o com gaza.

se nas áreas lgodão an

e felloeiro e fetado. Del e processo :

ixar

banho de elã ou erva com rodela

ncadas

parte dolo

382 Para aumentar a produção de leite materno de ston es altrese

· Cozinhe canjica branca em leite e água com um pouco de açúcar e depois beba o die de aracă. caldo.



Para baixar o colesterol no sangue | radico | sautaM &

 Para diminuir o colesterol e a gordura no corpo, tome 1 xícara de chá de hortelã, durante 15 dias, 3 vezes ao dia: em jejum, à larde e à noite.

Faça um chá de folhas de algodoeiro da seguinte forma: coloque um punhado de lolhas em 1 litro de água e deixe ferver até reduzi-la à metade. Tome à vontade, sem

Para cessar a dor que a cal produz sobre os

Deve-se lavar a parte afetada com um samples. Na falta do xarope, lave com água e acúcar. A cal une-se rapidamente ao açúcar tornando-se inofensiva para a vista. And hor cally stimed steps upon a deve opcil a existas teorisques atasmosti

385 Para clarear a pele

 Para clarear os joelhos, cotovelos e tirar o odor das axilas, faça uma mistura de limão com bicarbonato e aplique nestas áreas. la fungo e abase um lenco delxando de

386 Para clarear os dentes

 Passe nos dentes um algodão embebido em mercuriocromo e, logo após, escove-os até eliminar todo o mercúrio. breiste mal tetre l'eono de saua

387 Para curar começo de resfriado

 Amasse 1 dente de alho, coloque-o dentro de um copo com água fervendo e tampe. deixando-o em infusão. Depois de 5 minutos, beba. Dificilmente o resfriado continuará.

388 Para diminuir a dor e o calor dos tumores e fazer com que se rompam this are professional das An chegor no and, pas

 Aplica-se uma atadura com pasta feita de mel puro e farinha. Cura e cicatriza feridas, inclusive queimaduras. 100 set il 6 34550 isso, desemple a infraction mornism toto

389 Para evitar o estreitamento das artérias coronárias

 Tome 1 colher (sopa) de mel puro, todas asnoites

archadescapes deflaration conv 390 Para evitar vômitos

Masque um pedaço de casca de laranja.

105

391 Para expectorar catarro preso

 Esquente banha de galinha, aplique-a levemente no peito e enfaixe-o logo a seguir.

392 Para matar lêndeas

Misture 1 copo e meio de água quente,
 1/2 de vinagre e 1 de álcool. Passe no cabelo (limpo) e amarre um lenço deixando de
 1 a 2 horas. Lave com xampu e passe um pente fino.

393 Para provocar vômitos

 Para vomitar alguma coisa ingerida que está lhe fazendo mal, tome 1 copo de água morna com 1 colher das de sopa rasa, de sal, e algumas gotas de vinagre.

394 Para purificar o sangue

 Faça um chá de pata-de-vaca (mororó), e tome-o várias vezes ao dia, sem adoçar.

395 Para retirar um anel apertado do dedo já inchado

A partir da unha, enrole no dedo uma linha resistente, em espirais unidas e apertadas. Ao chegar ao anel, passe a linha entre ele e o dedo. Caso esteja muito apertado, use uma agulha, e, para não ferir o dedo, passe a linha com o fundo da agulha. Feito isso, desenrole a linha suavemente em torno do dedo, no sentido oposto ao enrolamento inicial.

396 Para um bom funcionamento dos intestinos

 Tome chá de cascas de laranja com uma folha de mamoeiro, sempre que sentir necessidade.

397 Pé-de-atleta

- Derrame vinagre no local afetado, de manhã e à noite.
- Se você sofre de pé-de-atleta, uma solução caseira que aliviará a inchação é o vinagre de maçã.
- Lave bem os pés e coloque sobre o ferimento um pouco de creme dental. Faça isso antes de deitar.
- Lave bem a região afetada com água e sabão. Enxugue e passe um pouco de mercuriocromo e, após secar, polvilhe com fannha de milho. Com duas aplicações diários dentro de 3 ou 4 dias o pé-de-atleta desaparecerá completamente.

398 Pele áspera

 Misture 1 gema, 1 colher (sopa) de mel caldo de metade de uma laranja e 1 colher (sopa) de azeite. Passe esta mistura no rosto e deixe secar. Lave o rosto com água morna.

399 Pele cansada e sem viço

 Misture 1 colher (sobremesa) de geme de trigo, 1 colher de mel puro, 1 clara de ovo e 1 ampola de vitamina A. Bata e api que na pele durante meia hora. Aproven e fique deitada, relaxando os músculos de rosto. Lave com água morna.



400 Pele irritada

etado, de

uma solu.

obre o feri-

ental Faca

om água e

ico de mer

ne com fari.

ões diárias, atleta desa

pa) de mel

a e 1 colhe

tura no ros

em vico

a) de gem

1 clara d

Bata e ap

 Dissolva um pouco de lanolina em banho-maria; junte algumas gotas de tintura de benjoim. Passe no local afetado e retire depois de 15 minutos.

AD1 Pele oleosa

- Misture 1 colher (sopa) de aveia e 1 colher de iogurte natural. Em seguida, aplique no rosto, deixando ficar 15 minutos. Enxádie com água morna.
- Bata um pepino com um pouco de água, suco de limão e uma clara em neve no liquidificador. Aplique e deixe secar.

402 Pele ressecada

 Quando suas mãos e lábios estiverem ressecados e rachados, amacie a pele com um pouquinho de óleo-de-dendê. Esfregue-o de leve sobre os locais afetados, sempre que puder.

403 Pele seca

- Aplique, no rosto limpo, o suco de 2 cenouras raladas. Deixe por 20 minutos e retire com água morna.
- Massagele-a constantemente com óleo de bétula.
- 1/4 de xícara de leite, 1 banana e 1 coher de mel. Passe no liquidificador. Depois, aplique no rosto limpo, deixando ficar 15 minutos. Enxágüe com água morna.
- Bata no liquidificador 1/4 de um abacate médio e 1 colher (chã) de óleo de amêndoas doces. Aplique no rosto limpo e seco.

Pêlo de barba encravado

Após o barbear, passe no rosto suco de mão com sal. Isso evitará a infecção da raiz

405 Perda do choro e espasmo da glote

 Com movimentos calmos, introduza o dedo na boca da criança e procure a base da língua. Ela inspirará, continuando o choro normal.



406 Perda parcial ou total da voz

Cozinhe bastante algumas cenouras.

Tome, com mel, o caldo concentrado.

407 Pernas cansadas

 Cozinhe uma batata ou qualquer outra raiz comestível até o ponto em que ela se transforme numa massa grossa. Cubra seus pés com essa massa e, além disso, encharque nela pedaços de pano, enrolando-os em suas pernas.

408 Pernas cansadas e doloridas

 Lave as pernas, friccionando bem, com o líquido do cozimento de alfafa.

409 Pernas inchadas

 Colocar 30 partes de aroeira para 1/2 litro de água fervente. Aplica-se em banhos nas pernas.

410 Pés cansados

- Faça uma infusão de 5 colheres (sopa) de alecrim seco em água quente. Mergulhe os pés por 15 minutos e depois lave-os em água gelada.
- Faça um chá de folhas de laranjeira com sal. Ponha em uma bacia e deixe os pés nesta solução por alguns minutos.



411 Pés com rachaduras

- Passe diariamente sebo de boi. Não passe toucinho.
- Aplique óleo de cozinha com sal nos locais afetados.

412 Pés doloridos

 Mergulhe os pés numa bacia com água suficiente para cobri-los, com uma colher de sopa de sal grosso.

4.13 Pésfrios

Coloque seus pés em água quente (sem exagero) durante 1 minuto. Depois passeos para água fria e deixe por mais 1 minuto. Vá alternando durante uns 10 ou 15 minutos, começando e encerrando a sessão com água quente. Depois de secar os pés, calce meias de lã.

414 Pés inchados

- Tome chá de avenca. Para 1 litro de água, 10 gramas de avenca. Tome de 8 a 10 colheres das de sopa por dia.
- Mergulhe os pés numa mistura de água com calêndulas.
- Banhe os pés em água morna com vina gre.
- Aplique compressas de vinagre quente durma com os pés mais altos que a cabeça

415 Pés inchados e doloridos

 Coloque os pés dentro de uma bace com água morna, sal e vinagre e massageie-os bem. Ajuda a desinchar e aliviera dor.

4.16 Peste bubônica

• Tome chá quente de sabugueiro. Apque sobre os bubões, 3 vezes ao dia, corpressas quentes de chá de sabugueiro, ma va ou cavalinha. Combata a febre corpressas de água fria na testa e enlato o tronco com um lençol úmido. Tome somente suco de frutas e faça um isolamente completo e imediato.

417 Picada de abelha

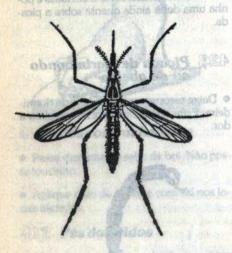
- Retire o ferrão com uma pinça, pass nagre e, logo a seguir, sumo de limão.
- Aplique uma rodela de cebola sobili local. Acalma a dor e desinflama.
- Passe sobre o local uma rodela de lum
- Passe álcool junto com algumas gons amoníaco sobre o local.

424 Picada de mosca

Se for picado por mosca-varejeira, aplique sobre a picada graxa mineral (dessas usadas em rolamentos).

425 Picada de mosquito

- Passe no local da picada uma mistura de 5 gramas de essência de cravo, 5 gramas de clorofórmio e 90 gramas de óleo de amêndoas doces. Guarde em um vidro escuro.
- Pincele esmalte de unhas sobre o local da picada. Isto cessará a coceira, evitando também que inche.



426 Picadas de insetos em geral

- Corte um dente de alho ao meio (ao comprido) e segure firmemente a parte cortada sobre a picada, durante 5 minutos.
- Moa 3 naftalinas e coloque o pó em um vidro com álcool. Aplique quando for necessário.

- Coloque em um vidro álcool, alguns pe daços de fumo-de-rolo, 3 dentes de alhoe 2 folhas de pessegueiro. Deixe "curriquando for picado por insetos, passe no lo cal.
- Prepare uma infusão de 1/2 litro de alcool para 15 folhas de eucalipto, deixandoas em repouso até o álcool ficar verde. Retre depois as folhas e acrescente 10 ml de tintura de iodo. Aplique no local atingido, 3 vezes ao dia.
- Se as picadas forem de marimbondos, abelhas ou escorpiões, coce o local atingdo e retire o ferrão. Em seguida, passe urina recente, usando a mão em concha. A do e o veneno dos insetos serão eliminados, a urina contém amoníaco que, sendo antiséptico, pode substituir o álcool nas emergências, além de atuar eficazmente como analgésico.
- Para evitar que as picadas de insetos in flamem, aplique nos locais afetados com pressas de água salgada.
- Esfregue folhas frescas de sálvia sobre picada ou passe óleo de camomila.
- Esfregue sobre a parte afetada um pou co de pomada (Vic-Vaporub), e a dor, ao ceira e a inflamação cessarão rapidamente

427 Piolhos

- Misture detergente ("Pinho Sol") colleite e passe no couro cabeludo uma horantes do banho, 2 vezes por semana.
- Esmague alguns caroços de flor-daquiresma (planta comum em parques e dins, presente em vários Estados do Base e coloque-os em uma garrafa de aguardate. Umedeça bem o cabelo com estalos e deixe-o enrolado em uma toalha por hora. Depois lave, repetindo a operar por 3 dias.

alguns ne dealhoo sse no la

itro de aldeixando erde Ros 10 ml de atingido

mbondos al atingido asse urina ha. A dor ninados a endo antinas emernte como

insetos inados com-

a um pou a dor, aco

uma hom ana.

- Aplique álcool canforado em toda a cabeça. Depois, coloque uma touca plástica. Deixe durante 3 horas.
- Faça uma infusão de álcool com fumo e passe no cabelo. Cubra-o com lenço durante 1 hora. Em seguida passe um pente (fino) que os piolhos cairão.
- Misture 2 colheres de talco (pó) com 2 colheres de querosene, derramando na caheca. Deixe permanecer por 2 horas, depois lave-a demoradamente com xampu
- Fazer um chá bem forte de folha de arruda (20 gramas de folhas para 1 litro de igua) e lavar a cabeça. Não há piolho que
- · Para eliminá-los, dilua uma pedra de rânfora em álcool e aplique-o no couro ca-
- Rale um pedaço de pau-paraíba. Esfreque o pó obtido no couro cabeludo.

428 Pneumonia

Pegue canela em pó, leite, açúcar e 1 gema de ovo. Bata a gema, misture a canee o leite, tempere com o açúcar. Leve ao logo e deixe ferver até ficar cremoso. Tome quente

Poros abertos

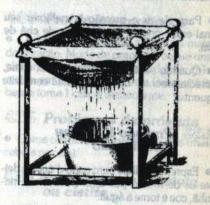
Faça uma papinha de açúcar com limão. stregue no rosto e depois enxágüe com

30 Pressão alta (hipertensão)

Coloque 1 litro de água para ferver com colher (chā) de alpiste (uma colher apes, pois alpiste é muito forte). Deixe ferver chegar à quantidade de um copo. Tome chá 2 vezes por semana, não mais.

ned smed a

- Tome chá de broto de cana.
- Faça um chá de 5 folhas de pé de carambola. 5 de erva-cidreira e 4 de abacateiro. Ferva por 5 minutos, coe e tome de 3 em 3 horas
- Faça um chá com miolo do chuchu e tome-o de 3 em 3 horas.
- Quando sentir que sua pressão está alta, apanhe 5 folhas de chuchu, junte 2 copos de água e ponha para ferver. Tome o chá quando estiver quase frio. Sua pressão voltará logo ao normal.
- Faça uma infusão, colocando um punhado de folhas secas de amoreira em 1/2 litro de água fervente. Filtrado o líquido. beba-o em cálice, por apenas 1 dia.



- Faça um chá de louro na proporção de 3 folhas para 1 xícara de água. Adoce e beba 2 vezes ao dia
- Faça um chá de casca de fruta-pão. Tome quando sentir necessidade.
- Ferva cascas de lima em 1 litro d'água. Tome no lugar de água.
- Faca um chá de cascas de chuchu ou folhas de caramboleira. Beba à vontade.

- Faça um xarope com um chá de ervamate bem forte (6 colheres das de sopa para 1 litro d'água), juntando o suco de 6 limões-galegos e açücar à vontade. Tome 1 colher das de sopa pela manhã, durante 15 dias.
- Tome chá de folhas de pé de graviola (coração-de-boi) com folhas de abacateiro.
 Tome, aos poucos, durante todo o dia.
- Ferver alguns dentes de alho, tomandoos em forma de chá.

431 Pressão baixa

- Ferver alguns pauzinhos de canela em água pouco açucarada e tomar depois de morno.
- Para elevar a pressão e melhorar seu mal-estar, engula 1 colher das de chá de sal.
- Quando sentir a pressão caindo, tome, imediatamente, 1 xícara de café com leite quente.

432 Pressão baixa ou intoxicação

 Esprema 2 alhos num copo d'água e deixe-os de molho por uma noite. Pela manhã, coe e tome a água.

e Faça um ché de louro na proporcão de

433 Prisão de ventre

- Ferva, por 15 minutos, ameixa-preta em água filtrada. Retire os caroços e bata no liquidificador. Tome esse suco acompanhado com pedaços de laranja, em jejum, pela manhã e à noite, durante alguns dias.
- Ao se levantar pela manhã, em jejum, beba 1 ou 2 xícaras de água fervida com o suco de 2 limões.

Tome um suco de repolho tempera Para prepará-lo, pique a cabeça de um polho cru e salpique-a com um pouco sal. Em seguida, passe o repolho no liqui ficador. De preferência, tome o suco manhã.



- Para eliminar a prisão de ventre, como café da manhã uma fatia de mamão of 3 ameixas-pretas secas. Essas quantidade podem ser aumentadas de acordo como gravidade do problema.
- Todas as noites, ao deitar, coloque os po em decúbito dorsal (deite de costas com as mãos faça massagens suaves dao tura até a pélvis, durante 15 minutos.
- Em meio copo de água, adicione l lher (chá) de maizena (amido de milh agite e tome de uma vez.
- Tome 2 colheres de melado diluído copo d'água.
- Dê o óleo das sementes de mano mesmo óleo, de efeito purgativo, el para combater os vermes intestinais para adultos: 2 colheres das de sopra durante 3 dias. Crianças: a metade de
- Coma bananas pela manhã, em pela manha manh

temperar a de um n pouro

cordo com

oloqueox de costas

uavesdad

dicione 1

o de mil

diluidon

nutos.

- Tome 1 copo de água morna em jejum.
- Coma mamão misturado com gérmen detrigo, frequentemente. * Forve ca
- Pegar 3 ameixas secas e fazer um chá. Tomarem jejum.
- Prepare um suco de ameixas secas, deixando da noite para o dia em água fervida. mel e suco de limão. Beba o suco pela manhã, de preferência com o estômago vazio.



- Faça um chá de erva-doce bem forte e na hora de beber acrescente 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio. Tome meio copo,
- Deixe de molho, por uma noite, 3 figos em 1 cálice de água. Pela manhã, em jeum, coma-os e beba a água.
- Faça um chá com algumas folhas de ambolão (jamelão). Tome no lugar de qua até fazer efeito, depois suspenda.
- Corte em pedaços uma fatia grossa de abobora madura. Coloque em um guardaspo e torça para que saia o sumo. Adoce.

Beba, em jejum, em dias alternados, durante 1 mês

 Deixe ferver algumas sementes de cidra com algumas pétalas de rosa (de qualquer cor). Tome 1 xícara pela manhã, em jejum.

434 Prisão de ventre dos behês

- Adicione 1 colher (café) de mel na mamadeira.
- Se o bebê tem prisão de ventre e o intestino trabalha com lentidão, experimente adicionar um pouco mais de açúcar aos chás, mingaus, e na água, pois ele age como laxante do intestino. Além do adocicado normal, use mais uma colher (café) de acúcar, e a prisão de ventre cessará.

435 Problemas cardiacos

 O chá de cactus ajuda a curar os males do coração. Modo de preparar: peque uma plantinha de cactus, lave-a e depois coloque-a em água para ferver. Deixe esfriar bem e tome 1 cálice, diariamente.

436 Problemas da próstata

 Coma cebola crua durante 10 dias (meia cebola por dia).

437 Problemas da próstata ou cistite

 Faça um chá de cascas de jatobá. Beba frio, várias vezes ao dia.

438 Problemas da vesícula biliar

- A cada 3 semanas passe um dia inteiro sem comer, apenas ingerindo água.
- Prepare, no liquidificador, uma mistura em quantidades iguais de suco de beterraba e de suco de alface. Beba pelo menos uma xícara por dia.

113

 Durante 3 dias não coma ou beba nada além de sucos de frutas ou legumes.



 Uma hora depois de evacuar, beba 1 copo com quantidades iguais de suco de uma fruta cítrica e azeite de oliva.

439 Problemas de respiração

 Rale um rábano picante e misture-o a um pouco de mel. Deixe que ele absorva bem o mel durante 10 horas ou durante a noite. Na manhã seguinte, passe o rábano numa peneira fina e você terá um xarope.
 Tome 1 colher das de sopa a cada hora.

440 Problemas dos rins

 Acrescente 1 colher (sopa) de sementes de linho (linhaça) a cerca de 230 ml de água. Ferva durante 10 minutos. Deixe es-

friar. Beba meio copo a cada 3 horas s quiser, use algumas gotas de limão parad sabor ao chá.

- Ferva cascas de maçãs bem lavadas que se forme um xarope saboroso. Be durante o dia.
- Deixe de molho, numa vasilha co água, cascas de ananás. Tome este calaos poucos, durante o dia.
- Faça um chá de gerbão, erva-tostão pariparoba (plantas comuns em todo Brasil). Tome aos goles, de hora em hor quando estiver com sede. Existem dos pos de erva-tostão; a indicada, nesse cas é a erva que possui carrapichos que gr dam nas calças.
- Coma morango amassado com no constantemente.

441 Problemas no útero

- Ferva algumas folhas de malva combitante água. Despeje o chá fervente emulbacia e fique de cócoras sobre ela, até firiar (banho de vapor).
- Passe, no liquidificador, meia garata mel de abelha, 30 folhas de hortela da lha larga, e 30 da folha miúda. Ponha geladeira. Tome 1 colher das de sopa as as refeições.

442 Purificador do sangue

- Leve ao fogo água para ferver con de língua-de-vaca, raiz de jurubeba, no pega-pinto (erva-tostão), 3 limões, 3 tes de alho socados, mastruço e ervad Adoce e tome 3 xícaras ao dia.
- Leve ao fogo 8 rosas brancas para em água açucarada. Tome 1 xícara os dias, em jejum.

da 3 horas s e limão para d

em lavadas saboroso R

a vasilha co ome este cald

o, erva-tosta uns em todo e hora em hor Existem dols ada, nesse cas pichos que an

sado com me

útero

malva comb fervente em u ohre ela, até

meia garraia de hortela, da niúda. Ponha das de sopa, a

lo sanque

ra ferver com jurubeba. 3 limões dia.

rancas par

443 Queda de cabelo

 Friccione o couro cabeludo com o suco de folhas de jaborandi.

and anomaly Supplemental Supple

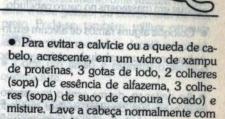
CONTRACT TO SELECTION HOUSE IN HOS

enxofre, 2 a 3 vezes poyulan.

- Raspe a casca de juá (arrebenta-cavalo) e lave o cabelo com a raspa diluída em água. Repita com frequência.
- Junte meia cebola raladinha em 1 copo de álcool. Deixe curtir em lugar quente por duas semanas. Aplique 2 a 3 vezes por se-
- Faça um chá de salsa. Deixe esfriar e aplique nos cabelos por 5 minutos. Enxáque bem. Repita 1 vez por semana.



- Friccione o couro cabeludo com algodão embebido em azeite de oliva; lave depois a cabeça com sabonete neutro e água mor-
- Massageie o couro cabeludo com um chá de folhas de amoreira em infusão.
- Deixe alguns ramos de alectim no álcool, por 1 semana. Depois coe e aplique na raiz
- Esfregue o couro cabeludo com leite de bananeira, em dias alternados.



Liberton a cabecal ver

esse preparado.

 Para evitá-la, lave a cabeça de vez em quando com água salgada.

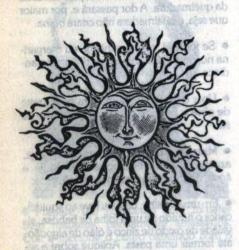
moue o cabalo floure

- Quando o cabelo estiver caindo devido a parasitas, surgindo "peladas" no couro cabeludo, retire o leite de um mamão verde e passe no local onde falta cabelo, 3 vezes seguidas (3 dias), que logo o cabelo nascerá.
- Cozinhe por bastante tempo em cerveja, raízes de carrapicho (pega-pega). Com este preparado, lave a cabeça frequentemente.
- Evite-a fazendo uma mistura com algumas colheres de azeite doce, 1 ovo (gema e clara) e 1 limão. Deixe esta mistura atuar por 1 hora na cabeça e depois lave o cabelo normalmente. Faça isto 1 vez por semana.
- Molhe os cabelos com água morna e aplique xampu. Com o cabelo ensaboado, despeje lentamente um pouco de Coca-Cola, fazendo leves fricções. Deixe 5 minutos, ou menos, lavando em seguida com água morna. Alguns dias depois, a diferenca será notada
- Lave-os constantemente com água de coco, de preferência coco bem verde.

- Misture uma clara de ovo batida em neve com um pouco de leite de magnésia.
 Aplique suavemente sobre a região afetada.
- Faça uma pomada com uma pasta de agrião fresco e manteiga sem sal. Aplique e, a seguir, ponha fatias de batata crua sobre a região atingida.
- Coloque sobre o lugar atingido uma porção de massa de tomate.

445 Queimaduras causadas pelo sol

 Passe talco mentolado e aplique compressas frias de bicarbonato de sódio (1 colher das de chá para cada litro d'água).



- Embeba um tecido de algodão em iogurte gelado e coloque sobre as queimaduras.
- Misture, em partes iguais, álcool e talco até formar uma papa. Aplique sobre a região afetada.
- Aplique vaselina líquida sobre as regiões afetadas.

- Amasse bem alguns pepinos e passe esta pasta sobre as partes afetadas.
- Aplique, nas regiões afetadas, polvillo umedecido com leite de vaca ou leite de magnésia.
- Misture algumas gotas de limão em um pouco de azeite e uma colher de nata de la te. Passe no local afetado.
- Aplique 50 gramas de suco de agrilo misturado a dez gotas de essência de amendoas amargas.
- Se você ficou por muito tempo no so com queimaduras leves, mas dolordas aplique rodelas de batata crua ou clara de ovo batida.
- Coloque rodelas de tomate maduro na queimaduras. Alivia a dor e evita o aparen mento de bolhas.
- Prepare um chá preto, deixe esfrar a passe nas partes afetadas.
- Misture álcool ou cachaça com um por co de polvilho ou maizena formando um papa consistente. Aplique sobre as queins duras. Refresca e não deixa empolar.

Queimaduras causadas por água-viva

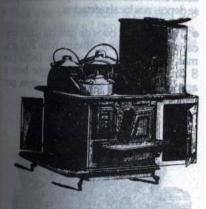
· Pa

zinha

- Para acalmar a dor provocada pelote tato com o animal, aplicar espuma de s bão no local atingido.
- Retire o fumo do cigarro, misture co saliva e coloque na queimadura.
- Passar urina no local. Alivia a dor metaneamente.

- Põe-se numa vasilha folhas de eucalipto e quando levantar fervura, aproveita-se o vapor aspirando-o por meio de um funil de cartolina improvisado.
- Assim que sentir o menor sintoma, tome imediatamente uma gota de iodo num copo de leite ou de água. Após algumas hocas, repita o tratamento.
- Tome chá de erva-cidreira junto com alecrim e alguns cravos-da-índia.
- Ponha 4 copos de água em uma vasilha e leve-a para ferver; vá espremendo dentro da vasilha 3 a 4 limões. Depois acrescente 3 colheres (sopa) de café, durante 15 minutos, coe e deixe amornar. Tome 4 colheres das de sopa por dia.

rte 2 ou 3



- Coloque cascas de laranja para secar.
 Depois de secas, leve-as para ferver com
 gua: quando estiver fervendo, adicione alguas folhas de funcho. Adoce e tome
 tem quente, ao deitar.
- Faça uma gemada (bata 1 gema de ovo, cucar e canela em pó) e junte a esta um fa preparado com algumas folhas cortatas de capim-limão e água. Misture bem e a noite, bem quente.

Resfriados, catarros e outras afecções das vias respiratórias

 Põe-se numa xícara 1 colher de mel, 1 gema de ovo e um pouco de leite quente. Mistura-se tudo e toma-se pela manhã, em jejum.

460 Ressaca

- Ao acordar com ressaca, tome 1 colher das de sopa, bem cheia, de mel de abelha.
- Tome um copo de iogurte natural antes de deitar-se (durma sem travesseiro).
- Tome em jejum 1 copo de cerveja ou coma ostras cruas.
- Tome de hora em hora um copo de água de coco verde, de preferência gelado.
- Tome 1 colher (sopa) de óleo ou azeite, antes de começar a beber.
- Ferva, com água, durante 5 minutos, 3 folhas de jurubeba. Deixe esfriar, passe no liquidificador e tome um copo cheio.
- Tome 1 copo de leite gelado na hora que chegar em casa e outro ao acordar.
- Misturar 2 gotas de amoníaco em um copo d'água. Não é para ser bebida, mas sim cheirada. O mal-estar passa na hora.
- Em 1 copo d'água, coloque 1 colher (chá) de guaraná em pó e 10 gotinhas de limão. Beba e deite-se num quarto escuro, com uma compressa de água fria na cabeça.

461 Retenção de líquidos no organismo

 Tomar um chá de folha de unha-de-vaca (cipó-escada, escada-de-jabuti, mororócipó).

462 Reumatismo

- Encha um vidro com pétalas de cravode-defunto e álcool e deixe em repouso por vários dias até o álcool ficar amarelo. Molhe um algodão neste líquido, passe no local dolorido e massageie por alguns instantes.
- Coloque algumas sementes de sucupira em vinho branco. Deixe curtir por algumas horas. Tome uma dose, todos os dias, em jejum.
- Faça um chá com 1 raiz de gengibre (2 cm) e 4 a 6 sementes de imbira quebradas e sem miolo, cozinhando em água durante 15 minutos. Deixe esfriar e tome 3 vezes ao dia. É picante e amargo, mas o efeito é ótimo.
- Faz-se um chá de folhas de bambu. Toma-se meio copo ainda morno, 1 vez ao dia.
- Banhar a parte dolorida com chá de capim-gordura e tomar também um pouco de chá.
- Ponha 1 folha de samambaia comum numa vasilha de água quente (1/4 de litro).
 Deixe-a curtir, durante meia hora. Beba o líquido 2 vezes ao dia.
- Friccione a parte do corpo atingida com o seguinte: 500 gramas de flores secas de camomila, 200 gramas de azeite de cânfora e 20 gramas de álcool a 60°. Coloque a camomila no azeite e aqueça em banho-maria pelo menos 2 horas. Dissolva a cânfora no álcool. Quando o azeite estiver frio, coeo em um guardanapo, que se deve apertar bem para sair todo o suco da camomila. Misture o óleo ao álcool canforado e coloque o líquido em uma garrafa com tampa esmerilhada.
- Tome diariamente, à vontade, suco de pepino adicionado ao de cenoura.

- Colhe-se uma xícara pequena de lete a pinhão-bravo (encontrado no Nordese coloca-se dentro de uma garrafa de cada ça. Toda manhã, em jejum, tome 1 colo (sopa) da infusão e banhe as partes do po atacadas pelo reumatismo com es mesma solução.
- Rale um caroço de abacate e coloque dentro de uma garrafa de 1 litro, completando com álcool (92 graus). Deixe compor 1 semana. Friccione, à noite, sobreolecal dolorido.
- Faça um chá de samambaia. Deixe ferver por alguns minutos e beba-o em seguida.
- Amasse algumas folhas de malmeque deixe em infusão no álcool por 2 dias e pas se depois nos locais afetados.
- Triture bem 2 ovos de galinha (com casca) no liquidificador. Misture com 200 gamas de essência de terebintina. Deixe por 8 dias; passado este tempo, agite bem a aplique nas partes afetadas do corpo, por vários dias.



- Prepare um chá, sem açúcar, com lo de chapéu-de-couro (chá-da-campar erva-do-brejo, erva-do-pântano). Tom xícara pela manhã e outra à noite.
- Faça uma pomada com um pouc cânfora e a banha (derretida) que envio rim do carneiro. Massageie com ela a gião dolorida.

- Friccione o local afetado com infusão de alcool e sementes de algodão, 3 vezes ao
- Passe álcool no local dolorido, massageando verticalmente, nunca em círculos.
 Enrole uma atadura em volta e fique com olocal imóvel por alguns instantes.
- Esprema o suco de 1 limão e junte 2 colheres de água mineral. Tome durante 3
- Adicione em 1 litro de álcool alguns pedacinhos de nó de pinheiro. Deixe descansar por 10 dias. Aplique no local sem massagear.
- Faça fricções de álcool canforado no localdolorido.
- Faça uma infusão com 4 colheres (sotremesa) de sálvia e 1 litro de água quente.
 Coe e misture na água do seu banho de imersão.



- Faça uma infusão de álcool com bastane alho e deixe curtir por 3 dias. Use, para ficcionar, quando sentir dor.
- Coloque uma espada-de-são-jorge corada em pedaços em infusão no álcool.

463 Reumatismo ou dor lombar

- Para reumatismo ou dor lombar basta colocar numa garrafa, por 1 dia, alguns pedaços de raiz de pita e um pouco de vinho. Depois é só passar no loçal dolorido.
- Faça um chá de folhas de samambaia.
 Beba, constantemente, durante todo o dia.



464 Reumatismo ou dor nas costas

Use cataplasmas de folhas de alface quentes.

465 Rouquidão

- Pique um quiabo em rodela, coloque água fervente e abafe. Coe e beba.
- Faça uma calda com 2 colheres (sopa) de açúcar, 4 rodelas de cebola (de preferência branca) e 1 xícara (café) de água.
 Coe e tome quente.
- Gargarejos de mel de abelha, diluídos num copo de água morna.

 Recheie uma maçã com mel e asse até ficar levemente tostada. Coma em jejum.



- Bater uma clara em neve com açúcar e juntar uma limonada bem forte. Gargareje com a mistura, 2 vezes ao dia.
- Ferva 20 gramas de raiz de gengibre em 1 litro de água e coe espremendo. Faça gargarejos.
- Ferva uma rama de alecrim com 3 copos d'água. Cubra e deixe esfriar. Tome meio copo, ao deitar, durante 3 dias.
- Asse uma castanha de caju até ficar preta; coloque em uma xícara com 2 colheres (sobremesa) de açúcar e mexa. Depois joque água quente e abafe. Tome frio.
- Faça um chá com casca de romã e folhas de laranjeira e beba ao deitar.
- Adicione 1 colher de manteiga numa xícara com café bem quente. Tome.
- Faça uma papa grossa com açúcar e limão e vá comendo aos poucos, até sentir que melhorou. Pode repetir 2 ou 3 vezes ac dia.

- Faça uma fervura de cascas de rom com sal. Gargareje 3 vezes ao dia
- Faça gargarejos com uma solução da água quente, mel e vinagre.
- Tome mel de abelha-africana. Para cab colher de mel, 4 gotas de limão; tome ame de dormir.

466 Rugas

- Esfregue mamão maduro sobre a pelo
- Misture mel com algumas gotas de lima e um pouco de aveia. Aplique no rosto impo e deixe por 20 minutos. Retire comágumorna e sem sabonete. Repita a cada 15 dias.
- Misture uma batata cozida e amassala com 1 colher de leite e outra de azeite. Aplique por algum tempo. Retire com água morna.



467 Rugas iniciais e precoces

Prepare uma loção, usando 20 grande de bulbo de lírio misturado com a merquantidade de mel de abelha e 10 grande de cera branca, derretida. Aplique sobre o rosto.

harba d

olhos, m

\$30 Sangramento das gengivas

a stachese ume mach com mel s

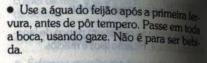
 Bocheche água salgada após cada refeição. Também se utiliza raiz de alcaçuz para amaciar gengivas inflamadas.

471 Sangue pisado

 Para retirar o sangue de uma unha, depois que esta recebeu uma pancada, esquente a ponta de um arame até ficar rubra e perfure a unha acima da marca de sangue. A dor, nestes casos, é provocada pela pressão do sangue no interior da unha.

472 Sapinho

- Sapinhos são manchas esbranquiçadas na mucosa bucal produzidas por um cogumelo, mais comuns em crianças. Para eliminá-los, aplique mel (com um algodão) diretamente no local atingido. Algumas poucas aplicações serão suficientes para que eles desapareçam.
- Passe algodão embebido em café amargo sobre a região atingida, várias vezes ao dia



- Ponha no local sal em pedra, durante 5 minutos; fazer 3 vezes ao dia.
- Faça uma limpeza bucal com mel rosado ou violeta de genciana, 2 ou 3 vezes ao dia

473 Sapinho em bebês e em crianças maiores

- Para curar sapinhos do bebê, coloque um ferro no fogo até ficar em brasa, depois coloque este ferro na água, e a seguir banhe a boca do neném com esta água.
- Limpe a boca do bebê, delicadamente, com um pedacinho de gaze enrolado no dedo e molhado em uma solução feita de 1 colher de bicarbonato de sódio e 1 xicara de água.
- Lave o local afetado com uma solução de malva (simples, sem perfume) fervida com água.
- Lave a boca da criança com caldo de o mate maduro.
- Cozinhe feijão sem tempero e passe o caldo na boca da criança 3 a 4 vezes ao da

474 Sapinho em recémnascido

 Colocar 1 colher (chá) de bicarbonia de sódio na água em que for esterilizar si mamadeiras e chupetas.

175 Sarampo

- Pegue flores de sabugueiro e faça um dia. Deixe esfriar bern. Em seguida tome
- Para aliviar o corpo, toma-se banho com barba de milho.



- Para impedir que o sarampo atinja os alhos, mastigue um dente de alho e assopre assolhos do doente.
- Sarampo recolhido nog mag
- Faça um chá de lentilhas e tome bem
- Sardas
- Massageie a região onde elas aparecem zando a mistura de 1 colher (chá) de co de limão, água oxigenada (10 volusel colher de glicerina.

- Bata algumas claras em neve. Aplique nas sardas e deixe secar. Faça isso diariamente, durante 15 dias.
- Bata uma clara de ovo em neve e junte o suco de meio limão. Aplique no rosto por 15 minutos. Lave com água morna.
- Faça um creme com casca de ovo dissolvida em sumo de limão (deixe de molho) e passe nas sardas.
- Misture em partes iguais suco de limão, chá de salsa e água de arroz. Aplique sobre as sardas.
- Corte uma beterraba ao meio e passe pelo rosto diariamente.

478 Sarna

- Cozinhe o bulbo do alho (parte central onde se fixam os dentes), amasse-o e coloque sobre a parte afetada.
- Triturar alguns dentes de alho e cozê-los com um pouco de manteiga. Passe na região afetada, à noite, durante 3 dias.
- As folhas de aipo, moídas e misturadas com sal e vinagre, fazem desaparecer a sarna em pouco tempo.
- Coloque em uma panela 1 litro de água e 20 gramas de arruda. Deixe ferver por 20 minutos. Antes de deitar, aplique-o frio sobre as partes afetadas, durante 5 dias.
- Misturar enxofre (3 colheres das de sopa), em meio litro de água. Passar sobre os locais afetados, à noite antes de dormir, por 3 dias consecutivos. Na manhã seguinte, trocar toda a roupa de dormir e de cama e fervê-las. Nos animais dá-se um banho com esta solução.

 Esmague algumas folhas de anil e empregue topicamente em toda a região afetada.

479 Sarna em cães

 Passar-lhe no pêlo algodão embebido em querosene, 3 dias seguidos. O pêlo do animal crescerá sedoso e bonito.

480 Seborréia ou caspa

 Friccione o couro cabeludo com uma mistura de glicerina (1 colher das de chá), álcool (2 colheres das de chá) e água de rosas (1 vidro), 2 vezes ao dia.

Corte unua butanaha

481 Sede

 Quando a sede custar a passar, pingue algumas gotas de limão na água que beber.

482 Seios empedrados

 Faça compressas de gengibre com farinha de mandioca.

483 Sífilis, infecções da 117 por pele, reumatismo

 Faça um chá de carobinha. Tome morno, em pequenas quantidades.

484 Sinusite

- Mastigar, por 15 minutos, um pedaço de favo de mel do tamanho de um chiclete, rejeitando o resíduo. Repetir 6 vezes ao dia.
- Elimine o leite e seus derivados de sua alimentação durante 2 semanas por mês.
- Prepare uma mistura de óleo de mostarda, duas colheres de óleo vegetal e uma colher de chá de mostarda seca (em pó). Massageie a testa com esta mistura, principalmente na região acima dos olhos, esfregue suavemente em direção às têmporas, e deixe que ela penetre nos poros.

- Embeba um lenço em álcool e cheir profundamente, várias vezes ao dia
- Rale bem fino um rábano picante. Mismo re um pouco de suco de limão e mexa a formar uma pasta grossa. Tome 1 colh das de chá de manhã e outra à tarde. Recomenda-se não beber ou comer nada pel menos até uma hora depois de cada dose
- Pique uma buchinha-do-norte, ferra e inale os vapores por 5 minutos. Faça váriss inalações, dependendo do caso.
- Torre sementes de girassol e soque as Cheire de vez em quando e a dor passará.



- Queime alguns dentes de alho, aspire a fumaça e deixe a coriza descer por si só.
- Ferva água e coloque pó de calé; a seguir, ponha o rosto sobre o vapor e aspiração a inalação antes de deitar. Replia a operação durante 15 dias.
- Tome 1 xícara de chá de ginseng apos refeições.
- Cheire sal torrado até começar a rar. Deixe a coriza escorrer bastante.
- Pingue 2 gotas de chá de cabacin mato em cada narina, 3 vezes ao dia

- Ingerir pequenas quantidades de açúcar até cessarem as contrações.
- Beba um copo duplo de água bem gelada. Mantenha os olhos fechados ao bebê-lo e tape os ouvidos com algodão.



- Tome algumas gotas de vinagre com açúcar ou coloque uma pitada de sal embaixo da língua.
- Tome 1 copo d'água, flexionando o pescoço para baixo.

on alien für fange in den obnig og andre ou

sela mantenna a espiranto presa Repira osocindo de asculadada porcesa das

e Para eutrice coloque um pouco de

erredissio inflassis solar sixonales de 1918 La registra de presto 2 semenas por más 69

W. horrest de l'activité de la compansion de la la compansion de la compan

the cross de eque reseau e provi la la la coma mu

family (New transports - its (em 60). Most

Supplies a debeors management a said one

the entered of supplemental a state man

resignation productive representation

- Acabe com os soluços molhando a para inferior das orelhas com um pouco de água gelada.
- Faça uma compressão ao redor dos nervos que percorrem a base do pescoço, logo acima da clavícula. Assim procedendo, o soluço cessará.
- Pressione os ouvidos com as palmas des mãos, um vez que o nervo do timpano tem conexão com um nervo que vai ao diaframa.

488 Soluços ou cólicas intestinais

Tome um chá de noz-moscada.

489 Suor fétido nas axilas ou nos pés

 Misture suco de 1 limão-galego em cina de carvão. Esfregue nessas regiões pelo menos 3 vezes ao dia, durante 3 dias.

490 Suornos pés

o Lock Street Colonia

umaca provide contract

4 Person Source on Augustin

Caplaca, procure aggiora

Faça a Inclação selves 800 la

-en adminera e su sendo de la

ors, the stated point of and the

sh open out of periods a

SUSS HUNG SARREAGE THE PARTY OF THE

DIX SHOWIN CAREL BEATING

 Se os seus pés suam muito, lave-os toda as noites com água morna e sabonete; após enxugá-los, aplique álcool iodado ou carforado.

manhardo-avera toutellamabalens mbrusos. Retire do foco e dissi estr logistic ardos obserbago adla guno

dor dos no escoco, los ocedendo

ando a nav

uco de so

s palmas da tímpano ten ai ao diafran

cas

da axilas

ego em cina regiões pelo 3 dias

lave-os toda abonete apo dado ou car

191 Tabagismo

Para combater resíduos de nicotina agregados às paredes da traquéia e brônmios, tome chá de cascas de jatobá (Humenaea). A ingestão da seiva de jatobá pode auxiliar no tratamento.

a Cozinire um rededo de esta

alcens minutes.

em Adria com saura mo termon me

492 Taquicardia

 Respire fundo, cerca de 20 vezes, pausadamente. Durante as aspirações pressione a ponta do dedo mínimo da mão esquerda. lentamente, usando o polegar e o indicador da mão direita. A pressão com os dedos deve ser feita do lado da unha do dedo mí-

493 Taquicardia e resfriados

 Chá de folhas de alecrim (Rosmarinus officinalis). Os antigos usavam também infusão de folhas e ramos de alecrim numa garrafa de vinho branco de boa qualidade.



ego us omno abbrevianam a Apaqua, o a 4 vezas por dia, opropressas 494 Tártaro nos dentes

logies de crisso de cuito de secol

confering question de à fissie de

 Esfregue morangos nos dentes e nas gengivas. Eles não só eliminam o tártaro como deixam os dentes mais brilhantes e mais fortes. Use apenas morangos frescos e sem acúcar. news ate magain eather

STE VONEROST



amon stale so ogen becaut 495 Tensão nervosa

 Faça um chá de folhas de maracujazeiro. Tome todas às noites ao deitar.

montarioso. Soque con 496 Terçol or suplica les s loss

- Aplique algumas fatias de gengibre sobre o local
- Envolva uma pedra de gelo em um lenço e ponha sobre o terçol até não agüentar mais. Repita várias vezes e o tercol desaparecerá. Acetralicia e las microstrati, amanta a

- Faça o seguinte xarope: 4 folhas de laranjeira (laranja-da-terra), 1/2 quilo de açúcar, 4 folhas de saião, 1 molho de agrião, 1 copo de água e ramos de poejo (erva cultivada no Brasil como planta aromática, de folhas pequenas e que, quando esmagadas, cedem um suco rico em mentol). Lave bem as folhas e deixe ferver de 20 a 30 minutos em fogo brando, até ficar no ponto. Tome 3 vezes ao dia até que a tosse desapareça.
- Corte 2 figos secos em fatias e junte-os a 1 copo de leite, numa panela. Ferva durante alguns minutos e deixe esfriar durante 1 hora. Beba 1 copo de manhã e prepare uma nova porção à noite.
- Junte em 1 copo de leite quente: 1 colher (sopa) de mel, 1 colher (chá) de manteiga e uma gema de ovo crua. Misture tudo e tome ao deitar.
- Pegue 2 cenouras bem frescas, corte em fatias finas, ponha em um prato e polvilhe com açúcar. Deixe curtir por algumas horas e tome o suco obtido.
- Coloque 1 dente de alho em uma xícara e ponha água fervendo por cima, abafando em seguida. Tome ainda quente.
- Coloque num prato uma maçã ralada com a casca e despeje sobre ela um copo de leite fervente. Coma logo em seguida.
- Ferva sem mexer, em 1 litro d'água, 9 folhas de figueira e 9 colheres de açúcar, até formar uma calda fina. Beba uma xícara (chá) desta calda, quando estiver em crise.
- Cozinhe 4 cascas frescas e limpas de banana-prata em um pouco d'água com açúcar. Deixe em repouso até formar uma calda. Coe num pano limpo e ponha numa garrafa. Tome uma colher das de sobremesa ao deitar.

 Tome um chá quente feito com folhas de nespereira, à vontade.

que

rope

um V

um I

· Do

- Ferva algumas cascas de angico, coe e coloque açúcar até fazer um xarope. Guar de em uma garrafa e tome 2 vezes ao de
- Coloque em uma vasilha um punhado de flores de mamão e um pouco de mel Despeje um copo de água quente e tampe bem. Deixe esfriar e tome às colheradas, de hora em hora.



- Quando estiver em crise, apanhe u pouquinho de pimenta-do-reino moida misture com açúcar e engula.
- Misture 2 colheres (sopa) de mel, suo de 2 ou 3 limões maduros, 1/2 copo água e 1 colher (chá) de margarina. Tom o mais quente que puder, 3 vezes ao dia
- Ferva em 2 xícaras de água, por 5 m tos, 3 galhos de hortelã, 3 galhos de poe 3 dentes de alho esmagados. Depois da no fogo, adicione 1 xícara de açua

134

3 colheres (mel) de abelha-mirim (abelhas que dão em pau). Deixe dar o ponto de xarope e retire. Depois de frio, coloque em um vidro limpo. Tome 1 colher das de chá, 3 vezes ao dia.

 Corte 1 cebola em fatias e polvilhe com um pouco de açúcar. Deixe por uma noite e, na manhã seguinte, beba o suco.



- Seque o fruto do jatobá até virar pó. Coique no mel de abelha-da-europa ou jataí. Tome 1 colher das de sopa 3 vezes ao dia, porvários dias consecutivos.
- Pegue um rábano, rale e coloque-o num pote de mel. Deixe repousar por 2 horas. Tome 1 colher das de sopa, 5 vezes, ou mais, ao dia.
- Desmanche, em um copo de leite ferlente, 4 ameixas em calda. Tome quente, antes de deitar.
- Leve ao fogo, por 10 minutos, 10 folhas e honela e 1 copo de água. Adoce com ma colher de mel. Coe e tome 1 colher de sopa a cada 4 horas.
- Faça um chá com 1 limão cortado em laito partes, algumas cascas secas de ceda e 2 copos grandes de água. Beba aos lucos, durante o dia.

- Pegue as flores ou cascas de pau-de-rato (catingueira) e ponha em uma panela sem água e com um pouco de açúcar. Depois de bem queimados, ponha água o suficiente para cobri-los e acrescente um pacotinho de canela em pó. Deixe ferver. Tome frio, 3 vezes ao dia, como se fosse xarope.
- Açúcar queimado, água, mel, limão e alho. Queime o açúcar, junte a água e o mel, depois o limão e o alho. Deixe ferver até ficar uma calda. Tome às colheradas.
- Faça um chá com 3 folhas pequenas de figo, 1 folha de eucalipto e 2 xícaras de água. Adoce com 1 colher de mel e tome quente.
- Ferva num recipiente 4 limões sem casca, 1 litro de leite, 3 colheres de açúcar cristal, 5 colheres de mel e 1 cálice de conhaque de alcatrão. Depois de tudo bem fervido e coado, coloque num vidro fechado e tome como xarope.
- Faça um chá de alfavaca. Deixe esfriar e faça uma batida, juntamente com um ovo de galinha. Tome antes de deitar.
- Tome 1 colher (sobremesa) de caldo de limão, ao deitar.
- Ferva um copo de leite, adicionando-lhe uma colher de chá de manteiga ou margarina e uma colher de mel. Beba bem quente.
- Caramele um pouco de açúcar em uma vasilha. Coloque água e adicione um punhado de carqueja. Deixe ferver até engrossar. Tome às colheradas.
- Cozinhe uma beterraba somente com açúcar, isto é, sem água. Depois que estiver murcha, retire o caldo que ficou e dê (ou tome), 3 vezes ao dia.
- Faça um chá de alho amassado e beba diariamente.

522 Unheiro

- Coloque um pedaço de limão para esquentar. Esfregue, ainda quente, sobre a unha atingida.
- São curados no prazo de 5 dias, aproximadamente, aplicando-se alúmen em pó (pedra-ume). Primeiro, aplica-se sabão sobre o unheiro que, no final de 24 horas, é retirado; depois se coloca a pedra-ume, que é conservada sobre o unheiro com algodão e esparadrapo.
- Aplique sumo de cebola nas unhas afetadas.
- Amassar um pedaço de sabão (virgem) com açúcar. Coloque a mistura sobre o local afetado e amarre com gaze ou pano.
- Para curá-lo, esfregue flor de abóbora até sarar.
- Quebre 1 ovo de galinha e separe a película que fica na casca, enrole a unha com esta película e deixe-a durante toda a noite.
 Dói um pouco quando seca, mas deve-se agüentar. Na 2.ª ou 3.ª noite, o pus vazará e melhorará o unheiro.
- Durante 10 dias consecutivos use, debaixo da unha afetada, uma pasta feita de pó-de-joana (encontrado em farmácias) com azeite caseiro.
- Junte enxofre, ácido bórico e banha em rama (de porco) em partes iguais, misturando a banha derretida com os demais ingredientes. Passe no unheiro diariamente.
- Coloque o dedo dentro de um recipiente, com água bem quente e uma colher (sopa) de borato de sódio, durante alguns minutos. Faça, em seguida, compressas bem quentes com esta mesma água e troque a cada 10 minutos.

 Coloque 1 colher (sopa) de ácido bonor em meio copo de álcool. Aplique esta solução nas unhas bem limpas.

523 Uretra infeccionada

 Faça um chá de amor-do-campo. Tome frio, à vontade.

524 Urina presa

 Pegue 10 sementes de melancia, soque e cozinhe bastante. Adoce à vontade. Tome uma xícara das de chá, 3 vezes ao dia.

rante

- Coloque água fria em uma bacia e sentese nela, despido.
- Prepare um chá com quebra-peda (fura-paredes; erva-de-santana), folhas de abacate e barba de milho. Tome-o frio, como água, até que os sintomas desapareçam.



Ferva 30 gramas de pedúnculos de cerijas em 1 litro d'água durante 10 minuto despejando todo o conteúdo, bem quente sobre 1/2 quilo de cerejas frescas. Debe en repouso durante 20 minutos e, em seguido coe, espremendo-as ligeiramente sobre uma peneira espessa.

Urina solta

Tome um chá feito com as ervas catingade-bode e centáurea. Se preferir adocicar eu sabor, acrescente um pouco de mel.

526 Urticária

Prepare uma mistura de molho tártaro e agua. Quando a mistura estiver bem pastosa aplique sobre o local afetado. Deixe durante toda a noite.



O TOTAL CITY OF THE PART OF COCCUPATION OF THE PROPERTY OF and a premeiros dias de lugar. collemites de sope deste pó

e Face um xalobarosmatien de colone mel. tomando 3 vezes ao dia Exce pard expulses our meaning of

some met. Tome 2 collieres dazas e sal. As varios, desarquecedio pouco e e Ferra horrela, alho e leix iunto e ton

por se de la capación en la capación de la constante de la con do saj tilico. Repita y operação de 2 em 2 securic or some superiors 2 social and security and collections of the security of the securit

Assessment of the No dis seguinte mastiger on the ces, o amor era aid ele ylear umo pusta

closed about seeinp as relogate a Conte that band and words so made on stupped some group a passe so we a very be the same sie

and asses our formed of the surger of Face university de Surger our series del assistante de la companya del companya de la companya del companya de la companya del companya de la companya de la companya del companya de la companya de la companya de la companya de la companya del companya Ing starsia as year of the

 Para combater vermes, ralea co council mu moo slegers s pain . Corte a poeta su presi en enselhu a data control hugaerina rise are successful sementes de limão tambier

age of the second secon muje me

Fin un vidro, tunte de state de la seconda de la constante de # Em um vidro, kunte this the side of services and op rante urea semana. Depois provide the semana. of the steen 2, obsulm size more eight Faça um chândaixe af more a

of the American and the State of the State o State of the state

Fedge Full (softer a quance of suchage se A street of the party light to root

m and black with from worth

reelo copo d'aqua, 1/3 de 6leo de mamona

constant of the local



Con

mist

• M

de la

dect

· Re

Fac

527 Vaginite

Tome chá de folhas de framboesa.

Unberry

528 Varizes

- Aplique óleo de ipê-amarelo nos locais afetados pelas varizes.
- Coloque o miolo da flor copo-de-leite de molho no álcool de cereais (homeopatia).
 Feche bem o vidro e, quando o líquido se tornar amarelo, passe nas varizes.
- Aplique todos os dias um chá feito com meio copo d'água, 1/3 de óleo de mamona e sal. As varizes desaparecerão pouco a pouco.



 Corte 3 caroços de abacate e passe-os no liquidificador. Coloque em 1 litro de álcool e deixe por 3 dias. Com esta solução, faça massagens locais.

o Face our road of scored fraction to

e Coloque Leonemane

529 Vermes

- Tome chá de erva-de-santa-maria. Um copo pela manhã e um à noite, durante 3 dias.
- Faça um xarope com suco de cebola e mel, tomando 3 vezes ao dia. Excelente para expulsar vermes intestinais de crianças.
- Ferva hortelā, alho e leite juntos e tome
 1 colher das de sopa 1 vez por mês.
- Colocar 1 colher (sopa) de arroz integral, bem lavado, em meio copo de água filitada. No dia seguinte mastigar bem, aos poucos, o arroz cru até ele virar uma pasta fina e engolir. Se quiser, pode beber a água em que o arroz ficou de molho.
- Faça um xarope de suco de erva-de-santa-maria e tome 1 colher toda manhā, em jejum.
- Para combater vermes, rale a casca delimão e engula com um pouco de açúcar. As sementes de limão também agem como vermífugo. Pegue 15 sementes, triture e cozinhe com leite. Coe e tome com açúcar, em jejum.
- Para eliminar lombrigas, pegue um caroço de manga e abra-o, tirando o mido.
 Faça um chá, deixe esfriar e beba.

pre a cade 10 minutos.

- Toda manhã, em jejum, tome chá de fohas de hortelā.
- Prepare uma infusão de 3 dentes de alho em 1 copo duplo de água fervente, por 10 minutos. Tome-a aos poucos. Suco de cenoura crua também é um excelente remédio.
- Corte um alho em rodelas e tome cada rodela acompanhada de um copo d'água, como se fossem comprimidos. Faça isso todas as manhãs, em jejum, durante 15 dias consecutivos.

al-

ão.

Um

te 3

ola e

rian-

ome

gral,

iltra-

pou-

a fina

a em

san-

em.

deli-

ar As

como

ure e

úcar.

caro-

niolo

- Descasque uma boa quantidade de sementes de abóbora, torre-as e reduza a pó.
 Coma em jejum, nos 3 primeiros dias de lua minguante, 1 colher das de sopa deste pó misturado com açúcar ou no leite.
- Misture algumas cascas secas e moídas de laranja com mel. Tome 2 colheres das dechá em jejum, durante vários dias.
- Retire as sementes de uma abóbora madura e deixe-as no sereno por uma noite. Depois moa. Tome 1 copo de leite morno com 2 colheres bem cheias desta massa, à noite.

Vermes, má digestão ou nervosismo

Faça um chá de erva-de-santa-maria e me3 xícaras por dia.

31 Verrugas

- Queime-as com gelo seco, 3 vezes ao durante 3 dias.
- Por alguns dias seguidos, aplique, pela sanhã, folhas de boa-noite (amassadas) toreas verrugas, por 15 minutos.

- Passe durante alguns dias uma mistura de água oxigenada (10 volumes) e iodo. Após alguns dias, as verrugas desaparecerão.
- Pegue algumas lesmas (encontradas em jardins) com uma pinça e aplique sobre as verrugas; deixe-as sem lavar pelo menos 5 horas. Repita o tratamento 1 semana.



- Elimine-as, cobrindo-as com esparadrapo após uma aplicação de formalina e ácido salicílico. Repita a operação de 2 em 2 dias e, após 2 semanas, retire as partes mortas da verruga, que desaparecerá dentro de 2 meses.
- Corte uma banana-maçã verde ao meio e passe sobre a verruga, diariamente.
- Pegue uma berinjela com casca, corte uma fatia e passe nas verrugas, pelo menos 2 vezes por dia. O suco que sai da berinjela faz sumir as verrugas.
- Corte a ponta superior de um chuchu e friccione até sair uma espuma branca, que deve ser colocada diariamente sobre a verruga.
- Em um vidro, junte vinagre forte com a casca de 2 limões. Deixe a mistura curtir durante uma semana. Depois pincele as verrugas com esta infusão, 2 vezes ao dia.

ed ave pingar o laite proveniente das

Quando no mirio, prepare um cha

with a manufacture is a market of the analysis of the Ana Christina Junqueira Carvalho, Antônia Pequena Neta Bulhões, Alzira Tavares Rodrigues, Ana Flávia Lucas Bila, Ana Alice de Souza Manzan, Auricélio Ribeiro, Ambrósio Antoine Honan Troke, Araceli Cristina Ferreira Gomes, Antônio Carlos Pierro, Alcides Moraes Noqueira, Ana Cristina de O. Grandeza, Ângela Reiss Mattioli, Alberto Bertelloti, Adylia Leite Costa, Ana Teles Borges, Anete Kraskoff, Aída T. Santiago, Antônio Neto, Aracy Braga Scarpelli, Abgail Cláudio Simões, Ana Célia Pereira, Arimilton Cláudio da Silva, Andréa Paci de Paula, Abigail da Silva Leitão, Antônio Marsengo, Ana Rita de Oliveira Pires. Albênia Goncalves da Fonseca, Ana Maria Welte Goncalves, Alice Bonício, Alex Martins Paiva, Ângela Maria Alves, Alcione Batista Dias, Antônio Edvaldo de Lima, Antônio Sestari Neto, Abel Cirno Hinke, Adriana Pagnocelli. Alzira de Souza, Aparecida Tavares de Souza, Antônio M. Dutra, Ademar Braz de Lima, Ana Moreira, Arlete do Carmo Teixeira, Ataíde Prado, Antônio Sampaio, Ana Lúcia de Moraes Barros, Armindo Leite Maillo, Antônio C. F. Sousa, Ângelo Muller Filho, Anete Feijó Cavalcante, Alexandre Vieira Gonçalves, Agnes Helena Dreux Costa, Antônio Luiz Pechebella, Aparecida Bento Camargo, Alcides Novaes Nogueira, Arary Nascimento, Aurino Maia do Nascimento, Alípio Prado, André Calvo Júnior, Altair de Oliveira Prata, Aldebaran Brasiliense da Silva, Alexandre Moura Guimarães, Antônio Cláudio de Lucas Paula Maia, Alda Nadir da Cruz de Oliveira, Ângela M. Mendes Britto, Ângela Perpétuo de O. S. Barreto, Ari de Toledo Macha-

healthir cost as the second with without

change of the sent of the filteral contents

do Filho, Ademar M. Gonçalves, Ângela Cristina dos Santos Alcântara, Ângela Maria de Freitas, Alexandre Tôrres Pinto, Ana Marta Texeira de Paiva, Adelar Nóra, Antônio Carlos Bahia de Souza, Artur I. Pereira, Almerin. da Gonçalves de Souza, Ângela da Costa Al. cântara, Ana Márcia de Souza, Aldo C. Lopes, Alexandre N. Severo, Astrogilda Martins Carneiro, Amazília Gomes da Silva, Ana Maria Ogata, Antônia Souza Santos, Alexandre Rampelotto, Adilson Matos Pereira, Alberto José de Santos, Antônio Carlos Budha, Ana Paula Amorim, Antônio Marcelo Soares Guimarães, Ângela Maria Palazzo, Ana Lúcia de Morais Carvalho, Anir Luís Bizarro Lopes, Amélia D. Sousa, Antonieta Maria Tenório Barros, Amedorina Ramos Ferreira, Ângela Lia Lima, Aparecida da Silva Lopes, Antônio Jorge Dias dos Santos, Alexandre Santos Lobão, Annie Mireille Mendonça, Alzira Batista Brasil, Aldair Pegado de Almeida, Alderin de Azevedo, Agripina Calheiros Lopes, Ana Cristina Santos de Souza, Arielson Borgonha Querino, Adauto de Carvalho, Ângelo Benetti, Ana Lúcia Souza Nascimento, António Carlos T. Souto, Arlete Cavalcante Galindo, Arnaldo Machado, Adilson Lima, Alexandre Souza, Aureliano J. Q. Santos, Avelino A. Leite, Antônio Barbosa Melo, Anísio F. Costa. Adriana P. da Silva, Amaral Isabel do Nascimento Soares, Ana Rita Diamantino, Antônio Carlos Fiuza, Aparecida Dora Spuldari, Artur M. Saldanha, Antônio Marcelo Soares Gulmarães, Ana Altiva Cacheado Mateus, Annita W. Chimello, Antônio Carlos Azinha Pinto. Alice Martins, Alexandre Vilela de Abreu, Arlinda Silva Santos, Alda Alves Lopes, Antônio Pedro da Silva, Alice Mignac Araújo, Ananeis

Grassi Zuini, Agripina Gonçalves, Ayrene Peinado Gallo, Adão Luiz Costa Alves, André H. Gadelha, Albaniza R. Medeiros, Athaides Soares Silva, Agripina Calheiros Lopes, Arildo Jorge Toledo, Aparecida Bento Camargo. Ana Maria Franco da Silva, Antônio Guimarães Vasconcelos. MEDIAN SURPLINES AND

gela Cris-

Maria de

na Marta

onio Car-

Almerin-

Costa Al-

o C. Lo-

a Martins

Ana Ma-

Mexandre

. Alberto

dha. Ana

ares Gui-

Lúcia de

o Lopes.

Tenório

a. Ângela

, Antônio

antos Lo-

ra Batista

Alderin de

oes, Ana

Borgonha

elo Benet-

Antônio

Galindo.

Alexandre

velino A.

F. Costa

do Nasci-

, Antônio

dari, Artur

ares Gui-

us, Annita

iha Pinto.

Abreu, Ar

s, Antônio

Ananens

CHIEF PLANS OF THE PARTY PROPERTY Benvinda Santos Martins, Belarmindo de S. Bandeira, Brasilina Nascimento da Silva, Beatriz F. Santos, Benedita Pereira Dâmaso, Benedito Otávio Silva Maia.

WHAT EXCEPTION CONTRACT THE PARTY OF THE PAR

THE ENGLISH CHURCH MANUEL CONTROL

Carla Marques Rondon, Cosme dos Santos, Clara Maria S. Raphaelli, Clara Frassinetti, Célia Santos Antão, Cássia Luiza e Silva, Carlos Maurício de Senna Botelho, Carlos Fernandes de Vasconcelos e Silva, Carmem A. Mello, Célia Tereza dos Santos, Carlos E. Souza, Cleide do Prado Franca, Carlos Alberto Santos Marques, Corália Carvalho Wanderley, Célia Russo, Célia Regina Rangel, Carlos Adriano Pela Rabelo, Cely Calatayud, Creusa Guimarães Machado, Clarice H. A. Pereira, Cilene Noleto da Silva, Cloves Chagas, Cláudio Régis de Oliveira Lima, Cleonisse Almeida Guerra, Cenira Frossard Mascarenhas, Cláudia Pereira Fernandes, Cláudia Adelaide Cingotta, Cristóvão Barbosa, Célia Maria Fabri, Carlos Antônio Granzoti, Célia Veissid, Cláudia M. Levai, Cleonésio Ribeiro de Souza, Célia Barros, Carmem K. Nascimento, Carmem Lúcia Otto, Cristina L. Machado, Cid Portela de Sampaio, Cristina Bif, Carlos Fraga, Claudice de Carvalho, Celso Q. Ferreira Filho, Carlos F. Mendonça, Celino Ferreira Lopes, Célia Maria Turato, Cleomar Rey, Cristina S. Laredo, Carlos F. Fontana, Cristina M. do Amaral, Cândido Pires del Rio, Carmem Rosa Silva Monteiro, Catarina J. Carvalho, Carlos Roberto Wendt, César Go-

mes Gama, Carla Luzia Galvão Barata, Cláudia Santos Peixoto, Cristina Augusta de Oliveira Peixoto, Carlos J. Cardoso, Celita Di Tommaso, Cecília Cerqueira Costa, Cassiano R. Velho, Cláudia T. Marcondes, Cláudia M. S. Lacerda dos Santos, Célia S. Bastos, Cláudio Braga Campos, Celeste G. Dias Marco. Clélia Gomes de Faria, Celso Aparecido Pinto.

out a market of most admit admit a

D

Dalva Palácio, Diana Rocha Hoffmann, Denise O. Bastos, Dalila da S. Dias, Dolores Carvalho, Dulcinéia A. de Souza, Deolinda Ferreira Pinto, Dachamir Hotza, Darcy Eiko Nakayama, Dinorá de Paula, Darci Carbone, Dario Itapary Nicolau, Duleina Andreone, Delmo Lima de Araújo, Dayse Barbosa da Silva, Domingos Sávio Cunha de Sá, Damião Escañuela Serpa, Dirlei Biscaino, Donizeti S. Perpétuo, Doralice Lacerda de Araújo, Dolores de Aquino Pereira, Dulcileni dos Santos Sanz, Débora Brandão Moreira, Dolcina A. Azevedo, Denise Lopes Bastos, Denise Gomes Costa, Dilma M. Silva, Domingos L. Porto, Denise Aparecida S. Shipp, Dorly dos Santos Pinto, Décio de Oliveira Sanches Júnior, Delzuita B. Bonfim, Dezolina Mazzonetto, Delbla Maria da Silva Souza, Deborah Cohen, Dirce de Andrade, Dhébora Simone M. Araújo, Débora Pereira, Dionísia da Rosa Madruga. refrance de Sala de Soleman Pitor

Est county in a many of the first own and the fi

Elisete dos Santos, Eleonora Martins, Édison Paulo Chu, Elias Jorge Rodrigues Nunes, Enéas Tyszka, Eneyde Gomes de Carvalho, Eliseu Alves Rodrigues, Eugênio Cleto Júnior, Elaine Elisa Gomes de Almeida, Eliana Fiorio Checon, Edira Azuéllos, Evirose Monossab, Edson Ferreira da Conceição, Elizabeth Vasconcelo Pereira, Esdras Antônio Gouveia, Eli Bezerra de Oliveira, Estácio D. Saldanha, Elaine Vieira Soltre, Edson Scholze, Elizabeth

Brandão, Edvaldo J. G. Costa, Eron Nelson Pereira, Elizabeth dos Santos, Edna Matsue de Morais, Edvaldo José Gimenez Costa, Elisabeth Schweger Rocha, Eliete Silva de Abreu, Eunice Costa de Medeiros, Elizabeth Lemos de Castro e Silva, Eliana Maria Rodriques, Elisio Etsuo Mikado, Edilson Paulo Chu, Edson Macedo Carli, Elisabeth de Lima Gil, Eder Ney Gouvêa Quintas, Eliane Steinmetz Mattos, Édson R. Pinheiro, Eleomar I. Ramalho, Edir Alves Freire, Eliana Glória Barbosa, Efraim F. Camargo, Edésio Paiva, Élcio N. Mattos, Eliana Radulenco, Eduardo Ramos Floering, Estefano Olanczulki, Eliane Junqueira, Eliane Satlher Ruella, Eduarda Ramos de Souza, Edicéia Maciel, Enrique Fernandes, Elizabete da Silva Lopes, Edna S. Silva, Elza F. M. Aguino, Eliana Borges Tannús, Eduardo Shuni Ioda, Esmeralda Francisca Rodrigues, Eustáquio Machado, Ermeli T. Stadler, Elieth Pereira.

F

Francisco Barghigiani, Francisco P. Medeiros, Fátima L. Braga, Fernando I. Camargo, Francisca de Araújo Costa, Fátima Aparecida Lalier. Flora Ferreira Neta, Francisca de Paula Pereira, Fernando I. Moreira, Fátima Maria dos Santos Brito, Filomena S. Machado, Fábio J. Camargo, Francisco de Assis Júnior, Francisco de Assis de Souza, Francisco Jorge Mansano, Francisco Martins, Fabiano da Silva Pontes, Francisco H. Saldanha, Flávio de Freitas Coelho, Francisco A. Coelho, Francisco Ariberto de Alcaniz, Francisco Antônio da Silva Lima, Fátima Regina de Saboya e Silva, Francisco Gerardo Pessoa Araújo, Francisco Cézar Souza Silva, Francisco H. Castro, Francisco Ascobeth de Lima, Floripes Gomes de Brito, Flávio da Conceição Possos, Fátima M. Santana, Fábio Almeida R. da Costa, Fracilia da Silva Oliveira, Fátima de Lourdes Eberhard, Fernando César Carreira, Flávia R. de Campos, Francine Lorena Cuquel.

G

Guatemoque de Oliveira Ferreira, Gerson Kazumi Takara, Graciete Ramos, Guido de Souza, Giany Palazzo Ferreira, Galvani Viana da Silva, Geane Guimarães Pimenta, Gilson Santos da Silva, Giselda Barros Bolivar, Geraldo dos Anjos Soare, Gláucio B. Lima, Geraldo Santori, Giovanna Maria P. Rodrigues, Girleni Aparecida de Almeida, Gleide Chaves, Gerson Antônio Passos, Gilson dos Santos Lopes, Geralda da Silva Machado, Geraldo Flávio de Paula Reis Sá, Gilson Menezes Cruz Sobrinho, Genilson Paes Soares, Germano Deretti, Gisele Francisca Pereira, Geraldo Nage Rodrigues.

THE

Hanna Sevilha Gonçalves, Heloisa Maria Pereira, Henrique Jorge Castro Cruz, Henrique Luiz Kroehling, Helsy Maria dos Reis, Helenta da Silva Martins, Heliani Muniz Guimarães, Hérmiton Jorge Sampaio Souza, Herotildes da Paz Tavares da Silva, Hiolanda Trenton, Haroldo S. Calazans, Henrique G. Bastos, Hildegard Fugger, Helena O. Miranda, Heitor C. Freire, Hilda Alzira Fuchs, Hilda Carrera, Hérida Sá Thimóteo, Heraldo Lins Marinho Dantas, Humberto Santos Lacerda, Hugo F. Xavier.

Ionice C. Silva, Idhmá Brim Ribeiro, Ilse Maria Sopelsa, Izabel de Souza Motta, Isabela Maria Cesariano Menegon, Ione Aparecida Cabrera de Lima, Inez de Araújo Silva, Ivani Mazara de Oliveira, Iolanda Velioniskis, Iraydes de Matos Cortezano, Ivanir do Carmo Vietra, Iria Müller Poças, Ilma Rodrigues Moraes, Ivan de O. Fernandes, Ivone Moinhos Zimmer, Isilda Aparecida Rodrigues, Isabel M. Coelho, Ilma de S. Manfredo, Ignácio de Loyola dos Passos Júnior, Ivanice Maria da

Li

des Billeen of Indeks Tournam

doctorios de la brace de la constitución de la cons

Teofficial Movelle, Joseph Carlost

几

Lucidéa Trindade Campos, Lucimar Andrelina Morais, Luiz A. de Oliveira, Loeci Teresinha Schmitz, Lucinéia R. Gomes, Luiz Carlos da Silva, Liane Fetter Santos, Luiz Cláudio da Silva, Leomax Carneiro Miranda, Lenita Barreto Claro, Liorcino Mendes Pereira Filho, Leandro Boscato, Lucy Bicalho Melo, Lenira Zogaib, Luzelita Correia da Silva, Luís Carlos Caetano, Leila Anoni de Souza Dias, Laurita de Oliveira Silva, Lizete de Souza, Lurdes Mariano dos Santos, Lenira R. Sanches, Lélis Manoel de Araújo, Larissa M. Araújo, Lúcia Helena Maia Galvão, Licimeire Estevam, Luís Fernando Santiago Rocha, Luiza Carvalhaes de Albuquerque, Liliana Caversan, Luiz Alberto Matté. Luzia Maria de Azevedo Silveira, Lilian Selma Buzin, Luiz V. Campos, Luiz da Silva Santos, Lia Ellen de O. Carnasciali, Lenise Alves Madeiro, Leda Ledoux Costa Teixeira, Lucilena Camillo Vernegue, Lindoval F. Viana, Luiz Vanderlei Chagas, Luiz Antônio Pedro, Luiz Celso Pinho, Lourdes Rocha de Moraes, Lindomar Rangel Pestana, Lílian Santos de Albuguerque, Lídia Keiko Ivasse Ikeguchi, Lúcia J. Alves, Lúcia Ben, Lélia Galeno Teixeira, Lúcia de Fátima Rosa da Trindade, Londuis Pereira de Souza, Louis Radial. Leila Machado Gomes, Lídia Satiko Oku, Luiz Henrique Sanches, Luiza lara G. de Oliveira, Lia de Jesus Teixeira, Lenilsa de Oliveira, Leonardo B. da Silva, Luís Paulo N. de Arruda, Laura Favalli, Leonilda Dalla Costa, Lucrécia Oliveira Bueno, Lucy Cyriaco Lagedo, Luiz Alfredo Vieira Leonardo, Lucimar Garcez de Moura, Lucy A. Sampaio, Lídia Carolina Gardina, Luiz Carlos Jesus Azevedo, Lizete dos Passos.

M

Maria T. da Silva, Margarida S. Barbosa, Maria Rita Fontoura, Mirian R. Lisboa Xavier Maria do Carmo Félix da Silva, Maria Antônia de Campos, Manoel Oliveira, Márcia Machado, Mirna Tane Yoshida, Maria das Gracas Pedrosa da Silva, Maria Conceição Bovolon Marize Bezerra de Araújo, Marisa D. Xavier. Miguel Magalhães Santos, Manoel G. Camar. go, Maria Antonieta F. de Souza, Maria Dolores G. Cunha, Maria Rodrigues Costa, Maria José Teixeira de Oliveira, Medorina Silveira de Souza, Magnólia Lúcia Silva, Maria de Lourdes Maciel Ferreira, Marcelo B. Saldanha, Maria Helena de Melo Monteiro, Maria Aparecida Rodrigues França, Márcio Pereira Mirtes Pereira de Jesus, Maria de Lourdes Cunha, Miguel Toni Filho, Maria de Lourdes da Cruz, Maria de Lourdes Cavalcante Barreto, Magali Zubiaurre, Miriam Carla Goulart Henriques, Marcelo Teixeira D'Oliveira, Maria José Fontes da Silva Oliveira, Marcos Antônio Aguiar dos Santos, Maurício Breves da Silva, Márcio Gualberto Coelho, Maria do Carmo Prízia do Amaral, Mary Onishi Fernandes, Maria de Lourdes Souza Araújo, Maria Bueno Barbosa, Maria Alice Bloch de Faria, Maria Dária de Meneses Dantas, Marli Ferreira de Souza, Marcos Prestes, Maria Enilda Ribeiro da Silva, Maria Dalva Penha de Oliveira, Márcia Cristina A. Rabelo, Margareth Saib Chéquer, Maria das Graças E. Mello, Mariangela Mattos Grosso, Maria José Brandão de Morais, Marcos Silva Wanderley, Maria Antonieta Alves Gomes, Márcia Guedes, Maria Tereza Ferreira Rotondo, Maria Angélica Muniz Maria Bezerra da Nóbrega Neta, Márcio Gomes Fraga, Maria José Rocha de Souza, Maria Dalva Chaves Martinez, Maria Geny Fonseca Souza, Maria Gorete Teixeira Silva, Maria Cristina Sakamoto, Marcos B. Santana, Malil de R. Batista, Marta C. Barbosa, Mônica J Leal, Maria do Horto Mendonça Gomes, Ma ria Rejane Ferreira da Silva, Marilda da Silva Maria Consolação Silva, Manoel Gabriel da

re

d

da

m

rir

rê

no

Silva, Milton Beck, Max Baer Freitas Ferreira. Maria Marlucy Alves dos Santos, Maria José Souza Morais, Márcia Barbosa Mascarenhas, Marta Regina da Silva, Márcio Olímpio de Brito. Moisés Araújo Andrade, Marcos César dos Santos, Maria das Dores R. Mendes, Márcia Helena Piazzi, Mercês Nascente de Souza. Maria Regina de Lavra, Maria Angelina Lourenco de Moura, Magaly Feijó Chalréo, Marília Rezende Godoy, Maicira Trevisan, Mariana E. Bonfim, Maria José Arruda Barros, Maria Helena de Melo Monteiro. Maria Emilia G. da Silva Ponte, Manuel Tarcísio de Queirós Cauper, Maria Conceição Moretto, Maria Jussara Trindade, Marilene Bottécchia, Maria do Carmo Pontes, Marta Gomes, Maria Abadia Pereira de Souza, Maria Isabel da Costa, Marcela Godoy Costa, Maria Lucenilda Pontes da Silva, Manoel Augusto S. Graça, Maria Madalena de Oliveira Ferreira, Mônica Ferreira Silva, Maria Conceição Maia da Cruz, Mônica Albuquerque, Manoel Moreira, Maria José L. Veloso, Mário Moreira Alves, Maria Aparecida Marnoica, Maria das Graças Martins Silva, Marilda Marques, Marcus César Malta, Maria Altayr d'Ávilla, Moacir de Melo Alves, Maria Madalena Alves, Maria Helena Leite, Milton Júlio de Carvalho Filho, Maria Verônica Gomes, Mara Inês da Silva Boeno, Maria Paulina da Cunha, Marta A. Aleixo, Maria José Fialho Ferreira, Mariza Alves, Marilia Castro Oliveira, Maria Alzira de Oliveira, Mariza Vieira Rodrigues, Marlene Maria Porto, Maria Aparecida Delgado Arantes, Maria F. Pécora, Milena D. Gomes, Maria Angélica Alves do Nascimento, Maria de Fátima da Costa Veloso, Marinalva Correa de Arruda, Maria Licir Peschel, Mara Jane Jornada Ivo, Marília Gomes Corrêa de Oliveira, Maria Silvina de Santana Macedo, Maria Cléria de Souza Terra, Maria Lúcia Sanchez, Maria Odete Barros, Maria Claudete Miranda Grah, Maria das Graças Ertel, Maria Oreide Passos Meireles, Miguel Pereira Leite, Maria Guida M. Mendes, Maria Cecília L. Carvalho, Maria Meibel Veiga Ribeiro, Mário Dubik, Maria de Fátima Migoto, Maria

Ma-

vier.

ônia

icha-

aças

olon.

vier.

mar-

Oolo-

Maria

veira

a de

alda-

Maria

reira.

s Cu-

es da

reto.

Hen-

Maria

tônio

Silva.

ndes.

ueno

Maria

ra de

beiro

Már-

Ché-

Mo-

onie-

Tere

uniz.

Go-

Maria

Maria

Matil

ol da

Cristina Gomes, Maria Bezerra da Nóbrega, Maria de Lourdes Lopes Prado, Manoel F. Bandeira, Maria do Carmo S. Barlavento, Moacir B. Meirelles, Márcia Correia de Castro, Mônica Correia de Castro, Márcia Chaves, Maria Teresa Albuquerque Mamede, Maria de Lourdes A. Pereira, Maria Helena M. Goulart, Margarida Gomes, Márcia Porto, Maria de Fátima Duarte de Souza, Mário Barcellos, Mara L. Pereira, Márcia G. Duarte, Maria Lúcia do Amaral, Maria Lúcia Kelmer, Mônica B. Sampaio, Maria Ivonete de Souza, Mariano A. Fonseca, Maria da Galiléia Soares Pereira, Mírian Silva, Maria de Fátima Ferreira Vanderley, Marcos Emanuel Milhone Brasil, Maria de Fátima Rocha de Oliveira, Marília da Costa Peres, Marcelo G. da Silva, Maria Célia Rodrigues Campos, Maria Clarete Jardim Ramos, Maria Aparecida Cerasoli, Marisa Moreira da Silva, Maria Aparecida Teixeira Silva, Maria A. Vecchiarelli, Matilde O. de Luca, Maria Rosa de Jesus, Maria José R. Noronha, Mauricio F. Maia, Maria Helena G. Aranha, Maria Mimosa de Queiroz, Maria Bernadete Ramos, Maria do Rosário Vieira Freitas, Merry de Mourão Mattos, Marilene Curi, Moisés T. Araújo, Maria José Murilo, Maria Isabel Natorf, Maria Luiza Eiro Shimon, Maria Isabel Inácio Peres, Maria Luíza de Oliveira, Maria José da Luz, Manuel C. Raposo, Margarida Izaura Barbosa, Marina Lacerda, Maria Aparecida Barroca Xavier, Maria José Costa, Maria de Fátima de Oliveira, Maria Rita Américo de Barros, Milca Emília Oliveira Suhett, Moisés de Andrade Ribeiro, Mariza V. de Castro, Marise Correia dos Santos, Manoel César de Sousa, Martha Carneiro, Maria Apparecida Degaspare, Mário Luiz Rocha, Marcelo Alberto Moysés, Marília Machado de Souza, Márcia Amélia Miranda da Silva, Marlene R. Xavier, Mário U. Barreto, Maria das Graças R. Oliveira, Maria da Penha Siqueira Campos Braga, Maria Cristina Laidene Sorrentino, Marina Pagano, Maria Enila Ribeiro da Silva, Maria Aparecida de Assis Oliveira, Maria Carmelita Secunho Manhães, Maria

Cristina Pereira da Silva, Maria de Lourdes Vieira Amâncio, Maria Nazaré Gonçalves da Silva, Milton J. Marcello, Marcos de Campos, Mauro Mendes de Oliveira, Márcia Pereira, Maria de Lourdes Sampaio de Lucena, Maria de Lourdes Araújo, Maria Regina Nascimento, Maria Josimar Saraiva do Nascimento, Maria Alves Pinheiro, Maria Luísa Xavier de Abreu, Maria das Graças Gonçalves, Maria Poncio de Castro, Maria Lúcia Blum, Maria Ilza Rodrigues dos Santos, Marilúcia Gomes Moura, Maria Alzira de Oliveira, Marcos J. Teixeira, Marília Duque de Lima Garcia, Márcia Regina Machado, Marcelo Guanaes Caram, Maria Luiza Barcellos Heuer.

da Costa Pesas Memala C. da Silva

M

Nelzenir Araújo Lima, Nara Borges, Newton de Araújo Serra, Nair T. Macedo, Nilson José Afonso, Norus Melo Ribeiro, Nazira Maria da Cruz, Nadia Maria Tenório Vasconcelos, Nina Graca Cardoso, Nilza Batista Borges, Nilce S. Guarrido, Nize Ramos de Carvalho, Nélson Castro Chada, Nadir de Souza Bonifácio, Nadir Xavier, Noel Domingues Ribeiro, Nadir Xavier dos Santos, Nélson Lima, Noemia Nunes Moreira, Neide Aparecida de Lima, Niralda de Oliveira Telles, Neme Skury, Neusa Maria Ferreira, Neuma Ferraz Penalva, Neide Aparecida de Oliveira Kogohara, Norivaldo Rui Rocha, Nair E. Sousa, Nisia de Carvalho Lück, Nélson J. Lobo, Norma Pinto Estevão, Noêmia Santos e Silva, Norma G. Reis, Nilda Ruiz Chaves, Neici do Nascimento, Neide Estelita Pereira, Nélson de Setta, Nair de Oliveira, Nilce Domingues, Nilza Siqueira Anderson, Nadir Andrade Santos, Norma G. de Sá, Narliza Rosana Ferreira Leite, Nanci Keiko Inque, Neide Ruvenat Pineli, Nicolau Jorge Neto, Noemi de Castro Alves, Nélio Ribeiro, Nélson T. Castro.

0

Ondina Bonete da Cruz, Onélia Tolentimo, Odete R. da Silva, Olga Rodrigues de Souza, Osmar Guidotti, Olga Tereza Pissetti Machado, Olismar Silva Gaioso, Odilon Improta, Olivia Celeste Silva Ramos, Olivete P. Santos, Odete Mikiko Ono, Olga Helena Galina, Otmar Alberto Kurtz, Olavo Augusto Cunha Bentes, Omar Partenio Murad, Orvadina Cougo Malaguês, Osvaldo de Souza Britte, Osman P. Bandeira, Oswaldo José Fraga, Orlando Assis Nunes Brandão, Odyl Vietra, Ozéias M. de Sá, Orielsa França Bernardo, Otacílio Ferreira da Costa, Onílio Rodrigues Júnior.

Postulid Adequal Continues Complete

Construct Adequal Continues Continues

Construct Adequal Continues

Construct Continues

Contin

Paulo Mansur, Pio Veríssimo da Silva, Paulo Eduardo Amâncio, Paulina Chiarada, Pedro Waldeck Queiróz de Sá Barreto, Paulo Ramon Duarte, Pedro Roberto Sperfico, Paulo Maria Martins, Patrícia César da Fonseca, Patrícia Melo Ferreira, Paulina Aline da Silveira Costa, Paulo Lobenwein Heidenreich, Paulo Sérgio Mendes, Pascoal Raggi, Pedro Francisco de Melo, Paulo Darezzo Neto, Permínio Souza Ferreira, Patrícia Isolda de Jesus Costa, Paulo Missiaggia, Paulo Francisco de Souza, Paulo Tadeu Vieira, Paulo Eleutério Ribeiro, Patrícia Ashton, Paulo Sérgio de Oliveira Cruz, Paulo Marques da Silva, Pieta J. Voorsliup. Patrícia Elena Diaz Rojas, Periano Soares Aquiar.

IR

Raul G. Miranda, Raimundo F. Castro, Roberto River Ferreira, Rivaldo Fortunato Ramos, Rene Maria T. Novaes, Ronaldo José Apolinário, Romério de Andrade Ribeiro, Ronaldo dos Santos Matos, Rubens C. Fernandes, Rosinete Maria de Souza, Reginaldo Ferreira da Anunciação, Regina Célia Almeida, Rafael D. Filho, Rita de Cássia Maracia, Rossana Leal Madruga, Renato de Souza Abboud, Renato Fontoura dos Santos, Rosana Lopes, Regina Gomes, Roberto Rocha da Siva, Rita Barboza da Silva, Raimundo Pereira dos Santos, Rosário de Fátima Ribeiro, Rosana Companya de Partira dos Santos, Rosário de Fátima Ribeiro, Rosana Rosantos, Rosário de Fátima Ribeiro, Rosana Rosana Rosantos, Rosário de Fátima Ribeiro, Rosana Rosantos, Rosário de Fátima Ribeiro, Rosana Rosana Rosantos, Rosário de Fátima Ribeiro, Rosana Ro

gi

ta

M

Pellegrino, Tereza Luiz de Souza, Tereza Cristina de Vasconcelos. Tereza Ramos de Almeida S. Virtis, Tereza Ferreira Cruz, Therezinha Carpanedo, Therezinha Terra da Cunha.

Ubiraiara O. Sarmento, Ueridon dos Santos Silva, Ubiraiara Medeiros de Assis.

da, Borray, Surar S. Milelau Sarque Augu

Seesta Notralda fuanzo Stella Massie Sessi

Composition Marks Silver Linux (Blue Par

Margares, Sensitiz Maday de Jesus Model

Viviani Salles de Melo, Virgínia Mendes Gama, Vilma Rufino Braga, Vânia Fernandes Ferreira, Valdete Flausino, Vilma Rosa da Silva. Verônica Fagundes Valle, Vera Lúcia Gomes, Vivian Deitos, Virgínia Figueiredo, Vanilson Marcos Freitas da Silva, Victor Bona, Vera Lúcia Andrade Morais, Vânia Justa Barroso, Vanildo Pedrosa dos Santos, Virgínia Gomes Fontes, Viviane Cercol, Vilma de F. Ferreira Gomide, Valdemar Vieira de Góes, Valmiro Manoel da Silva, Valdomiro Antunes dos Santos, Vagner Silva do Amaral, Virgínia Hubinger, Vítor R. Abrantes, Vanda O. Matozinhos, Vanda Ribeiro Silva, Valéria Regina de Godoi Neves, Vera Lúcia Corrêa, Virgínia Sigueira de Souza, Valéria Guedes de Olivei-

In or House, John E. Souss, Nove de Carnello

plan breakfill cateable helplowed U. opticaretorisk

Money Richards And Productive Colored Colored A Oliver a Tuesta Roman Series, Fernando Dinas

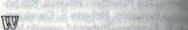
Maria Strate, Telma Sava Sonder, Traversida

toe, Terezonia Eunice Muller, Terezonia Ito-

Chief Berting Charles and States and States

ra, Vera Alice Salustiano, Valmir P. Simões Vani Sá Sílva Moreira.

with allowable into a file and a second



Wilson Roberto Pereira, Woodrow Wilson C. de Carvalho, Walkiria Raquel Ramos de Carvalho. Wolney Luís de Oliveira, Wladimir Paulo Ferreira de Santana, Wanda Maria de Oliveira, Wanderley Dameto, Waldener Julio da Silva, Wanda Hausmann, Waleska Lago dos Santos, Walmir Pereira Gualberto da Silva, Wanya Moreira, Washington A. Rios Sena, Waldir C. Barbosa, Wilmar Dias Sobrinho, Wilma Pessoa Cabral, Winisan Silveira William Antônio Pedrotti, Walter de Campos

Wind Ballist Acknowled and the Control Lead Informized Lesson in a Cultilliand

innered also shall abritish in the Charges Yoshie Ilza Kato.

Za prophatorical and the second

which he may become the Sho Zilma Santos, Zunilda Galharda Martinez, Zilma Ferreira, Zélia Marcelino de Oliveira, Zilda U. Ramos, Zuleica Medeiros Ferreira, Zenaide de Jesus Castro, Zélia Maria Gassenferth.

being through those being being MariaM.S. Republication of the

obite Protection and college amount

and a contact of the state of t Print to a Proposition of the Land of the Paris of the Pa

minor the state of the state of the state of was the Carry Solms Abus the Court

ishalf dated massarshin block the residence of the same of days 2 of amplitude and one of the Lovely

Street State State Supplied Forte

les data l'entire Rite Morest Rice

VOCÊ É O SEU MÉDICO

Os livros desta coleção não pretendem substituir o médico e sim dar um alívio mais imediato ao paciente, evitar consultas por males insignificantes, diminuindo os gastos sociais e deixar os serviços médicos para os casos mais importantes.

Serve também para orientar pacientes em locais carentes.

Remédios Caseiros

Este livro é o resultado de três anos de pesquisa, coleta, análise e seleção de informações de todas as regiões do país. Reunimos, aqui, centenas de receitas populares, experimentadas e com resultados comprovados, com o intuito de contribuir para o bem-estar de muitas pessoas, particularmente onde e quando se tornar difícil, ou mesmo impossível, um bom atendimento médico.



